

Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Workshop

Lösungsorientiertes Konfliktmanagement in der Wissenschaft

Zielgruppe:

Nachwuchswissenschaftlerinnen aller Fachbereiche

Ziel des Workshops:

Konflikte gehören zum Alltag einer Hochschule. Dennoch: Sie kosten Zeit und Energie. Sie sind oft mit starken Emotionen – Wut, Kränkung und Empörung – verbunden. Destruktive Konfliktverläufe beeinträchtigen Wohlbefinden, Kreativität und Leistungsfähigkeit. Konstruktiv bewältigt können Konflikte ein Motor für kreative Ideen und Veränderungen sein. Ziel des Workshops ist es, die Kompetenzen der Teilnehmerinnen im Umgang mit Konflikten zu stärken. Sie lernen verschiedene Arten und Erscheinungsweisen von Konflikten sowie unterschiedliche Ansatzpunkte und Strategien des lösungsorientierten Konfliktmanagements kennen.

Inhalte:

Die Inhalte werden anhand von Konfliktbeispielen aus dem Alltag der Teilnehmerinnen erarbeitet.

- Konfliktsymptome und Konfliktarten
- Konfliktanalyse
- Strategien des lösungsorientierten Konfliktmanagements
- Selbststeuerung und Emotionsmanagement bei Konflikten
- Von der Position zum Interesse: Die konstruktive Konfliktlösung
- Lösungsorientierung als hilfreiche Grundhaltung bei Konflikten

Methoden:

Das Konzept besteht aus einem Wechsel von Trainerinput und der Anwendung/ Umsetzung der Inhalte in den sich anschließenden Übungen. Der praktische Teil (Anwendung und Umsetzung) steht im Vordergrund.

- Kurze themenbezogene Inputphasen
- Moderierte Gruppendiskussion
- Partnerinnengespräch – Einzelarbeit – Gruppenübungen

Referentin: Dr. Claudia Eilles-Matthiessen, Dipl.-Psychologin, Plan C Kompetenzentwicklung, Frankfurt am Main

Termin: Freitag, den 15. März 2013 von 10.00 Uhr s.t. bis 18.00 Uhr

Ort: Campus, Infobox am Neubau Recht und Wirtschaft, Jakob-Welder-Weg 9

Eine Veranstaltung des Büros für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen“.

Anmeldung und nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Anne Schulze-Selmig M.A., Zimmer 00-320, Tel. 06131/39-25783, E-Mail: coaching-center@uni-mainz.de, Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de>



Das Projekt wird gefördert mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds.