

## Erfahrungsberichte



## Wir leben mit einem Stoma

Wir haben für euch in unserer Broschüre „**Wir leben mit einem Stoma**“ Erfahrungsberichte und wichtige Informationen zusammengetragen, um euch das Leben mit einem Stoma zu erleichtern. Die Broschüre könnt ihr kostenfrei über das Beratungstelefon oder im Internet auf unserer Homepage: **www.stoma-welt.de** bestellen.

## Spendenkonto:

**Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.**  
**IBAN: DE 09 5605 0180 0017 0474 16**  
**BIC: MALADE51KRE**  
bei der Sparkasse Rhein-Nahe

Selbsthilfe  
Stoma-Welt e.V.



## Beratung für Stomaträger:innen

und Angehörige bei Fragen  
zum Leben mit einem Stoma.

**verein@stoma-welt.de**

**0800 200 320 105**  
(kostenfrei)



## Hilfe im Internet

findet ihr im **Stoma-Forum**  
und auf **facebook**,  
hier tauschen Stomaträger:innen  
ihre Erfahrungen und ihr Wissen aus.

**www.stoma-forum.de**

**Stoma-Träger-Stoma-Welt**





# Stoma-Treff Mainz

Selbsthilfegruppe für Stomaträger:innen, Angehörige und Interessierte.

## Unsere Ziele sind...

Aufklärung, Informationsaustausch, Erfahrungsaustausch  
"Schwerpunkt unserer Treffen ist nicht immer die Krankheit, vielmehr ist es uns wichtig, unter Gleichgesinnten zu sein und Rücksicht und Verständnis zu erfahren und einzubringen."

## Was ist ein Stoma?

Ein Stoma ist eine künstlich geschaffene Öffnung in der Bauchwand, die der Ausleitung von Ausscheidungen dient und aufgrund einer Erkrankung oder Unfalls medizinisch notwendig wurde.

## Wer kann an unseren Treffen teilnehmen?

alle, die selbst ein Stoma haben oder bekommen sollen.  
Selbstverständlich sind auch Angehörige und Freunde in unserer Gruppe herzlich willkommen.

## Bist du betroffen?

Willst du dich mit anderen austauschen oder mehr über das Thema „Stoma“ oder den Umgang damit erfahren? Dann nimm doch Kontakt mit uns auf.

## Wann und wo treffen wir uns?

jeweils am 1. Mittwoch im Monat  
um 17:00 Uhr  
in der Langenbeckstr 1  
Konferenzraum der 1. Med. Klinik  
Gebäude 605 EG  
Universitätsmedizin 55131 Mainz

## Ansprechpartner:

Thorsten Sixel

Tel.: 0177 33 48 466

[shg-mainz@stoma-welt.de](mailto:shg-mainz@stoma-welt.de)



UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