

# Psychosomatische Grundversorgung für Frauenärzte\*innen – Curriculum

## Patientenzentrierte Kommunikation

**Zeitraum: 10.05.2025 – 16.05.2025**

Der Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe umfasst 20 Stunden Theorie und 30 Stunden Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken/ Gesprächsführung entsprechend der Weiterbildungsrichtlinien für das Gebiet Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Die darüber hinaus für den Facharzt geforderten 10 Falldokumentationen werden im Rahmen dieses Curriculums erarbeitet.

Psychosomatische Grundversorgung **Modul I und Modul II ( 50 Std.)**

Wissenschaftliche Leiterin der Veranstaltung: Univ.-Prof. Dr. med. A. Hasenburg

Veranstaltungsort: Best Western Hotel, Wallstraße 56, **55122 Mainz**

**Kursgebühr 880,- Euro**

### Dozenten\*innen:

**Uni-Prof. Dr. A. Hasenburg**

Ärztin f. Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapie,  
Direktorin der Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauenheilkunde,  
Universitätsmedizin Mainz, Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

**Univ.-Prof.-Dr. Dipl. Psych. M. Beutel**

Direktor der Klinik und Poliklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Universitätsmedizin Mainz  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

**Prof. Dr. Dietmar Richter**

Arzt f. Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychotherapie,  
Paar- und Familientherapie, Sexualmedizin – Sexualtherapie  
Obere Flüh 4, 79713 Bad Säckingen

### **Ablaufplan Kurs Psychosomatische Grundversorgung (Patientenzentrierte Kommunikation) für Frauenärzte\*innen**

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Einheiten</b>
<b>10.05.2025</b>	<b>Samstag</b>	<b>6 UE</b>
14:00 – 15:30	<b>Begrüßungsrunde und Vorstellung der TeilnehmerInnen</b> Die TeilnehmerInnen laufen umher, bilden 2er-Gruppen und stellen sich dann gegenseitig vor. Die TeilnehmerInnen füllen die Plakate aus Plakate: Was erwarte ich vom Seminar: Psychosomatische Grundversorgung für Frauenärzte*Innen? a) in Bezug auf den Inhalt? b) von den Dozenten? c) von den anderen? d) von mir selbst?	2 UE (Richter/ Hasenburg)
15:30 – 17:00	Warum ist eine psychosomatische Fortbildung in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe notwendig?“ Was ist psychosomatische Grundversorgung?	2 UE (Richter/ Hasenburg)
17:00 – 17:30	Kaffeepause	
17:30 – 19:00	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	2 UE (Hasenburg/ Richter)
<b>11.05.2025</b>	<b>Sonntag</b>	<b>9 UE</b>
09:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b>	2 UE (Richter)

	Lebensübergänge als mögliche Auslöser für psychosomatische Störungen: Pubertät, Adoleszenz, Klimakterium, Senium Teil 1	
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar</b> Lebensübergänge als mögliche Auslöser für psychosomatische Störungen: Pubertät, Adoleszenz, Klimakterium, Senium Teil 2	2 UE (Richter)
12:30 – 14:00	Mittagspause	
14:00 – 15:30	<b>Theorieseminar</b> Zur Psychosomatik der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Teil 1	2 UE (Richter)
15:30 – 16:00	Kaffeepause	
16:00 – 17:30	<b>Theorieseminar</b> Zur Psychosomatik der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Teil 2	2 UE (Richter)
17:30 – 18:15	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	1 UE (Hasenburg/ Richter)
<b>12.05.2025</b>	<b>Montag</b>	<b>9 UE</b>
09:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b> Die verschiedenen Gesichter der Depression	2 UE (Beutel)
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar</b> Angststörungen	2 UE (Beutel)
12:30 – 14:00	Mittagspause	
14:00 – 15:30	<b>Theorieseminar</b> Somatisierungsstörungen	2 UE (Richter)
15:30 – 16:00	Kaffeepause	
16:00 – 17:30	<b>Theorieseminar</b> Chron. Unterbauchschmerz – das Pelipathiesyndrom	2 UE (Richter)
17:30 – 18:15	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	1 UE (Richter)
<b>13.05.2025</b>	<b>Dienstag</b>	<b>9 UE</b>
9:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b> Zur Psychosomatik gyn. Karzinome Psychoonkologie	2 UE (Hasenburg)
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar</b> Zur speziellen Psychosomatik beim Mammakarzinom	2 UE (Hasenburg/Richter)
12:30 – 14:00	Mittagspause	
14:00 – 15:30	<b>Theorieseminar</b> Genitalverstümmelung/ Beschneidung	2 UE (Richter)
15:30 – 16:00	Kaffeepause	
16:00 – 17:30	<b>Theorieseminar</b> Zur Psychosomatik der Kontrazeption	2 UE (Richter)
17:30 – 18:15	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	1 UE (Richter)
<b>14.05.2025</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>4 UE</b>
09:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b> „Was müssen GynäkologenInnen über die Sexualität der Frau wissen?“ Teil 1	2 UE (Richter)
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar:</b> „Was müssen GynäkologenInnen über die Sexualität von Frau und Mann wissen?“ Neues aus der Sexualanatomie und Sexualphysiologie	2 UE (Richter)

	Teil 2	
12:30 – 14:00	Mittagspause	
	Freier Nachmittag	
<b>15.05.2025</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>9 UE</b>
09:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b> Zur Psychosomatik der Sterilität Die Kindersprechstunde	2 UE (Richter)
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar</b> Zur speziellen Psychosomatik des Schwangerschaftsabbruchs	2 UE (Richter)
12:00 – 14:00	Mittagspause	
14:00 – 14:45	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	1 UE (Richter)
14:45 – 15:30	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Supervision von Kasuistiken der Teilnehmer*innen	1 UE (Richter)
15:30 – 16:00	Kaffeepause	
16:00 – 17:30	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Wie stark ist meine derzeitige Arbeitsbelastung? Wie erhalte ich mir die Freude am Beruf?	2 UE (Richter)
17:30 – 18:15	<b>Fallbesprechungsseminar</b> Physische und psychische Belastungen am Arbeitsplatz in Klinik und Praxis	1 UE (Richter)
<b>16.05.2025</b>	<b>Freitag</b>	<b>4 UE</b>
09:00 – 10:30	<b>Theorieseminar</b> Wie erhalte ich mir die Freude am Beruf	2 UE (Richter/Hasenburg)
10:30 – 11:00	Kaffeepause	
11:00 – 12:30	<b>Theorieseminar</b> Psychosomatik in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe Hat der Kompaktkurs etwas bei mir verändert?	2 Modul I (Hasenburg/ Richter)
12:30 – 12:45	Verabschiedung	