



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

Institut für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation

Jahresrückblick 2011

IPTPR – Patientenversorgung stationär

- Änderung zahlreicher Prozesse aus 2009 hat sich stabilisiert
- Neuorganisation der Struktur hat sich bewährt
- Nachfrage unverändert hoch

IPTPR – Patientenversorgung ambulant

Neue Ausrichtung

- akute Patienten sämtlicher Einrichtungen der Unimedizin,
- Angebote für „spezielle“ Patientengruppen,
- Mitarbeiter

IPTPR – Patientenversorgung ambulant

Zusätzliche Angebote der Ambulanz außerhalb des Heilmittelkatalogs

- Ambulante Rehabilitationsgruppe für Krebs-Patienten
- Kontinenztraining für Männer
- Mainzer Fußschule
- Osteopathie

**Tumorkrank
und trotzdem fit!**

Institut für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation

**Ambulante Rehabilitations-
gruppe für Krebs-Patienten**

Ihre Ziele:

- Verlorenes Selbstvertrauen in den eigenen Körper wiederfinden
- Zugang zur realen Belastbarkeit gewinnen
- Körperliche Leistungsfähigkeit steigern
- Passivität und sozialen Rückzug verhindern

Unser Angebot:

- Training der Koordination, Muskelkraft, Ausdauer und Gleichgewicht
- Fördern der Gelenkfunktionen
- Atemtechniken
- Entspannungstechniken

Die Gruppe findet **donnerstags, von 10.15 bis 11.15 Uhr auf dem Gelände der Universitätsmedizin, Geb. 505, Untergeschoss, Bewegungshalle** statt.

Die Teilnahme ist durch Sponsoren derzeit kostenfrei. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung.

**Interessenten melden sich bitte zu einem Vorgespräch an:
Telefon 06131 17-2085**

www.unimedizin-mainz.de/physikalische-therapie Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Mit freundlicher Unterstützung von

   

IPTPR – Patientenversorgung ambulant

Kooperationen

- Rheuma-Liga
- Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher Rhein-Main-Pfalz - Kohki
- Patientenliga Atemwegserkrankungen
- Praxisgemeinschaft Sanfte Hände – Daniela Zenker

IPTPR – Prävention

- Einzelbehandlungen (Massagen, Fango, Physio-Check)
- Bewegen im therapeutischen Schwerpunktbad
- Entspannungskurse
- Pilates-Kurse (Grund- und Aufbaukurse, 55+)
- “Rücken-Fit am Arbeitsplatz”

IPTPR – Patientenversorgung ambulant

- Stabilisierung der neuen Angebote und der damit verbundenen Prozesse
- Versuch die Prozesse zu optimieren

IPTPR – Forschung

Aktuelle Forschungsprojekte

| Thema | Doktorand | in Kooperation mit | Status |
|--|---------------------------------|---|---------|
| Unterschiede in der Analyse des scapulohumeralen Rhythmus mittels einer palpatorisch - photogrammetrischen und einer Oberflächen-Methode | Silke Steiert | PD Drees / Orthopädie | aktiv |
| Besteht ein Zusammenhang zwischen Wirbelsäulenschmerz, Wirbelsäulenstatik und Wirbelsäulenbeweglichkeit mit dem Sturzrisiko? - Eine Evaluation an Osteoporosepatienten (Flyer) | Antonia Stieger, M.Sc. in phys. | Orthopädie | aktiv |
| Wirkung einer ambulanten Rehabilitationsgruppe auf die Lebensqualität von Tumorpatienten | n. n. | PD Schimanski / I.Medizinische Klinik | geplant |
| Sturzgefahr bei Patienten mit Polyneuropathie | Melanie Galliardt | Prof. Birklein, Dr. Geber / Neurologie; PD Schimanski / I.Medizinische Klinik | geplant |

