

Für nähere Informationen zur SPIRR-CAD-Studie wenden Sie sich bitte an:

PD Dr. med. Matthias Michal
Dipl.-Psych. Achim Knebel
Dipl.-Pflegerin Sabrina J. Ritter (Studienassistentin)
Tel.: 06131 17-7381
E-Mail: michal@psychosomatik.klinik.uni-mainz.de

Lokale Studienleitung (SPIRR-CAD):

PD Dr. med. Matthias Michal
Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. M.E. Beutel

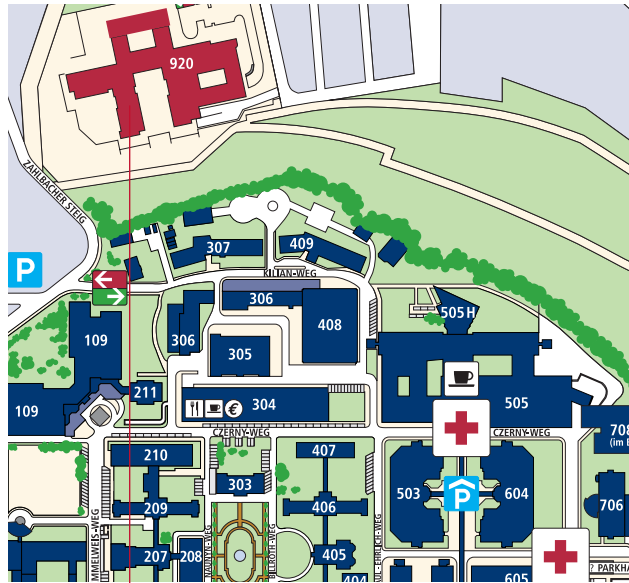
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8
55131 Mainz

Tel. 06131 17-7381 (Sekretariat)
Fax 06131 17-6439
www-klinik.uni-mainz.de/Psychosomatik/

Lageplan | Anfahrt

Universitätsmedizin Mainz



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, Gebäude 920

Universitätsmedizin

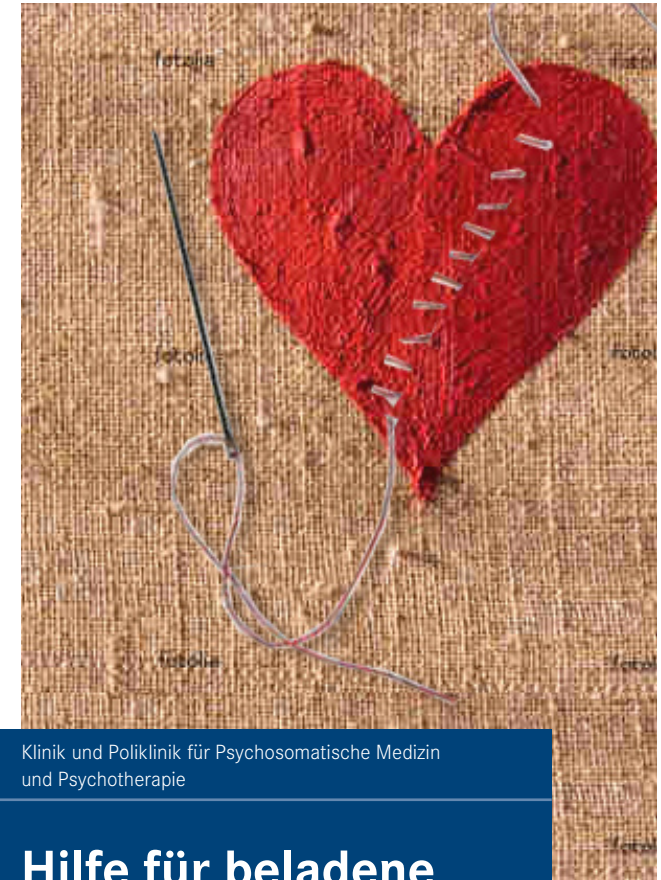
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8, Geb. 920, 55131 Mainz

Anfahrt | Ab Mainz Hauptbahnhof:

Sie erreichen unsere Klinik ab Mainz Hbf mit der **Straßenbahnlinie 52** (Rtg. Bretzenheim, Haltestelle „Römersteine“).

