

## Organisation und Veranstalter

Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit  
Universitätsmedizin Mainz  
Langenbeckstraße 1  
55131 Mainz  
Telefon: +49 6131 17-7311 (Sekretariat)  
Telefax: +49 6131 17-3415  
Kommission Integrative Medizin der AGO  
(Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie e.V.)

## Anmeldung

Anmeldung bitte per E-Mail an Frau Dagmar Beuter  
(dagmar.beuter@unimedizin-mainz.de).

## Gemeinsam mit Blick auf Mainz den Abend genießen – „Mainzblick“

Wir laden alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen herzlich ein, den ersten Veranstaltungsabend gemeinsam am Rhein mit wunderschöner Aussicht auf Mainz, bei gutem Essen und interessanten Gesprächen zu genießen. Bitte geben Sie uns für unsere Planung eine kurze Rückmeldung, ob Sie am gemeinsamen Abend teilnehmen möchten.

## Teilnahmegebühr

Chefärzte: 150 Euro  
Fachärzte/Oberärzte, niedergelassene Ärzte: 100 Euro  
Assistenzärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten: 50 Euro  
Studenten, Auszubildende: frei  
Die Anzahl der Seminarplätze ist begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt entsprechend der Anmeldereihenfolge.  
Es fallen keine zusätzlichen Seminargebühren an.

## Call for Abstracts

Wissenschaftliche Arbeiten aus dem Bereich der Integrativen Onkologie sind herzlich willkommen. Abstracts können bis zum 15.10.2019 per E-Mail an Frau Dr. Katrin Almstedt (katrin.almstedt@unimedizin-mainz.de) gesendet werden. Die Posterpräsentationen erfolgen am Samstag, den 09.11.2019, ab 11.35 Uhr.

## Sponsoren

ab 1.500,00 Euro



ab 1.000,00 Euro

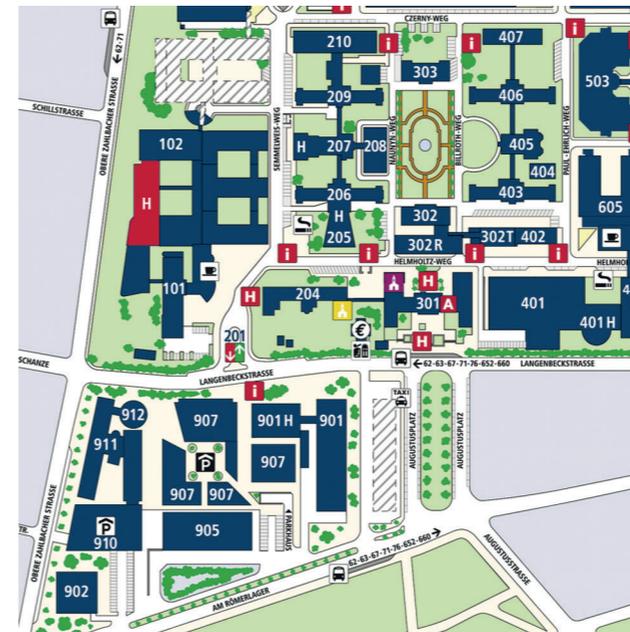


ab 500,00 Euro



## Lageplan

### Universitätsmedizin Mainz



102

## Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Vorträge: Großer Hörsaal der Frauenklinik, EG Gebäude 102  
Seminare: Bekanntgabe der Kursräume vor Ort, EG Gebäude 102

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit

## 4. Symposium der AGO Kommission Integrative Medizin

08./09. November 2019  
in Mainz



## 4. Symposium der AGO Kommission Integrative Medizin

### Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

das Thema „Integrative Medizin“ ist immer häufiger Bestandteil in der Betreuung unserer Patientinnen und Patienten. Das ganzheitliche Konzept der Integrativen Medizin verbindet hierzu evidenz-basierte Schulmedizin mit wissenschaftlich belegter Naturheilkunde.

Die Kommission Integrative Medizin hat sich 2013 als Arbeitsgemeinschaft der AGO (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie e.V.) zur Beantwortung klinischer, wissenschaftlicher und organisatorischer Fragen zum Thema Integrative (gynäkologische) Onkologie gegründet.

Alle zwei Jahre wird unter der Federführung dieser Arbeitsgruppe ein interaktives Symposium ausgerichtet, dass zur Diskussion über aktuelle Themen der Integrativen Medizin einlädt: Wo befindet sich die Integrative Medizin 2019? Was sind die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse? Was hat sich geändert. Was bleibt?

