

Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Workshop Abschlusscoaching: Disputation und Rigorosum erfolgreich meistern!

Zielgruppe:

Promovierende zum Ende der Promotion mit konkretem Abgabetermin

Ziel des Workshops:

Die eigene Dissertation zu verteidigen und zu diskutieren oder ein Rigorosum zu bestehen ist nach der Einreichung der Dissertation die nächste Herausforderung im Promotionsprozess. Dabei erhöht eine gute Vorbereitung die Chancen, auch diese Herausforderung erfolgreich zu bewältigen. Der Workshop unterstützt Promovierende bei der Vorbereitung zur Disputation/Rigorosum/Kolloquium

Inhalte:

- Fragen nach den formalen Aspekten
- Zeitmanagement in der Abschlussphase
- Möglichkeiten der Planung
- Vorbereitung auf die Situation der Prüfung
- Übungen zur mentalen Stärkung in Prüfungssituationen
- Vortragscoaching

Methoden:

- Input und Informationsvermittlung durch die Referentin
- Übungen zum Zeitmanagement
- Kommunikation und Akteur/innen in Prüfungen
- Vortragscoaching

Referentin: Dr. Jutta Wergen, Coachingzonen Duisburg

Termin: Freitag, den 04. April 2014 von 10:00 Uhr s.t. bis 18:00 Uhr

Ort: Campus, Infobox am Neubau Recht und Wirtschaft, Jakob-Welder-Weg 9

Eine Veranstaltung des Büros für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen“.
Nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Anne Schulze-Selmig M.A., Zimmer 00-320, Tel. 06131/39-25783,
E-Mail: coaching-center@uni-mainz.de Anmeldung auf der Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/158.php>