Anfahrt | Mit dem Auto:

Vom Autobahnkreuz Mainz-Süd fahren Sie weiter in Rtg. Innenstadt und folgen dann der Beschilderung „Universitätsklinikum“.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Hilfe für beladene Herzen

Psychotherapie für Patienten mit
Depression und koronarer Herzkrankheit

SPIRR CAD

JGU

UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ

Hilfe für beladene Herzen

Psychotherapie für Patienten mit Depression und koronarer Herzkrankheit

Depression und koronare Herzkrankheit

Seelische Belastungen, die nicht verarbeitet werden können, machen Herz und Seele krank. Menschen mit einer Depression haben ein doppelt so hohes Risiko an einer Herzkranzgefäßverengung zu erkranken. Etwa ein Drittel der Herzpatienten leiden unter depressiven Verstimmungen.

Selbst leichte depressive Verstimmungen verschlechtern bei Herzpatienten die Aussicht auf Genesung. Sie zeigen weniger Antriebskraft, sich aktiv für die Verbesserung ihres Gesundheitszustandes einzusetzen.

Wenn die Freude und das Interesse an alltäglichen Dingen verloren gehen und man sich niedergeschlagen und kraftlos fühlt, kann das ein Hinweis auf eine depressive Verstimmung sein.

Psychotherapie zur Risikoverminderung

Zusammen mit zehn weiteren Universitätskliniken in Deutschland führen wir eine wissenschaftliche Untersuchung zur Wirksamkeit von Psychotherapie bei Patienten mit koronarer Herzerkrankung durch (SPIRR-CAD-Studie).

Die SPIRR-CAD-Studie richtet sich an Patienten mit einer koronaren Herzerkrankung, die unter depressiven Verstimmungen leiden.

Ein Teil der Patienten kann im Rahmen der SPIRR-CAD-Studie an einer speziell für Herzpatienten entwickelten Psychotherapie teilnehmen. Diese Patienten werden mit den anderen Studienteilnehmern verglichen, die in der bislang üblichen Weise kardiologisch und hausärztlich behandelt werden.

Hilft Psychotherapie Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankung zu verbessern?

Die speziell für Patienten mit koronarer Herzerkrankung entwickelte Psychotherapie besteht aus 3 Beratungsgesprächen. Die Gespräche zielen ab auf eine Verbesserung des emotionalen Befindens, auf einen besseren Umgang mit der Erkrankung (gesunder Lebensstil, Krankheitsängste) sowie eine Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen. Bei unzureichender Besserung wird erfolgt der Vorschlag, an einer spezifischen Gruppenbehandlung mit anderen Betroffenen über ein Jahr teilzunehmen.



Patienten für Behandlungsstudie gesucht

Wenn Sie...

- zwischen 18 und 75 Jahre alt sind,
- an einer Herzkranzgefäßverengung leiden und innerhalb der letzten drei Monate eine Herzkatheter-Untersuchung durchgeführt wurde,
- vermehrt zu negativen Gefühlen wie Ärger, Niedergeschlagenheit oder Sorgen neigen,
- bereit sind, Fragebögen auszufüllen und an Kontrolluntersuchungen teilzunehmen und
- regelmäßig über ein Jahr an psychotherapeutischen Sitzungen in Mainz teilnehmen könnten,

...können Sie sich bei uns melden. Innerhalb kurzer Zeit werden Sie von einem unserer Ansprechpartner für die SPIRR-CAD-Studie umfassend informiert und können entscheiden, ob sie an der Studie teilnehmen wollen.