IPTPR – Forschung

Beteiligung an Forschungsprojekten anderer Einrichtungen

| Thema | Studienleiter /Einrichtung | Status |
|---|--|---------|
| Der Einfluss von Schmerz auf die Sturzgefahr von Polineuropathie-Patienten | Prof. Birklein, Dr. Geber / Neurologie | geplant |
| Sport zum Leben - Sporttherapeutisches Bewegungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit onkologischen Erkrankungen | PD Dr. Faber / Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin | geplant |
| Nicht-operative Behandlung unspezifischer Schmerzen des Bewegungsapparates; Ein Vergleich von Physiotherapie, Akkupunktur und Stosswellentherapie in der Behandlung von Patienten mit chronischer Cervialgie | Prof. Rompe, Alzey | geplant |
| Prospective, randomized, sham controlled trial to evaluate efficacy and safety of conservative treatment options Extracorporeal Magnetic Innervation (ExMI) with Conventional Pelvic Floor Muscle Exercises in comparison to Conventional Pelvic Floor Muscle Exercises with Sham-Extracorporeal Magnetic Innervation (Sham-ExMI) for stress urinary incontinence after radical prostatectomy | Dr. Neisius /Prof. Thüroff /Urologie | geplant |

Aktuelle Vorträge

| Thema | Veranstaltung | Referent | Datum |
|---|--|--|------------|
| Tumorkrank und trotzdem fit?! - Tumorrehabilitation an der Universitätsmedizin Mainz | 2. Mainzer Arzt-Patienten-Tag, Mainz | Dr. Betz | 12.03.2011 |
| Physikalische Therapieoptionen und komplexe Entstauungstherapie bei chronischen Wunden | 6. Mainzer Wundsymposium, Mainz | S. Kiemes | 06.04.2011 |
| Physiotherapie nach Schilddrüsen-/Lymphknotenentfernung | Informationsveranstaltung der Selbsthilfegruppe C-Zell Karzinom, Mainz | D. Teichmann | 21.05.2011 |
| Postoperativer Wirbelsäulenschmerz - Was tun? | 16. Unfallchirurgisches Symposium, Mainz | Dr. Betz | 27.05.2011 |
| The German Stroke-Rehabilitation-Algorithm | Delegationsbesuch Dubai Health Authority, Mainz | Dr. Betz | 08.06.2011 |
| Tumorkrank und trotzdem fit?! | Projekt „Tumoriomedizin“, Mainz | T. Kilian | 26.06.2011 |
| A computerized photogrammetric procedure for the examination of the human scapular kinematics in clinical diagnostics | 5th WACBE World Congress on Bioengineering, Tainan Taiwan | U. Betz; A. Thoesen; N. Leyendecker; Ph. Drees; F. Bodem | 21.08.2011 |
| Bausteine der Atmung | 2. Gesundheitskongress, Mainz | D. Teichmann, St. Friedrich | 17.09.2011 |
| Pilates, eine "Body and Mind" Bewegungsform | Offene interdisziplinäre Schmerzkonferenz, Mainz | J. Funk | 28.09.2011 |
| Belastungen des Bewegungssystems | Studientag Lehrgesundheit BBS II Mainz | Dr. Betz | 24.11.2011 |
| Kampf der Kulturen - Aphasien aus neurologischer vs. kognitiv neuropsychologischer Sichtweise | Sektionstagung Neurorehabilitation der DGNC | Dr. Konradi | 26.11.2011 |
| Zahlen und Scores in der Frührehabilitation | Sektionstagung Neurorehabilitation der DGNC, Mainz | U. Luckey, K. Kottmann | 26.11.2011 |

Sitzungsvorsitz

| Thema | Veranstaltung | Vorsitzender | Datum |
|-----------------|--|--------------|---------------|
| Human Movements | 5th WACBE World Congress on Bioengineering, Tainan, Taiwan | Dr. Betz | 18.-21.8.2011 |

