

**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**



**PRO RETINA
Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Pro Retina Sprechstunde in der Augenklinik der Universitätsmedizin Mainz

Sehr geehrte Damen und Herren,

Seit mehr als 40 Jahren unterstützt Pro Retina Patienten mit degenerativen Augenerkrankungen. Unser Motto ist: Forschung fördern – Krankheit bewältigen – selbstbestimmt leben.

In diesem Sinne ergänzen wir die Arbeit der Augenkliniken und niedergelassenen Augenfachärzte hinsichtlich des lebenspraktischen Umgangs mit der Erkrankung und deren Folgen.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Patienten und/oder Angehörige von Patienten mit Makula- und Netzhauterkrankungen, sowie anderen Seheinschränkungen.

Gesprächs-Schwerpunkte sind:

- Besseres Krankheitsverständnis aus der Sicht von selbst Betroffenen
- Auswirkungen der Erkrankung auf Alltag, Familie, Ausbildung, Beruf und Freizeit
- Unterstützung zur Erhaltung des Arbeitsplatzes, schnellere Rückkehr ins Arbeitsleben
- Sozialrechtliche Unterstützung
- Verweis auf hilfreiche Kontakte und Anlaufstellen
- Hilfsmittel und vergrößernde Sehhilfen
- Orientierungs- und Mobilitätstraining und Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- Fragen zur Lebensgestaltung
- Hilfe zur Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen, Teilhabe am Leben in der Gesellschaft

Bieten Sie Ihren Patienten unsere Hilfe an. Wir unterstützen sie gerne.

Seit Ende 2023 bieten wir in Kooperation mit der Mainzer Augenklinik in den Räumlichkeiten der Augenklinik regelmässige Gesprächstermine an, wo wir als Betroffene Beratungen von sehbehinderten Menschen durchführen. Nutzen Sie gerne die folgenden Kontaktdaten für eine persönliche Terminvereinbarung.

Team der Pro-Retina Sprechstunde
Sabine Jänicke, Dorothea Olinger, Ottmar Meuser

Kontakt PRO RETINA Sprechstunde Mainz:

sprechstunde-mainz@pro-retina.de

www.pro-retina.de

Terminvereinbarung für die PRO RETINA Sprechstunde Mainz:

Tel. 06131 / 17 26 48

E-Mail: termin-augen@unimedizin-mainz.de