

Einladung zum Onkologischen Café

Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

wir laden Sie herzlich zu unserem onkologischen Café ein. Neben dem gemeinsamen Austausch mit Ihnen in entspannter Atmosphäre, möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren, die im Alltag manchmal zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Katharina Roos, Lina Schiestl
und das gesamte Team der Frauenklinik mit
Referent:innen

Sollten sie noch Fragen, Wünsche oder Anregungen
haben, können Sie uns gerne kontaktieren:

Katharina Roos
stv. Bereichsleitung der Klinik und Poliklinik
für Geburtshilfe und Frauengesundheit,
Onkologische Fachpflegerin,
Sexualtherapeutin / Sexualpädagogin,
Breast-, Pelvic- und Palliative Care Nurse, ERAS Nurse,
Onkologische Kosmetikerin, Onkoflage Visagistin
katharina.roos@unimedizin-mainz.de

Lina Judit Schiestl
Assistenzärztin
lina.schiestl@unimedizin-mainz.de

Programm

Zeit: jeweils von 12:30Uhr bis 14:00Uhr
Ort: Universitätsmedizin Mainz
Frauenklinik, Gebäude 102
3. Stock Bibliothek

- 09.03.26** **Alles rund um Nebenwirkungen unter Chemotherapie- Sie fragen, wir antworten**
Katharina Roos
- 13.04.26** **Yoga-Therapie zum aktiven Kennenlernen**
Nicola Knorr
- 11.05.26** **Bewegung und Sport für onkologische Patient:innen**
Frau Sabel
- 15.06.26** **Ernährung unter Krebstherapie**
Magdalena Silber
- 13.07.26** **Sozial-und Pflegeberatung**
Herr Beck, Frau Brand
- 14.09.26** **Was ist Krebs, was sind Metastasen?-Wir erklären es Ihnen**
Lina Schiestl
- 12.10.26** **Was kann ich selbst zu meiner Gesundheit beitragen? Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse**
Prof. Annette Hasenburg
- 09.11.26** **Nebenwirkungsmanagement-Wann darf ich welche Medikamente wir oft einsetzen?**
Lina Schiestl