

Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen

## Zweitägiger Workshop

# Bewerbungstraining für die Wirtschaft

Zielgruppe:

Nachwuchswissenschaftlerinnen aller Fachbereiche

Ziel des Workshops:

Wie setze ich ein gutes Anschreiben für eine konkrete Stellenausschreibung aus der Wirtschaft auf? Wie bewerbe ich mich initiativ? Was steht im Lebenslauf? Brauche ich ein Bewerbungsfoto? Welche Zeugnisse sind wichtig für meine Bewerbung? Was gehört sonst noch in meinen Lebenslauf?

Die Wissenschaftlerinnen setzen sich in dem 2-tägigen Workshop mit den theoretischen und praktischen Ansätzen rund um den Bewerbungsprozess für die Wirtschaft auseinander, lernen alle wichtigen Bewerbungsmethoden kennen und bereiten ihre Unterlagen optimal für die Praxis vor. Flankierend wird ein Videotraining für die perfekte Selbstpräsentation im Interview angeboten, Bewerbungsgespräche im Rollenspiel simuliert und diese mittels Videoanalyse optimiert. Persönliche kurze Einzelgespräche zu individuellen Fragestellungen runden den Workshop ab.

Inhalte:

- Zielpositionen und Stellenmarkt
- Stärken und Schwächen erkennen und kennen
- Lebenslauf und Aufbau eines Anschreibens für eine Stellenausschreibung und eine Initiativbewerbung
- Vorbereitung auf das Telefonat und/ oder persönliche Gespräch
- Selbstdarstellung/ -präsentation der Bewerberin
- Fragen an Sie/ Fragen, die Sie stellen sollten/ Fragen, die Frau nicht beantwortet
- Gehalt und Vertrag
- Nach dem Gespräch

Methoden:

- Lehrgespräche, Erfahrungsaustausch und Diskussionen
- Gruppenarbeiten, Gruppen-/ Einzelübungen, Rollenspiele
- Übungen mit Videokamera und Videoanalyse

Vorbereitung:

Bitte recherchieren Sie für den Workshop eine konkrete Stellenausschreibung in einer Stellenbörse (stepstone.de, cesar.de), auf die Sie sich gerne bewerben möchten und bringen Sie diese Anzeige zweimal ausgedruckt mit, ebenso Ihren aktuellen Lebenslauf bitte als Word-Datei auf einem USB-Stick und zweimal als Ausdruck – danke. Die Teilnahme am Videotraining ist selbstverständlich freiwillig. Ich freue mich auf den Workshop mit Ihnen

Referentin: Petra I. Hirsch (Dipl.-Kfm.) Trainerin und Coach, Frankfurt am Main

Termin: Freitag, den 11. und Samstag, den 12. Oktober 2013 jeweils von 10.00 Uhr s.t. bis 18.00 Uhr

Ort: Campus, Alter Musiksaal, Johann-Joachim-Becherweg 4, Forum 1, 2. OG

Eine Veranstaltung des Büros für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen“.

Anmeldung und nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Anne Schulze-Selmig M.A., Zimmer 00-320, Tel. 06131/39-25783, E-Mail: [coaching-center@uni-mainz.de](mailto:coaching-center@uni-mainz.de), Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de>