

<p>Partner</p>	 <p>Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.</p>
<p>Beschreibung</p>	<p>Die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) ist ein gemeinnütziger, politisch unabhängiger Verein, dessen Mitgliedsorganisationen vor allem den Bereichen Gesundheit, Bildung und Wirtschaft entstammen. Die LZG widmet sich dem Ausbau gesundheitsfördernder und präventiver Strukturen im Land. Sie unterstützt Facheinrichtungen und Fachkräfte in ihrem gesundheitsfördernden und präventiven Handeln und initiiert die Fortbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Mit zielgruppenspezifischen Maßnahmen richtet sich die LZG an die Bürgerinnen und Bürger in Rheinland-Pfalz und macht ihnen Angebote für gesunde Lebensstile. Dabei stehen die Themen Bewegung, gesunde Ernährung, Suchtprävention und seelische Gesundheit im Vordergrund.</p>
<p>Angebote für Lehrkräfte</p>	<p>Fortbildungen</p> <p>Lehererfortbildungen</p> <p>Die LZG bietet Lehrerfortbildungen (LFB) an, so zum Beispiel die LFB-Reihen</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>„Wahrnehmen-erkennen-handeln – Psychische Auffälligkeiten von Schülerinnen und Schülern“</u> in drei Modulen. - <u>„Sexualerziehung in der Schule“</u> in drei Modulen <p>Informationen zu diesen Lehrerfortbildungen in der LZG bei Hildegard Walz Telefon 06131 206923 E-Mail: hwalz@lzg-rlp.de</p> <p>Fortbildungen Suchtprävention <u>Grundausbildung Suchtprävention RLP - Beratungslehrkräfte</u> Die Grundausbildung richtet sich an die Beratungslehrkräfte für Suchtprävention (VV „Suchtprävention in der Schule und Verhalten bei suchtmittelbedingten Auffälligkeiten“) und ist in ein Modulsystem gegliedert. Zielsetzung ist, dass alle Suchtpräventionslehrkräfte der Schulen in Rheinland-Pfalz an dieser „Grundausbildung Suchtprävention RLP“ teilnehmen. Modul A: Grundlagen der Suchtprävention Modul B: Vermittlung von Kompetenzen</p>

Modul C: Strukturen der Suchtprävention in Rheinland-Pfalz
Modul D: Rechtliche Rahmenbedingungen im Kontext der schulischen Suchtprävention
Modul E: Konzepte der Suchtprävention

Lehrerfortbildung: Schülermultiplikatorenseminar „Auf der Suche nach“

Seminarbaustein I

Einführung in das Schülermultiplikatorenseminar
In einer anschließenden Praxisphase führen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst ein Schülermultiplikatorenseminar durch.

Seminarbaustein II

Vertiefendes Methodenseminar
Das Seminar stärkt die Sicherheit im Aufbau, in der Anleitung und Auswertung kreativer und erfahrungsbezogener Übungen zur Durchführung von Schülermultiplikatorenseminaren.

Seminarbaustein III

Auswertungsseminar
Zum Austausch ihrer Praxiserfahrungen treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ersten beiden Seminarbausteine im darauffolgenden Frühjahr.

Informationen und Anmeldung

Claudia Planz
Telefon: 06131 206925
E-Mail: cplanz@lzg-rlp.de

Fortbildungen Gesundheitsthemen

Gemeinsam mit dem Pädagogischen Landesinstitut (PL), Regionaler Standort Boppard, bietet die LZG Lehrerfortbildungen an, so zum Beispiel

- Work-Life-Balance – Zeit- und Stressmanagement für Lehrkräfte

Fortbildungstag zu „HIV-AIDS und STI“

Der Fortbildungstag vermittelt wichtige Hintergrundinformationen zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Vor allem aber geht es um die ganz konkreten Fragen Jugendlicher rund um Sexualität und (sexueller) Identität, um Liebe, Lust und den Schutz der eigenen Gesundheit.

Informationen zu diesen Lehrerfortbildungen in der LZG bei

Hildegard Walz
Telefon 06131 206923
E-Mail: hwalz@lzg-rlp.de

Organspende

Die Initiative Organspende in der LZG bietet Lehrerfortbildungen sowie Vorträge für Schülerinnen und Schüler zum Thema Organspende an, zum Beispiel im Rahmen von Projekttagen.

Jugendliche sind erfahrungsgemäß sehr interessiert am Thema Organspende und zeigen eine große Bereitschaft, sich mit ethischen Fragestellungen und der eigenen Spendenbereitschaft auseinanderzusetzen. Umfangreiche Basisinformationen und eine didaktisch angemessene Ansprache helfen ihnen dabei, ihre individuelle

Position zu finden.

