



Informationsveranstaltung für Schwangere, Eltern  
und Interessierte

## Wertvolle Ernährung für Schwangere, Stillende und Säuglinge

**Zeit: Mittwoch, 10. Mai 2017**  
**18.00 - 20.00 Uhr**

**Ort: Universitätsmedizin Mainz, Langenbeckstraße 1, Mainz**  
**Großer Hörsaal der Frauenklinik, Geb 102**

**18:00 Uhr Begrüßung**  
Prof. Annette Hasenburg

**18.10 Uhr Sport und Ernährung in der Schwangerschaft**  
Dr. Marco Battista

**18.30 Uhr Nahrungsergänzungsmittel in der Schwangerschaft: Viel hilft viel?**  
Dr. Anja Fruth

**18.50 Uhr Muttermilch: Mythen-Märchen-Medizin**  
PD Dr. Catharina Whybra-Trümpler

**19:10 Uhr Ernährung und Medikamente in der Stillzeit**  
Dr. Christine Lindner

**19:30 Uhr Ernährung des Säuglings**  
Dr. Andrea Übler

**19:50 Uhr Schlusswort**  
Dr. Doris Macchiella

**kleiner Umtrunk im Anschluss**

individuelle Beantwortung von Fragen zum Thema Stillen