

Für nähere Informationen zur PMT-Studie wenden Sie sich bitte an:

PD. Dr. med. Matthias Michal
Studienleitung
Sekretariat Tel: 06131-17-7381
email: matthias.michal@unimedizin-mainz.de

Brunhilde Fischer (Studienassistentin)
Tel: 06131-17-7188
email: brunhilde.fischer@unimedizin-mainz.de

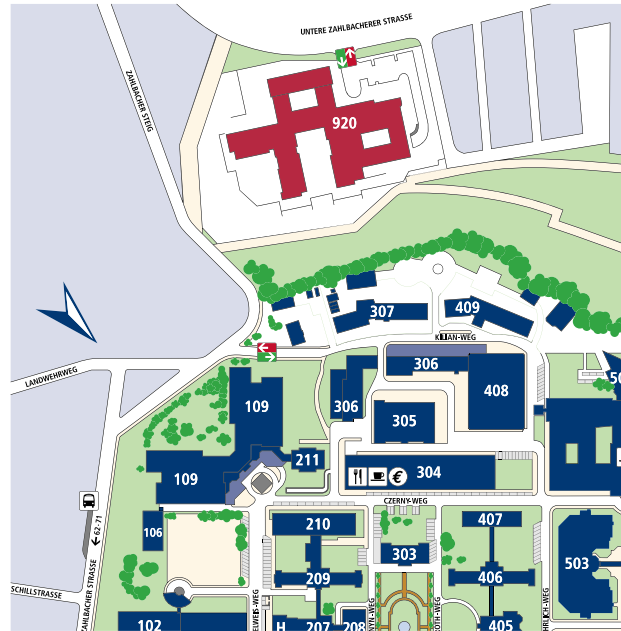
Anschrift:
Universitätsmedizin der
Johannes Gutenberg Universität Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie/ EG
Untere Zahlbacher Str.8
55131 Mainz

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon
Leiter der Abteilung für
Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Saarstraße 21
55099 Mainz
Phone +49 06131 / 39 23 586
Fax +49 06131 / 39 23 598
email simonpe@uni-mainz.de
web <http://www.spomed.sport.uni-mainz.de>

Prof. Dr. Tommaso Gori
Universitätsmedizin der
Johannes Gutenberg Universität Mainz
II. Medizinische Klinik und Poliklinik
Langenbeckstraße1 Geb.605 2.OG
55131 Mainz
Sekretariat: Fr. Gosse 06131-17-2829
email: tommaso.gori@unimedizin-mainz.de

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Geb. 920

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden
Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Eine Kooperation der II. Medizinischen Klinik &
Klinik für Psychosomatische Medizin & Abteilung für Sportmedizin

Koronare Herzkrankheit und körperliche Aktivität

... mehr Bewegung im Alltag

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

Koronare Herzkrankheit und körperliche Aktivität

Gesünder leben durch mehr Bewegung

Bei Patienten mit einer stabilen koronaren Herzerkrankung verbessert regelmäßiges körperliches Training ganz entscheidend den Gesundheitszustand und die Lebensqualität. In den Patientenleitlinien wird deshalb ein regelmäßiges Ausdauertraining empfohlen (z.B. Laufen, Radfahren, Schwimmen, Rudern, und Walking).

Vielen Patienten fällt es jedoch schwer, dauerhaft ihre körperliche Aktivität zu steigern. Viele Hindernisse und Schwierigkeiten sind dafür verantwortlich.

Wir wollen prüfen, ob die körperliche Aktivität durch ein psychodynamisches Motivations- und Trainingsprogramm und eine sportmedizinische Beratung über die übliche ärztliche Versorgung hinaus verbessert werden kann. Dafür führen wir die Studie "Psychodynamisches Motivations- und Trainingsprogramm bei Patienten mit stabiler koronarer Herzkrankheit" (Abkürzung:PMT-Studie) durch.

DIE STUDIE WIRD VOM SCHWERPUNKT
VASKULÄRE PRÄVENTION
DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN MAINZ GEFÖRDERT

Wer kann teilnehmen?

Die wichtigsten Kriterien für eine Teilnahme sind:

1. Alter 18 -75 Jahre
2. Beherrschung der deutschen Sprache
3. Stabile koronare Herzkrankheit
4. Zustand nach Herzkatheteruntersuchung mit STENT
5. Wohnort innerhalb eines Umkreises (von circa 50km) von Mainz
6. Körperliche Aktivität, von weniger als 20 Minuten Ausdauersport pro Woche

Weitere Kriterien für die Teilnahme an der PMT-Studie teilen wir Ihnen sehr gerne mit.
(Tel:06131-177188; Studienassistentin Fr. Fischer)

Wie sieht der Ablauf der Studie aus?

Die Studie beginnt für alle Teilnehmer mit einer Untersuchung der Gefäßfunktion in der II. Med. Klinik der Universitätsmedizin Mainz. Danach erfolgt die Untersuchung der körperlichen Fitness in der Abteilung für Sportmedizin.

Die Studienteilnehmer werden per Zufallsverfahren zu je einem Drittel einer von insgesamt 3 Behandlungen zugeteilt:

1. keine zusätzliche Behandlung im Rahmen der Studie
2. eine sportmedizinische Beratung
3. eine sportmedizinische Beratung und ein psychodynamisches Motivations-und Trainingsprogramm

6 Monate nach Beginn Ihrer Teilnahme werden Sie in jedem Fall zu einem weiteren Untersuchungstermin eingeladen, um zu bestimmen, ob sich Ihre körperliche Fitness verändert bzw. gebessert hat.

Wer führt die Studie durch?

Die PMT-Studie wird gemeinsam mit der II. Medizinischen Klinik unter Leitung von Prof. Dr. Münzel, der Abteilung für Sportmedizin unter Leitung von Prof. Dr. Dr. Simon und der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie unter Leitung von Prof. Dr. med. Beutel durchgeführt.

Medikamenteneinnahme bzw. weitere Behandlung im Studienzeitraum

Selbstverständlich können Sie unabhängig von Ihrer Studienteilnahme auf eigenen Wunsch oder auf Empfehlung Ihrer behandelnden Ärzte jegliche Behandlung in Anspruch nehmen.
Auch die Einnahme jeglicher ärztlich verordneter Medikamente wird durch Ihre Studienteilnahme in keiner Weise berührt.

Interesse an einer Teilnahme?

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben oder sich einfach näher informieren möchten, so können Sie sich gerne per Telefon, Brief oder Email an uns wenden. Wir schicken Ihnen dann gerne die ausführliche Studieninformation zu und stehen Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.