Informationen über Angebote zum Thema Organspende in der LZG bei
Jessica Lange
Telefon 06131 206949
E-Mail: jlange@lzg-rlp.de

Wettbewerb

Be Smart – Don't Start

In jedem Jahr unterstützen das Büro für Suchtprävention der LZG und die Fachkräfte für Suchtprävention in den Regionen den bundesweiten Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don't Start“. Hierbei verpflichten sich Schülerinnen und Schüler, für den Zeitraum des Wettbewerbs, nicht zu rauchen.

Weitere Informationen

Sandra Helms
Telefon 06131 206940
E-Mail: shelms@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de oder www.besmart.info

Vernetzung

Netzwerk Schulen für Gesundheit

Weiterhin arbeitet die LZG mit dem Bildungsministerium und dem Pädagogischen Landesinstitut bei der Beratergruppe für Prävention und Gesundheitsförderung für das Netzwerk Schulen für Gesundheit, Gesund Leben Lernen zusammen.

Links:

www.lzg-rlp.de/gesundleben
www.bildung-rp.de/beratung/paedagogisches-beratungssystem/beratungsgruppen/blau-praevention

Weitere Informationen

Monika Kislik
Telefon 06131-206922
E-Mail: mkislik@lzg-rlp.de

Klasse2000: Stark und gesund in der Grundschule

Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen, und dabei unterstützt sie das Unterrichtsprogramm Klasse2000. Mit der Symbolfigur KLARO begleitet es die Kinder von Klasse 1 bis 4 und fördert ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit.

Ansprechpartnerin:

Martina Jonas
Regionale Koordination Rheinland-Pfalz
Telefon: 02632 989664
E-Mail: reg-rheinland-pfalz@klasse2000.de

Regionale Arbeitskreise Suchtprävention

Die Regionalen Arbeitskreise (RAK) Suchtprävention leisten in Rheinland-Pfalz einen wichtigen Beitrag zum Aufbau einer

gesundheitsfördernden und suchtvorbeugenden Infrastruktur in den Regionen. Fachkräfte aus Suchtberatungsstellen, Jugendämtern, Gesundheitsämtern, Schulpsychologischen Diensten, Jugendarbeit, Schule, Kindertagesstätten u.a. Einrichtungen / Personen haben sich in den Arbeitskreisen zusammengeschlossen, um suchtvorbeugende Maßnahmen in ihren Regionen aufeinander abzustimmen und weiter zu entwickeln.

Weitere Informationen

Sandra Helms

Telefon 06131 206940

E-Mail: shelms@lzg-rlp.de

Sucht-Infoline

Der einfache Zugang zu Beratungsangeboten ist immer wieder ein zentrales Thema in der Suchtprävention. Unter der Rufnummer: 0800-5511600, die aus dem dt. Festnetz kostenfrei angewählt werden kann, informiert die Sucht-Infoline, rund um die Uhr, über

Abhängigkeitserkrankungen, erteilt spezielle Auskünfte zu den Suchtmitteln Alkohol, Medikamente, Cannabis und Glücksspiel und informiert über nächstgelegene Adressen von Suchtberatungsstellen. Ebenfalls genannt werden die Selbsthilfekontaktstellen.

Um eine flächendeckende Verbreitung in allen Städten und Regionen in Rheinland-Pfalz zu ermöglichen, bietet die LZG das Logo zur Sucht-Infoline für Ihre Homepage als Button an.

Weitere Informationen

Sandra Helms

Telefon 06131 206940

E-Mail: shelms@lzg-rlp.de

Online-Schulungen

Die LZG bietet seit einigen Jahren Online-Fortbildungen im Bereich des Gesundheitswesens an, die sich an verschiedene Zielgruppen richten. Dazu gehören auch Lehrkräfte.

Die Schulungen richten sich z.T. direkt an Lehrkräfte oder können als Ergänzungen im Unterricht eingesetzt werden.

Die Schulungen werden regelmäßig durch neue Themen ergänzt.

Die vollständige Schulungsübersicht finden Sie auf der eLearning-Plattform der Landeszentrale für Gesundheitsförderung

www.elearning.lzg-rlp.de.

Weitere Informationen

Sandra Helms

Telefon 06131 206940

E-Mail: shelms@lzg-rlp.de

Materialien

Erlebniskiste Ernährung

Woher kommt unser Essen? Welches Essen ist das Beste? Was macht das Essen mit mir?

