

Pflegende Angehörige – Umgang mit Belastungen

In Kooperation mit dem Familien-Servicebüro

Von heute auf morgen kann sich das Leben von Angehörigen massiv verändern, wenn sie unerwartet einer Pflegesituation in der Familie gegenüberstehen. Pflegebedürftigkeit kommt meist plötzlich und ist selten vorhersehbar.

Die wenigsten sind darauf vorbereitet und wissen nicht, welche Unterstützungsmöglichkeiten sie nutzen können oder wie sie der Doppel- und Dreifachbelastung gerecht werden können.

Im Seminar erfahren Sie, welche Hilfsangebote es für diese Herausforderungen gibt und wie sie die psychischen und körperlichen Belastungen minimieren können, damit Sie selbst gesund bleiben und nicht zum hilflosen Helfer oder zur hilflosen Helferin werden.

Referentin	Roswitha Friedrichs, Dipl.-Sozialpädagogin, Lehrerin für Pflegeberufe, Supervisorin und Coach
Veranstaltungsform	Vortrag mit Gelegenheit zur Einzelberatung im Anschluss
Zielgruppe	Offen für alle Beschäftigte
Teilnehmerinnenzahl	max. 15 Teilnehmende
Datum	27. November 2014, 09:00 - 12:00 Uhr, 12-13 Uhr individuelle Einzelberatung möglich
Ort	Campus, Seminarraum Frauenbüro, Gebäude Alte Mensa (Hintereingang), Gresemundweg 2, 2. Stock, Raum 02-143
Anmeldeschluss	20. Oktober 2014
Kurs-Nummern	FR 2014 – 07 Bitte bei der Anmeldung stets mit angeben!

Die eigentliche Anmeldung erfolgt über unser Online-Formular:
<http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/anmeldung-fw.php>

Zur Stellungnahme des Vorgesetzten (s.u.) bitte diese Seite ausdrucken und mit der Unterschrift des Vorgesetzten per Fax 39- 2 57 47 an das Frauenbüro der Johannes Gutenberg-Universität Mainz senden.

Name: _____ Vorname: _____

Dienststelle /Fachbereich/ Institut _____

Stellungnahme des/der Vorgesetzten (nur bei Beschäftigten):

Der Teilnahme an obiger VA stehen keine dienstlichen Belange entgegen

Der Teilnahme stehen folgende dienstliche Belange entgegen
