

Universitätsmedizin Mainz und HealthCon

# Raucherentwöhnungskurs – auch für Patienten!

**Kostenlose Infoveranstaltung: Samstag, 04. März 2017 14.00 - 15.00 Uhr,  
im Gebäude 605, EG, Konferenzraum der II. Medizinischen Klinik und Poliklinik**

## **Lohnender Verzicht – Rauchfrei bis Ostern!**

— „Das ist meine letzte Zigarette!“ ist ein häufiger Vorsatz, vor allem wenn man erkrankt ist. Leider wird die Schwere der Nikotinsucht dabei oft unterschätzt und so schafft es nur jeder zwanzigste alleine diesen Vorsatz umzusetzen. Das Kursangebot hilft Ihnen dabei ohne Gewichtszunahme und Gereiztheit für immer rauchfrei zu werden.

- Zuzahlung durch Krankenkassen
- Begrenzte Teilnehmerzahl
- Stressfrei aufhören
- Hohe Erfolgsquote

### **Kontakt:**

#### **Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Universitätsmedizin Mainz

Josef Franssen

Telefon 06131 17-5709

E-Mail [josef.franssen@unimedizin-mainz.de](mailto:josef.franssen@unimedizin-mainz.de)