Vollkost	Frühstück	Abendbrot
Di	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Mi	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Honig, Frischkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Do	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Quark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Fr	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schnittkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Sa	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Kräuterquark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
So	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Mo	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schmelzkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison

Alle Diäten und Sonderkostformen werden von diesem Plan abgeleitet Zeichenerklärung: * = schweinefleischfreie Gerichte 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält Phenylanalinquelle, 11 = mit Alkohol, 12 = Nitritpökelsalz

A= mit Ei, B= mit Soja, C= mit Milch,

D= Glutenhaltig, D1=Weizen, D2=Dinkel,D3=Roggen,D4=Hafer,D5=Gerste,D6=Kamut

E= mit Krebstieren, F= mit Fisch ,G= mit Schalenfrüchten(Baumnüsse), H= mit Sellerie, I= mit Lupine, J= mit Weichtieren, K= mit Senf, L= mit Sesamsamen , M= mit Erdnüssen, N= mit Sulfit oder jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse. P= Paprika

Kleinbuchstaben in Klammern bedeuten : jeweils Spuren davon enthalten. **Änderungen vorbehalten**

Patientenspeiseplan

Woche 27/28 vom 01.07.25 – 07.07.25

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Mittagessen (Bitte wählen Sie Ihr Menü aus)

Woche 27/28 vom 01.07.25 – 07.07.25

UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Liebe Patienten, stehen bei Ihnen Untersuchungen an, kann sich das Mittagsmenü ändern

	Vollkost	Leichte Vollkost	Kinderkost	Vegetarische Kost
Di	*Hähnchenschnitzel Natur an Curry-Kokossoße C/D1/K/3 Reis (d) und Salat	* Gedünsteter Seelachs F an Dillsoße C/D1 Kaisergemüse und Kartoffeln	*Spiralnudeln D1 mit Gemüsebolognese H geriebener Hartkäse A/C/2 Salat	*Spiralnudeln **D1** mit Gemüsebolognese H geriebener Hartkäse A/C/2 Salat
Mi	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A/C/D1/H in **Schinken**-Sahnesoße C/D1/1/2/3/8 und Salat	*gebratene Hähnchenbrust an Geflügelsoße Tomatenreis (d) und Salat	*gebratene Hähnchenbrust an Geflügelsoße Reis (d) und Salat	* Gemüsecurry P mit Kokosmilch auf Reis mit Salat
Do	Gebratener Fleischkäse 2/3/8/12 an Zwiebelsauce D1/K Kartoffelpüree C Salat	* Kalbsbraten (h) an brauner Soße Kohlrabi Natur und Püree C	*Penne Rohrnudeln A,D1 an fruchtiger Tomatensoße mit Salat	*Zucchini mit Cous Cous und Gemüsefüllung C/D1/G/K auf weißer Soße und Salat
Fr	*Seelachsfilet "Meuniere" C/D1/F/8 an Kräutersoße Reis (d) und Salat	*Putenhackfleischsoße H Zucchini-Tomatengemüse Reis (d)	*Provenzalische Gemüsepfanne D1/H Kartoffeln, Salat	*Provenzalische Gemüsepfanne D1/H Kartoffeln, Salat
Sa	* Veganer Linseneintopf mit Karotten, **Sellerie**, Lauch Kartoffeln H mit Rindswurst K (2,3,8,12)	**Schweine**geschnetzeltes in Rahmsoße C/H Makkaroni A/D1 und Salat	*Veganer Linseneintopf mit Karotten, **Sellerie**, Lauch Kartoffeln H mit Rindswurst K (2,3,8,12)	Veganer Linseneintopf mit Karotten, **Sellerie**, Lauch Kartoffeln H mit Brötchen D1
So	*Putenrollbraten an Geflügelsoße Blumenkohl à la creme C/D1 Kartoffeln	*Putenbrustbraten an Geflügelsoße Blumenkohl à la creme C/D1 Kartoffeln	*Süsskartoffel-Pfanne B/D1/M Langkornreis (d)	Waldpilzragout C/D1 Spätzle A/D1
Mo	Frikadelle A/C/D1/K vom **Schwein** an Paprika-Gemüsesoße P Nudeln D1	* Gebratenes Putenmedallion an Geflügeljus Karotten und Püree C	Frikadelle A/C/D1/K vom **Schwein** an Rahmsoße C/H Karotten und Püree C	*Kohlroulade A/B/D1/D2 auf Gemüserahmsoße C/H mit Karotten und Kartoffeln

Mittagessen (Bitte wählen Sie Ihr Menü aus)

Woche 27/28 vom 01.07.25 – 07.07.25

UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Liebe Patienten, stehen bei Ihnen Untersuchungen an, kann sich das Mittagsmenü ändern

	Passierte Kost Früh	Passierte Kost Mittag	Passierte Kost Abend
Di	Grießbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Apfelmus	Champignoncremesuppe Hühnerfrikassee püriert A, C mit Bechamelsoße Karottenpüree Pürierter Reis A, B Fruchtjoghurt C	Champignoncremesuppe, Haferbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Pfirsichkompott, püriert
Mi	Haferbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Birnenkompott, püriert	Spargelcremesuppe Putenschnitzel püriert A, C mit Bratensoße Blumenkohlpüree Kartoffelpüree C Pudding C, D1	Spargelcremesuppe, Reisbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Fruchtcocktail, püriert
Do	Haferbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Apfelmus	Kartoffelcremesuppe Rinderfrikadelle püriert A, C, D1, K mit Tomatensoße Maispüree pürierte Nudeln A, B, C Fruchtjoghurt C	Kartoffelcremesuppe, Grießbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Pfirsichkompott, püriert
Fr	Grießbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Birnenkompott, püriert	Champignoncremesuppe Seelachs püriert A, C, F mit Bechamelsoße Spinatgemüse, püriert Kartoffelpüree C Pudding C, D1	Champignoncremesuppe, Reisbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Fruchtcocktail, püriert
Sa	Reisbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Apfelmus	Spargelcremesuppe Hähnchenbrust püriert A, B mit Bratensoße Pastinakenpüree Kartoffelpüree C Fruchtjoghurt C	Spargelcremesuppe, Haferbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Pfirsichkompott, püriert
So	Reisbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Birnenkompott, püriert	Brokkolicremesuppe Bratwurst püriert A, C mit Bratensoße Erbsenpüree Kartoffelpüree C Pudding C, D1	Brokkolicremesuppe, Grießbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Fruchtcocktail, püriert
Mo	Grießbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, 1 Konfitüre, streichfähiger Belag Fruchtjoghurt Pfirsichkompott, püriert	Kartoffelcremesuppe Omelette püriert A, C mit Bechamelsoße Brokkolipüree Kartoffelpüree C Pudding C, D1	Kartoffelcremesuppe, Reisbrei C 2 Scheiben Toastbrot D_1 1 Butter, streichfähiger Belag Birnenkompott, püriert