

Vollkost	Frühstück	Abendbrot
Di	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Mi	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Honig, Frischkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Do	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Quark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Fr	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schnittkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Sa	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Kräuterquark	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
So	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Wurst	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison
Mo	Kaffee oder Tee, Zucker Kondensmilch 2 Brötchen D, Butter Konfitüre, Schmelzkäse	Brot D , Butter Wurst oder Käse Salat oder Obst der Saison

Alle Diäten und Sonderkostformen werden von diesem Plan abgeleitet Zeichenerklärung: * = schweinefleischfreie Gerichte 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = mit Alkohol, 15 = Nitritpökelsalz
A= mit Ei, B= mit Soja, C= mit Milch, D= Glutenhaltig, E= mit Krebstieren, F= mit Fisch ,
G= mit Schalenfrüchten(Baumnüsse), H= mit Sellerie, I= mit Lupine, J= mit Weichtieren, K= mit Senf,
L= mit Sesamsamen , M= mit Erdnüssen, N= mit Sulfid oder jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse, P= Paprika
Kleinbuchstaben in Klammern bedeuten : jeweils Spuren davon enthalten. **Änderungen vorbehalten**



Patientenspeiseplan

Woche 39/40 vom 22.09.20 – 28.09.20

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

Mittagessen (Bitte wählen Sie Ihr Menü aus)

Woche 39/40 vom 22.09.20 – 28.09.20



UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ

Liebe Patienten, stehen bei Ihnen Untersuchungen an, kann sich das Mittagsmenü ändern

	Vollkost	Leichte Vollkost	Kinderkost	Vegetarische Kost	Eintopfgericht
Di	* Hähnchenschnitzel natur Curry-Kokossoße C,D(Weizen) (a,b,h,k) Salat Reis	* Gedünsteter Seelachs an Dillsoße C,D(Weizen) (a,b,h,k) Kaisergemüse Kartoffeln	*Spaghetti A,D (Weizen) mit Soße Napoli geriebener Hartkäse A,C Salat	*Spaghetti A,D (Weizen) mit Gemüsebolognese C,D(Weizen) H (a,b,k) geriebener Hartkäse A,C 2 Salat	* Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi und Staudensellerie Rindswurst K (2,3,4,8,12)
Mi	*Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A,C,D(Weizen) in Schinken-Sahnesoße C,D(Weizen) 2,3,8 Salat	*geschmorte Hähnchenkeule Geflügeljus C Salat Reis (d)	*geschmorte Hähnchenkeule Geflügeljus C Salat Reis (d)	* Kirschenmichel C,D(Weizen) (a,g,h) auf Soße mit Vanillegeschmack C	* Veganer Erbseneintopf H Rindswurst K (2,3,4,8,12)
Do	gebratener Fleischkäse 1,2,3,4,8,12 Zwiebelsauce C Kartoffelpüree C (a,b,d,h,k) Salat	* Kalbsbraten (h) an brauner Soße C Kohlrabi natur Püree C (a,b,d,h,k)	*Penne Rohrnudeln an fruchtiger Tomatensoße A,C,D(Weizen) H Salat	*Zucchini mit Cous Cous und Gemüse gefüllt D(Weizen) Salat	* Italienische Minestrone mit weißen Bohnen, Lauch, Zucchini, Karotten und Zwiebeln Rindswurst K (2,3,4,8,12)
Fr	* Seelachsfilet "Bordelaise" B,D(Weizen) F,H,4 Tomatensoße Salat , Reis	* Putenhackfleischsoße C,H Zucchini-Toamtingemüse Reis (d)	* Artischocken-Gemüse-Pfanne Salat Kartoffeln	* Artischocken-Gemüse- Pfanne Salat Kartoffeln	*Kartoffelrahmsuppe mit Majoran, Karotten und Sellerie Rindswurst K (2,3,4,8,12)
Sa	* Veganer Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch Kartoffeln mit Rindswurst K (2,3,4,8,12)	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce C Salat Maccaroni A,D(Weizen)	** Veganer Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch Kartoffeln mit Wiener Würstchen K (2,3,4,8,12)	Veganer Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch Kartoffeln mit Brötchen D (Weizen)	** Eintopf "Quer durch den Gemüsegarten" Rindswurst K (2,3,4,8,12)
So	* Rinderbraten in Senfsoße C Blumenkohl a la creme C,D(Weizen)(a,b,h,k) gefüllte Kartoffelknödel A,C,D(Weizen)	*Putenbrustbraten Geflügelsoße C Blumenkohl a la creme C,D(Weizen)(a,b,h,k) gefüllte Kartoffelknödel A,C,D(Weizen)	* Süsskartoffelpfanne (h,k) Salat	* Waldpilzragout C,D(Weizen) (h) 2 Stück Semmelknödel A,C,D(Weizen) Salat	*Afrikanischer Gemüseintopf mit Weißkohl und gemischten Bohnen, pikant abgeschmeckt Rindswurst K (2,3,4,8,12)
Mo	Frikadelle vom Rind und Schwein an brauner Soße Nudeln und Salat	* Gebratene Putenmedaillons an Geflügeljus Karotten und Püree	Frikadelle vom Rind und Schwein an brauner Soße Nudeln und Salat	* Wirsingroulade auf Gemüsesoße mit Karotten und Kartoffelpüree	* Italienische Minestrone mit weißen Bohnen, Lauch, Zucchini, Karotten und Zwiebeln Rindswurst K (2,3,4,8,12)