Posterbeiträge

| Thema | Veranstaltung | Autor(en) | Datum |
|---|--------------------------------------|--|---------------|
| Analysis of the Humeroscapular Ratio by a new developed Combined Palpatory and Photogrammetric Method | World Physical Therapy, Amsterdam NL | U. Betz, A. Thoesen, N. Leyendecker, F. Bodem, | 20.-23.6.2011 |

Workshops

| Thema | Veranstaltung | Referent | Datum |
|-----------------------|---|----------|------------|
| Stroke-Rehabilitation | ArabHealth Workshop, Competent Team Solution for optimal Stroke Care, Dubai VAE | Dr. Betz | 25.01.2011 |

Veröffentlichungen

| Titel | Journal | Autoren | Status |
|--|--------------------|------------------------------|-----------------------|
| A quantitative analysis of the trunk geometry in different sitting positions versus a correct standing posture | Applied Ergonomics | U. Betz, F. Bodem, A. Meurer | eingereicht Juni 2011 |

Veröffentlichungen als Ko-Autoren

| Titel | Journal | Autoren | Status |
|--|--------------------------|--|----------------|
| Erkennen deutsche Physiotherapeuten anhand von Fallbeispielen Risikofaktoren (red flags) für die Behandlung? | Manuelle Therapie 5-2010 | C. Beyerlein, A. Stieger (IPTPR), J. von Wietersheim | veröffentlicht |

Wissenschaftlicher Beirat

| Journal | Verlag | Beirat |
|---------------|---------------|----------|
| Physioscience | Thieme Verlag | Dr. Betz |

Lehrveranstaltungen im Wintersemester 11/12**Vorlesungen**

| Thema | Fachbereich | im Auftrag von / in Kooperation mit | Dozent | Stunden- zahl |
|---|-------------|-------------------------------------|------------|------------------|
| Rehabilitation in der Orthopädie | Sport | Orthopädie | Dr. Betz | 12 |
| Q 12 Physikalische Medizin - 2. Seminar | Medizin | Orthopädie | Dr. Betz | 6 |
| Q 12 Physikalische Medizin - 2. Seminar | Medizin | Unfallchirurgie | Fr. Kilian | 6 |
| Q 12 Rehabilitation - 2. Seminar | Medizin | Neurologie | Fr. Braun | 2 |
| Q 12 Rehabilitation - 2. Seminar | Medizin | 2. Medizinische Klinik | Fr. Maagh | 1 |

Praktika

| Bezeichnung - Thema | Fachbereich | im Auftrag von / in Kooperation mit | Dozent | Stunden- anzahl |
|--|-------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| Praktikum Orthopädie - Physiotherapie in der Orthopädie | Medizin | Orthopädie | Hr. Funk | 7 |
| Praktikum Kinder- und Jugendmedizin - Entwicklungsdiagnostik im 1. Lebensjahr; Motorische Ontogenese | Medizin | Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin | Fr. Schmidt, Fr. Flad | 24 |

IPTPR – Lehre

- Auftrag durch den Vorstand ein Konzept für BA und MA Studiengänge Physiotherapie zu entwickeln
- Vorstellung des Studiengangskonzepts Physiotherapie im Ausschuss für die Lehre und im Fachbereichsrat

IPTPR – Besonderes

- großes Medieninteresse (HR, SWR, Guttenberg TV, dpa, AZ, FAZ uvm.)

IPTPR – Besonderes

- großes Medieninteresse (HR, SWR, Guttenberg TV, dpa, AZ, FAZ uvm.)
- IPTPR bei Stadt der Wissenschaft



IPTPR – Besonderes

- großes Medieninteresse (HR, SWR, Guttenberg TV, dpa, AZ, FAZ uvm.)
- IPTPR bei Stadt der Wissenschaft
- Zukunftsinitiative Physiotherapie



IPTPR – Besonderes

- großes Medieninteresse (HR, SWR, Guttenberg TV, dpa, AZ, FAZ uvm.)
- IPTPR bei Stadt der Wissenschaft
- Zukunftsinitiative Physiotherapie
- Besuch einer Delegation der Dubai Health Authority

