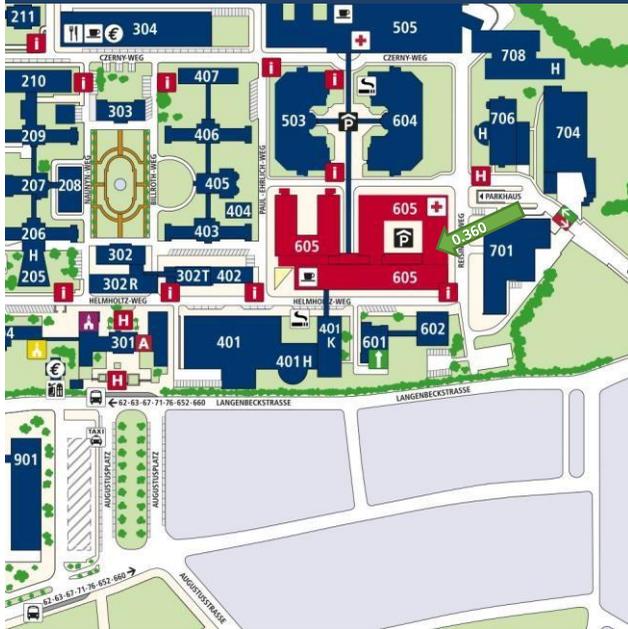


Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz
Konferenzraum der Medizinischen Kliniken
Gebäude 605, Erdgeschoss, Raum 0.360

Weitere und immer aktualisierte Informationen zu den einzelnen Terminen finden Sie auf der Webseite des Viszeralonkologischen Tumorzentrums.

<https://www.unimedizin-mainz.de/vz/patienten/selbsthilfegruppe-speiseroehre-magen-bauchspeicheldruese.html>

Kontakt: sh-smb@t-online.de

Auf der Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

2024



Einladung zum Treffen der

Selbsthilfegruppe Speiseröhre - Magen Bauchspeicheldrüse

Bild: Fotolia 107360802

**Gruppentreffen jeden ersten
Dienstag im Monat um 17:00 Uhr**

Mit freundlicher Unterstützung der



UNIVERSITÄTS**medizin.**

uct | Universitäres Centrum für
Tumorerkrankungen MAINZ

Einladung zum Treffen der

Selbsthilfegruppe Speiseröhre - Magen Bauchspeicheldrüse

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,**

gerne möchten wir Sie einladen, an unserer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Die Gruppe wurde 2017 gegründet, um Menschen mit Erkrankungen von Speiseröhre, Magen oder Bauchspeicheldrüse zu unterstützen. Im Austausch mit anderen Betroffenen können Sie über die eigene Krankengeschichte und die eigenen Sorgen berichten oder Hilfe bei der Lösung von Problemen erhalten. Wenn Sie die akute Phase vielleicht schon durchgestanden haben, möchten Sie Ihre Erfahrungen vielleicht weitergeben und damit Mut machen.

Durch Vorträge, die von Fachleuten gehalten werden, wollen wir Sie informieren, z. B. über Diagnostik, Therapie und Nachsorge, aber auch Ernährung, Sozialdienst, Sport und vieles mehr. Hierbei werden wir vor allem von Mitarbeitern der Universitätsklinik Mainz unterstützt. Auf die Themen können Sie mit Ihren Wünschen und Vorschlägen gerne Einfluss nehmen.

Die Selbsthilfegruppe ist ein offenes Treffen für Betroffene und Angehörige. Sie selbst entscheiden nach eigenen Interessen und Möglichkeiten, wie oft Sie teilnehmen möchten und können und wie weit Sie sich persönlich mit einbringen möchten.

Die Treffen finden an jedem ersten Dienstag im Monat um 17:00 Uhr statt.

Kontakt: sh-smb@t-online.de

Wann sind Sie in unserer Gruppe richtig?

In jeder Phase der Erkrankung:

- bei Risikofaktoren (Sodbrennen)
- bei Symptomen (Schluckstörungen)
- nach Diagnose
- nach Operation
- während der Zeit der Radio- und/oder Chemotherapie
- nach abgeschlossener Therapie, nicht nur in der Zeit der Nachsorge

Was kann die Selbsthilfegruppe bieten?

- Gespräch mit Gleichbetroffenen über Erfahrungen und Probleme
- Betroffenen helfen, mit ihrer Situation besser klarzukommen
- gemeinsam auf ein konkretes Ziel hinarbeiten
- neue Perspektiven entwickeln
- fundierte Informationen zu diversen Themen
- gemeinsame Aktivitäten planen
- Öffentlichkeit für dieses Thema schaffen
- Mitarbeit in Gremien

Treffpunkt:

Konferenzraum der Medizinischen Kliniken,
Gebäude 605, Erdgeschoss, Raum 0.360
jeden ersten Dienstag im Monat ab 17:00 Uhr

Durch Ferien oder Feiertage kann sich das Treffen verschieben. Die aktuellen Termine finden Sie daher auch auf der Internetseite der Selbsthilfegruppe.

QR-Code auf der Vorderseite und
Webadresse auf der Rückseite des Flyers
(c) VZ Medien