

## Informationsblatt

### Allgemeine Verhaltenshinweise nach einer Operation am Auge

Weitere wichtige Informationen auf der Rückseite!



1

Schlafen Sie für eine Woche nicht auf der Seite des operierten Auges.



2

Heben Sie Ihre Füße, um Schuhe anzuziehen.



3

Vermeiden Sie schweres Heben und gehen Sie in die Knie, um Gegenstände aufzuheben.



4

Vermeiden Sie bitte jegliche Manipulation am operierten Auge wie z.B. Drücken oder Reiben. Bitte auf Handhygiene achten, um eine Infektion am Auge zu vermeiden.



5

Autofahren ist von der Sehschärfe abhängig und erfordert die Erlaubnis durch den Augenarzt. **Fragen Sie Ihren behandelnden Augenarzt bei der nächsten Kontrolle.**



6

Tragen Sie während der Heilungsphase die Brille, mit der Sie am Besten zurechtkommen, und/oder eine Sonnenbrille, um das Auge bei vermehrtem Blendempfinden zu schützen.



7

Bis zur Halsregion können Sie sofort wieder baden und duschen. Bei Kopf- und Gesichtswäsche dürfen Wasser und Seife nicht ins Auge gelangen (ca. zwei Wochen). Reiben Sie nicht am Auge!



8

Lesen und Computerarbeit bitte in der ersten Woche unterlassen. Fernsehen ist uneingeschränkt erlaubt.



9

Wenden Sie die verordneten Medikamente gemäß Ihrem Tropfenplan an.



10

Bei der Anwendung von Tropfen oder Salben sollten Sie den Kopf 45° nach hinten neigen und nach oben sehen.

Das Unterlid vorsichtig nach unten ziehen und das Medikament in die sich bildende Bindehauttasche einbringen.



11

Gehen Sie unbedingt regelmäßig zu den vereinbarten Nachuntersuchungen zu Ihrem Augenarzt. **Falls Sie eine außergewöhnliche Reaktion am Auge beobachten, kontaktieren Sie bitte sofort Ihren Augenarzt.**

## Im Einzelnen gelten folgende Empfehlungen

Tätigkeit	ab
Auge abtupfen	nur am Unterlid!
Husten	sofort, nicht pressen
Niesen	sofort, nicht pressen
Weinen	sofort
Bücken	sofort
Schuhe binden	sofort
Treppen steigen	sofort
Hausarbeit	sofort
Einkaufen gehen	1 Tag
Taschen heben	1 Tag
Geschlechtsverkehr	2 Wochen
Bahn fahren	sofort
Bus fahren	sofort
Taxi fahren	sofort
Spazieren gehen	sofort
Hund ausführen	1 Tag
Flugreisen	Arzt fragen
Alkohol in Maßen	sofort
Rauchen in Maßen	1 Tag
Auto fahren	Erlaubnis durch den behandelnden Augenarzt.

Tätigkeit	ab
Ballsportarten	1 Monat
Golf	1 Woche
Gymnastik, leicht	1 Tag
Joggen	1 Woche
Rad fahren	1 Woche
Tennis	1 Monat
Tischtennis	1 Woche
Reitsport	1 Woche
Schwimmen	1 Monat
Tauchen	1 Monat
Segeln	1 Monat
Wandern	1 Woche
Gartenarbeit	1 Woche
Duschen/ Wannenbad	1 Tag - ohne Seife im Gesicht!
Schminken	1 Monat
Sauna	1 Monat
Fernsehen	sofort
Lesen	1 Woche
Internet	1 Woche
PC-Arbeit	1 Woche

## Anpassen einer Brille

- Ein Brillenglas sollte frühestens 4–6 Wochen nach der Operation angepasst werden, da sich die Optik des Auges bis zur vollständigen Heilung noch verändert. Danach ist das Auge „ruhig“ und eine Veränderung der Brillenstärke tritt in der Regel nicht mehr auf.
- Bei kombinierten Netzhautoperationen (insbesondere Makulaeingriffen) kann der Zeitraum bis zur Brillenanpassung deutlich verlängert sein (bis zu 6–12 Monate).

## Sonstiges

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---