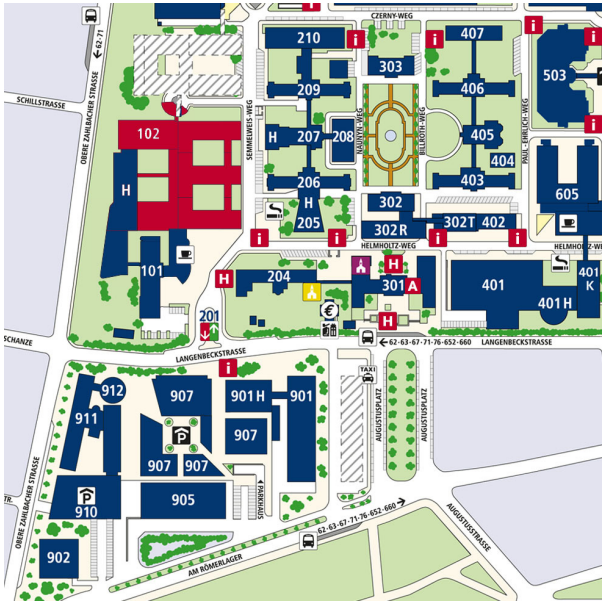
Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Gebäude 102 / Raum 3.626

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Universitäres Brust- und Gynäkologisches Krebszentrum,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Sprechstunde: Dienstag nach Vereinbarung
Terminvereinbarung: 06131 17-6856
Kosten: Selbstzahlerleistung gemäß Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

www.unimedizin-mainz.de/frauenklinik/patientinnen/gynaekologie/integrative-medizin.html

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: Andrea Lienhart

UKM 14-213 10.2021

Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit

Universitäre Sprechstunde für Integrative Medizin

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit

Universitäre Sprechstunde für Integrative Medizin

Liebe Patientinnen und Patienten,

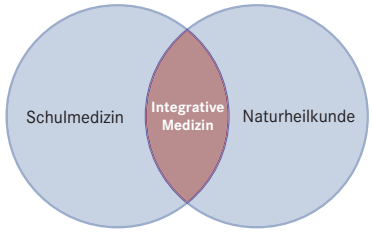
viele von Ihnen stellen sich die Frage, was Sie selbst zu Ihrem Genesungsprozess und für Ihre Gesundheit beitragen können.

In unserer Sprechstunde für Integrative Medizin legen wir den Schwerpunkt auf ein ganzheitliches Konzept, welches Ihre persönlichen Bedürfnisse in den Fokus setzt. Universitäre Schulmedizin wird hierbei von uns durch anerkannte, wissenschaftlich belegte Naturheilkunde ergänzt. Wir nehmen uns mit Ihnen ausführlich Zeit für ein Gespräch über Ihre persönlichen Bedürfnisse und entwerfen mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Therapiekonzept, welches die eigenen Ressourcen stärken, ihre Selbstheilungskräfte anregen und belastende Folgen Ihrer (onkologischen) Therapie mildern soll. Besondere Sorgfalt wird durch uns hierbei stets auf mögliche Therapiewechselwirkungen gelegt.

Wir freuen uns, Ihnen eine ganzheitliche Medizin anbieten zu können.

Prof. Dr. med. Annette Hasenburg
Direktorin Klinik und Poliklinik für
Geburtshilfe und Frauengesundheit

Dr. med. Katrin Almstedt
Klinik und Poliklinik für
Geburtshilfe und Frauengesundheit



Schwerpunkte unserer Sprechstunde:

Phytotherapie/Pflanzliche Heilmittel

Unter Phytopharmaka werden Arzneimittel pflanzlichen Ursprungs verstanden. Die Verwendung von natürlichen Heilpflanzen ist eine der ältesten medizinischen Therapieoptionen. Verwendet werden ganze Pflanzen, Pflanzenbestandteile oder deren Zubereitungen.

Akupunktur

Akupunktur zählt zu den traditionell chinesischen Heilmethoden. Die therapeutische Wirkung wird über oberflächliche Nadelstiche an fest definierten Akupunkturpunkten erzielt, welche sich auf Körperleitbahnen, sogenannten Meridianen, befinden.

Ernährungstherapie

Unsere Ernährung zählt zu den elementaren Bedürfnissen unseres Alltags. Besondere Lebenssituationen und Erkrankungen benötigen mitunter eine Anpassung unserer Essgewohnheiten. Sie werden damit zu einem essentiellen Baustein unserer Gesundheit.

Bewegungstherapie

Körperliche Aktivität beeinflusst unsere körperliche Leistungsfähigkeit, wie unsere psychische Gesundheit. Das Zusammenspiel wirkt sich positiv auf unsere Lebensqualität und bei vielen Tumoren auch auf das Überleben aus.

Ordnungstherapie / Entspannungsverfahren / Mind-body-medicine

Das Prinzip der (Selbst-) Achtsamkeit kann durch verschiedene Verfahren erlernt werden. Durch ein wiederkehrendes Training wird das eigene Bewusstsein im Alltag verändert.