

Vollkost	Frühstück	Abendbrot
<b>Di</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>Mi</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Honig, Frischkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>Do</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Quark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>Fr</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schnittkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>Sa</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Kräuterquark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>So</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
<b>Mo</b>	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schmelzkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison

Alle Diäten und Sonderkostformen werden von diesem Plan abgeleitet Zeichenerklärung: \* = schweinefleischfreie Gerichte 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = mit Alkohol, 12 = Nitritpökelsalz  
A= mit Ei, B= mit Soja, C= mit Milch, D= Glutenhaltig, E= mit Krebstieren, F= mit Fisch ,  
G= mit Schalenfrüchten(Baumnüsse), H= mit Sellerie, I= mit Lupine, J= mit Weichtieren, K= mit Senf,  
L= mit Sesamsamen , M= mit Erdnüssen, N= mit Sulfid oder jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse. P= Paprika  
Kleinbuchstaben in Klammern bedeuten : jeweils Spuren davon enthalten. **Änderungen vorbehalten**



# Patientenspeiseplan

Woche 38/39 vom 21.09.21 – 27.09.21

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ

# Mittagessen (Bitte wählen Sie Ihr Menü aus)

Woche 38/39 vom 21.09.21 – 27.09.21



Liebe Patienten, stehen bei Ihnen Untersuchungen an, kann sich das Mittagsmenü ändern

	Vollkost	Leichte Vollkost	Kinderkost	Vegetarische Kost	Eintopfgericht
<b>Di</b>	* Hähnchenkeule an Geflügeljus mit Langkornreis, dazu eine Gemüsemelange aus Erbsen, Mai, Karotten und Kohlrabi	* Rinderbraten mit Brauner Soße Salat und Kartoffeln	* Hähnchenkeule an Geflügeljus mit Langkornreis, dazu eine Gemüsemelange aus Erbsen, Mai, Karotten und Kohlrabi	* Blumenkohl Käsesoße und Salzkartoffeln	* Veganer Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Lauch Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>Mi</b>	Pan. Schweineschnitzel Champignonsoße Salat und Kartoffeln	* gebratenes Seelachsfilet Fischveloute dazu Brokkoligemüse und Langkornreis	Pan. Schweineschnitzel Rahmsoße Salat und Kartoffeln	* Käsespätzle – Pfanne mit Gouda und Sahne verfeinert dazu Blattsalat	* Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi, und Staudensellerie Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>Do</b>	Kasselerlachs mit brauner Soße Sauerkraut und Kartoffelpüree	* Klassischer Rindergulasch mit Spiralnudeln und Salat	* Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Blattsalat	* Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Blattsalat	*Afrikanischer Gemüseintopf mit Weißkohl und gemischten Bohnen, pikant abgeschmeckt Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>Fr</b>	* Pan. Seelachsfilet mit Zitrone an Remouladensoße und Kartoffel-Gurkensalat	* Hähnchenbrust an Spinatsoße Blattsalat und Salzkartoffeln	* Gefüllte Gnocchis mit Ricotta Blattspinat Tomatensoße	* Gefüllte Gnocchis mit Ricotta dazu Blattspinat und Tomatensoße	* Veganer Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>Sa</b>	* Spaghetti mit Putenbolognese mit geraspelten Käse und Chinakohlsalat	* Spaghetti mit Putenbolognese mit geraspelten Käse und Chinakohlsalat	* Spaghetti mit Putenbolognese mit geraspelten Käse und Chinakohlsalat	* Gemüseburger-Bratling mit Kischererbsen, Kidneybohnen Karotten, Polenta und Leinsamen, an weißer Soße und Blattsalat	* Pikanter Veggie – Eintopf mit Linsen, Sojabohnen, geräuchertem Tofu und Gemüse Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>So</b>	Schweinerückenbraten an brauner Soße dazu Brokkoligemüse und Kartoffelpüree	Schweinerückenbraten an brauner Soße dazu Brokkoligemüse und Kartoffelpüree	* gebratene Hähnchenbrust an brauner Sauce mit Brokkoligemüse und Kartoffelpüree	* Kartoffelrösti an Zucchini-Tomatengemüse und Salat	*Kartoffelrahmsuppe mit Majoran, Karotten, Sellerie Rindswurst K (2,3,4,8,12)
<b>Mo</b>	Bratwurst an Brauner Soße dazu Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree	* gebratene Putenmedaillon an Geflügeljus dazu braune Soße C Schrebergartengemüse (Zucchini, Karotten,Kohlrabi, Fenchel) und Kartoffeln	Bratwurst an Brauner Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree	*Spanische Gemüse-Tortilla ( Spinat, Paprika und Lauch ) dazu Salat	* Eintopf "Quer durch den Gemüsegarten" mit Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi, Blumenkohl und Zucchini Rindswurst K (2,3,4,8,12)