In Vorträgen und interaktiven Workshops wird es die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch von neuen Erkenntnissen geben. Wir laden Sie ein, eigene Erfahrungen unter anderem bei Yoga, meditativem Laufen, MBSR zu sammeln.

Tragen Sie gerne aktiv zum Programm bei, indem Sie wissenschaftliche Arbeiten mit integrativem Fokus als Abstract bis zum 15.10.2019 einreichen.

Wir freuen uns, Sie auf unserem 4. Symposium in Mainz begrüßen zu dürfen!

Ihre

Univ.-Prof. Dr. med. Annette Hasenburg  
Dr. med. Katrin Almstedt

### Programm

Freitag, den 08. November 2019

**Teil I: Interaktive Workshops zum Thema Integrative Onkologie (14.00 - 14.45 Uhr)**

Kurs 1: „Wickel und äußere Anwendungen“ (Paepke)  
Kurs 2: Akupunktur in der Onkologie (Voiß/Witt)

**15.00 Uhr Begrüßung**  
A. Hasenburg/K. Almstedt

**Block I Integrative Konzepte während der onkologischen Systemtherapie**

**15.15 Uhr Intervallfasten**  
G. Dobos (Essen)

**15.40 Uhr Wie beeinflussen Über-, Fehl- und Mangelernährung die Prognose des Mammakarzinoms**  
D. Paepke (München)

**16.05 Uhr Nebenwirkungsmanagement durch Integrative Konzepte**  
G. Spahn (Mainz)

**16.30 Uhr Pause / Industrieausstellung**

**17.00 Uhr Pflegerische Supportivtherapien zur adäquaten Behandlung von onkologischen Nebenwirkungen**  
P. Voiß (Essen)

**17.25 Uhr LIBRE-Studie: Lebensstil-Intervention bei Frauen mit erblichem Brust- und Eierstockkrebs**  
M. Kiechle (München)

**Block II Evidenz in der Integrativen Onkologie**

**18.15 Uhr Internationale wissenschaftliche News zum Thema CAM (ASCO)**  
V. Dumler (Wiesbaden)

**18.50 Uhr Aktuelle AGiMed-Empfehlungen 2019**  
J. Salmen (Düsseldorf)

**19.00 Uhr Gemeinsamer Abend mit „Mainzblick“**

### Programm

Samstag, den 09. November 2019

**07.00-7.30 Uhr Meditatives Laufen am Rhein (Hasenburg)**

**Teil II: Interaktive Workshops zum Thema Integrative Onkologie (8.30 - 9.15 Uhr)**

Kurs 3: „Was Yoga-Therapie leisten kann!“ (Knorr)  
Kurs 4: „Das interaktive PhytoQuiz“ (Kalder)  
Kurs 5: „Mindfulness-based stress reduction (MBSR)“ (Rotmann)

**09.30 Uhr Begrüßung**  
A. Hasenburg/K. Almstedt

**Block III Präzisionsonkologie – moderne Therapiekonzepte in der gynäkologischen Onkologie und Senologie**

**09.30 Uhr Zielgerichtete Systemtherapien in der Senologie**  
S. Kümmel (Essen)

**09.55 Uhr Die Rolle des Immunsystems in der Senologie – Innovative Therapien beim Mammakarzinom**  
M. Schmidt (Mainz)

**10.20 Uhr Struktur und innovative Konzepte in der Gynäkologischen Onkologie**  
M.W. Beckmann (Erlangen)

**10.45 Uhr Individualisierte Therapie des Ovarialkarzinoms**  
A. Hasenburg (Mainz)

**11.10 Uhr Curriculum der AGiMed. Zertifizierung in der Integrativen Onkologie**  
C. Witt (Zürich)

**11.35 Uhr Mittagspause mit Industrieausstellung und Posterbegehung**

**Block IV Primär- und Sekundärprävention durch Konzepte der Integrativen Medizin**

**12.30 Uhr Was bewirkt Bewegung während der Systemtherapie – aktuelle Datenlage**  
A. Rotmann (Rodgau)

**12.55 Uhr Kunsttherapie – gibt es sinnvolle Studien?**  
M. Kalder (Marburg)

**13.20 Uhr Erhalt der Knochengesundheit bei Brustkrebspatientinnen jenseits von Bisphosphonaten und Hormontherapie**  
F. Schütz (Heidelberg)

**13.45 Uhr Präventionsstrategien für das Zervixkarzinom und seine Vorstufen**  
R. Schwab (Mainz)

**14.10 Uhr Verabschiedung und Posterprämierung**  
A. Hasenburg/ K. Almstedt