

Workshop

Vortragstraining

- „Jetzt rede ich!“

Zielgruppe:

Studentinnen und Absolventinnen aller Fachbereiche

Ziele des Workshops:

In diesem Workshop machen Sie sich Ihre persönlichen Stärken bewusst, bauen diese gezielt aus und lernen, sie in Gesprächssituationen erfolgreich einzusetzen. Sie eignen sich ein rhetorisches Grundlagenwissen an, mit dem Sie in Vorträgen und Diskussionen selbstbewusst Ihr fachliches Wissen präsentieren und sich souverän in Gesprächssituationen durchsetzen können.

Inhalte:

Kommunikative Grundlagen

- Frauen sprechen anders - weibliche und männliche Kommunikationsmuster
- Grundlagen der Kommunikation
- Entwicklung und Aufbau eines überzeugenden Vortrags

Professionelle Selbstpräsentation

- Körpersprache der Frau
- Weibliche Stimme und Sprechtechnik
- Selbstsicherheit im Auftreten

Erfolgreich durchsetzen

- Aktive Gesprächsführung
- Souveräner Umgang mit männlichem Dominanzverhalten

Methoden:

Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Video-Feedback

Referentin: Dipl.-Päd. Vera Reinke, M.A., Dozentin an der Fachhochschule Koblenz

Termin: Freitag, 18. Oktober 2013, 10:00 Uhr s.t. bis 18:00 Uhr und
Samstag, 19. Oktober 2013, 10:00 Uhr s.t. bis 14:00 Uhr

Ort: Campus, ReWi II, Alte Institutsbibliothek, 00-341

Veranstalter: Büro für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Studentinnen planen KARRIERE“

Anmeldung und nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Dr. Maria Lau, Zimmer 00-404, Tel. 06131/39-20695, E-Mail: karriere-frauen@uni-mainz.de, Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/1128.php>