

Neurodermitis-Schulung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Nach dem Curriculum der
Arbeitsgemeinschaft Neurodermi-
tis-Schulung e.V. (AGNES)

an der Hautklinik der
Johannes Gutenberg-Universität

für die Altersstufen:
0-7 Jahre (Elternschulung)
8-12 Jahre (Eltern mit Kindern)
13-18 Jahre (Jugendliche)

Neurodermitis-Schulung für Erwachsene

Nach dem Konsens „Schulung
von Patienten mit chronisch ent-
zündlichen Hauterkrankungen“
der Arbeitsgemeinschaft
Dermatologische Prävention
(ADP)

an der Hautklinik der
Johannes Gutenberg-Universität

ab dem 18. Lebensjahr



NEURODERMITIS-AKADEMIE

Leitung:

**Psychosomatische Dermatologie
Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapie der Justus-Liebig
Universität Gießen**

**c/o Prof. Dr. U. Gieler
Ludwigstr.76 35392 Gießen
Tel.: 0641/ 99-45651, Fax: -45659
nd.schulung@psycho.med.uni-giessen.de
www.med.uni-giessen.de/nd-schulung**

Schulungszentrum:

**Univ.-Hautklinik Mainz
Johannes Gutenberg-Universität
Atopie-Sprechstunde
c/o PD Dr. E. von Stebut
Langenbeckstr. 1 55131 Mainz
Tel.: 06131-172903, Fax: -173472
neurodermitis@hautklinik.klinik.uni-mainz.de
www.hautklinik-mainz.de**

Was wollen wir?

Durch eine Schulung über Neurodermitis wollen wir mit Ihnen zusammen eine langfristige Besserung Ihrer Neurodermitis erreichen.

Die Schulung hat folgende Ziele:

- Vermittlung von Basiswissen zur optimalen Hautpflege
- Vermeidung unwirksamer Therapien
- Bessere Bewältigung körperlicher, psychischer und sozialer Aspekte der Erkrankung
- Erlernen von Strategien für den erfolgreichen Umgang mit der Krankheit
- Mobilisation positiver eigener und sozialer Möglichkeiten
- Weniger Krankenhausaufenthalte

Was bieten wir?

Die Schulung findet in Gruppen von 5-9 Teilnehmern statt.

Sie umfasst für:

- Kinder und Jugendliche – 6 Doppelstunden
- Erwachsene – 10 Doppelstunden

Sie beinhaltet:

- Beratung zur Hautpflege und stadiengerechten Therapie
- Beratung zum Thema Ernährung
- Psychologische Elemente in der Therapie von chronisch an der Haut erkrankten Patienten

Wer sind wir?

Das Team

Das Schulungsteam besteht aus erfahrenen Ärzten, Psychologen und Ernährungswissenschaftlern bzw. Diätassistentinnen, die zu Neurodermitis-Trainern ausgebildet wurden.

Die Schulungen finden in der Regel abends zwischen 18-21 Uhr statt.

Das Zentrum Mainz ist der Neurodermitis-Akademie Hessen/Thüringen angeschlossen.