Um diese Fragen mit Kindern oder Jugendlichen behandeln zu können, hat die LZG eine Erlebniskiste rund um das Thema „Ernährung“ zusammengestellt. Sie enthält vielfältige Materialien für den Einsatz in

	<p>Kindergarten, Grundschule und Sekundarstufe I + II und kann bei der LZG ausgeliehen werden.</p> <p>Informationen zur Ausleihe bei: Hildegard Walz Telefon 06131 206923 E-Mail: hwalz@lzg-rlp.de</p> <p><u>Material zur Suchtprävention</u> In Kooperation mit der Fachkraft für Suchtprävention in Ihrer Region haben Beratungslehrkräfte die Möglichkeit verschiedene Materialien zur Suchtprävention in der LZG auszuleihen (Rauschbrillen, Co-Messgerät etc.).</p> <p>Weitere Informationen und Ausleihe Lilli Weissgeber Telefon 06131 206948 E-Mail: lweissgeber@lzg-rlp.de</p> <p><u>Broschüren und Veröffentlichungen</u> Die LZG hat darüber hinaus eine Reihe von Broschüren veröffentlicht, die auch zur Information für Lehrkräfte oder für den Gebrauch im Unterricht verwendet werden können. Beispiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erlebnisorientierte und geschlechtsbewusste Ansätze in der Ganztagschule - Schülerinnen und Schüler stark und fit fürs Leben machen – von spezifischen Präventionsansätzen zu einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung - Netzwerk Schulen für Gesundheit 21 "Gesund leben lernen" - Starke Kinder lernen gut - Erster Schultag! - Fit an jedem Tag (Wochenplaner für Bewegung, Sport, Spaß und Gesundheit) - Materialien zum Thema HIV/AIDS/STIs - Elterninfos, kurze kompakte Ratgeber zu vielfältigen Themen. Sie enthalten auch für Lehrkräfte interessante Informationen und können zur Gestaltung von thematischen Elternabenden verwendet werden. Alle Elterninfos sind auf der Homepage der LZG zu finden unter www.lzg-rlp.de/service/elterninfos/ - Informationen über die Gesamtheit der LZG-Publikationen und über Bestellmöglichkeiten unter www.lzg-rlp.de/service/lzg-shop
<p>Kontaktdaten</p>	<p>Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) Hölderlinstraße 8 55131 Mainz Telefon 06131 2069-0 Fax 06131 2069-69 E-Mail: info@lzg-rlp.de</p>
<p>Link/ Homepage</p>	<p>Informationen vermitteln, Pressemitteilungen abbilden, Publikationen bereit stellen, Termine und Fortbildungen kommunizieren – dieses und mehr sind die Aufgaben der LZG-Homepage unter www.lzg-rlp.de</p>

<p>Sonstiges:</p>	<p>Für weiterführende Informationen zu Schwerpunktthemen der LZG wie etwa Bewegung, Suchtprävention, Organspende oder Depression stellt die LZG spezielle Homepages zur Verfügung:</p> <p>Die Homepage www.diebewegung.de enthält eine Landkarte mit Freiluftangeboten jeder Verbandsgemeinde in Rheinland-Pfalz und eine TerminiDatenbank zu Sportevents und Bewegungsangeboten von rheinland-pfälzischen Vereinen. Zudem findet sich dort eine Liste mit Kontaktadressen zum Thema Bewegung (etwa von Sport-, Turn-, Tanzverbände usw.).</p> <p>Der Web-Auftritt der Alkoholpräventionskampagne unter www.mach-dir-nix-vor.de bietet Informationen zu den Themen Alkohol im Jugendalter, in der Schwangerschaft und Stillzeit, im Straßenverkehr, am Arbeitsplatz und in Verbindung mit Medikamenteneinnahme.</p> <p>Als erstes mehrsprachiges Gesundheitsportal für Rheinland-Pfalz bietet www.gesund-in-rlp.de in Deutsch, Türkisch und Russisch einen Überblick zu den Themen Prävention, Therapie und Krankenversorgung im Land. Das Angebot soll Menschen mit Migrationshintergrund helfen, das oftmals als unüberschaubar empfundene Gesundheitssystem zu verstehen.</p> <p>Alles rund ums Thema Organspende ist auf der Seite der Initiative Organspende Rheinland-Pfalz zu finden unter www.initiative-organspende-rlp.de.</p> <p>Informationen zum Thema Depression, ihre Symptome und Therapie sowie über Hilfsangebote enthält die Homepage der Initiative Bündnisse gegen Depression in Rheinland-Pfalz unter www.rlp-gegen-depression.de.</p>
--------------------------	---

