

# Fertigkeiten der psychiatrischen Pflege bei der Begleitung von Menschen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung (BPS)

Tobias Schupp

Mainz, 08.10.2019

# Priming - Anbahnung an das Thema

Es freut mich, dass so viele Interessierte heute nach Mainz gekommen sind, um die Fachtagung Psychiatrische Pflege zu besuchen.

Da die Fachtagungen regelmässig stattfinden, fing ich meine Vorbereitungen bei der letzten Fachtagung an.

Hier wurde folgender Spruch auf dem Flyer propagiert:

# Priming



Foto: To. Schupp

# Priming

Auf diesen Spruch werde ich in meinem Vortrag noch des Öfteren zurückkommen.

Dieser Spruch ist in der Zusammenarbeit mit Menschen mit der Borderline Persönlichkeitsstörung gut anzuwenden. Dieser alte Spruch *von Aristoteles* bildet immer noch ein Eckpfeiler der modernen Psychotherapie.

# Therapie

In der Therapie geht es nämlich nicht darum, allen Triggern (**dem Wind**) aus dem Weg zu gehen, sondern sich den Problem aktiv zu stellen.

Oftmals reichen ja bereits wenige Stellschrauben (**Segel**) im Leben des Patienten, damit sich viel ändern kann.

# Der aktuelle Flyer 2019



Weiterbildung in den Gesundheitsfachberufen und die  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Mainz

**Kontrolle, Stigma und  
Humor - Konzepte und  
Fertigkeiten der Pflege**

Grafik: H. Wohlgemuth

## Der aktuelle Flyer 2019

Dann habe ich mich gefragt, wie ich einen Bezug zu den Schwerpunkten der Tagung herstellen kann.

Die angehenden Fachschwestern und Fachpfleger haben zu den Elementen **Kontrolle, Stigma und Humor** in mühevoller Kleinarbeit geforscht.

# Das Element Kontrolle



# Das Element Kontrolle



# Das Element Kontrolle

## Kontrolle kann aber auch anders aussehen.

Die Pflegekraft kann mithelfen, dass der Betroffene mit einer BPS wieder mehr Kontrolle bekommt und in Zukunft sein Leben wieder besser selbst kontrollieren kann.

Im Allgemeinen können die Betroffenen zuerst die Gedanken und erst später die Gefühle kontrollieren.

# Das Element Kontrolle

Es gibt zwar keinen Kontrollbogen als Assessmentinstrument, aber folgende Parameter werden kontinuierlich durch das Erfragen kontrolliert:

- Stimmung
- Antrieb
- Selbstverletzungsdruck
- Suizidalität

# Das Element Kontrolle

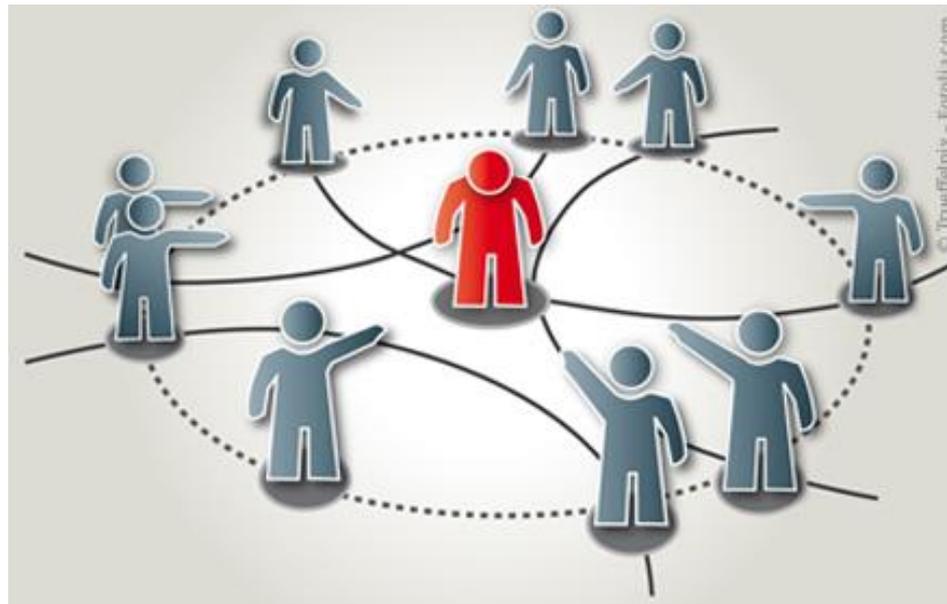
Maßnahmen die **gemeinsam** erarbeitet werden können:

- Fertigkeiten/Skills = hauptsächlich gegen Hochanspannung (z.B.: Finalgonverband), lernen mit den Emotionen besser umzugehen (z.B. bei Traurigkeit mit einem warmen Kakao trösten)

# Das Element Kontrolle

- Erarbeitung von einer Tagesstruktur = damit sich die Symptome verbessern können (z.B.: Nachtruhe auch am Wochenende um 22.00 Uhr, um für einen gesunden Schlaf zu sorgen)
- Erarbeitung realistischer Ziele = um Motivation zu stärken und Frust zu vermeiden (Der Betroffenen so zu zeigen, dass man auch etwas wert ist, wenn nicht alles klappt)

# Das Element Stigma



# Das Element Stigma

„ Wer hier einmal drin ist, der kommt hier so schnell nicht mehr raus!“

„ Jeder Suizidale wird sofort fixiert !!!“

„ Borderliner behandle ich nicht !!!“

# Nicht vergessen...



# Therapeutensuche bei BPS

Das heißt, dass wir die Betroffenen motivieren können viel Geduld zu haben und weiterzusuchen, bis die Betroffene einen geeigneten Therapeuten gefunden haben.

Den **Wind** in Form von langen Wartelisten und dem Unverständnis gibt es, es lohnt sich aber oftmals auf den Therapeuten zu warten, der bereit ist gemeinsam die **Segel** anders zu setzen.

# Das Element Humor



# Das Element Humor

Humor kann eine sehr große Ressource sein.

Viele Betroffenen versuchen mit Ironie besser mit der Krankheit umgehen zu können.

Folgende Witze bekam ich in der Praxis von Betroffenen erzählt:

# Das Element Humor

- Die Pizza für einen Borderliner wird immer gleich geschnitten geliefert.
- Das geeignete Hotel für einen Borderliner ist das Ritz Charlton.
- Wir schneiden uns doch ins eigene Fleisch.

# Das Element Humor

Natürlich besteht immer die Gefahr, dass der Betroffene sich in seinen Sorgen und Nöten nicht ernst genommen fühlt, weshalb man dieses Element Humor sehr bedacht einsetzen sollte.

Es helfen hier eine gute pflegetherapeutische Bindung, gute Empathie und Menschenkenntnis, um abschätzen zu können, mit welchem Betroffenen man dies machen kann.

# Das Element Humor

Natürlich besteht immer die Gefahr, dass der Betroffene sich in seinen Sorgen und Nöten nicht ernst genommen fühlt, weshalb man dieses Element Humor sehr bedacht einsetzen sollte.

Es helfen hier eine gute pflegetherapeutische Bindung, gute Empathie und Menschenkenntnis, um abschätzen zu können, mit welchem Betroffenen man dies machen kann.

# Wichtige Fertigkeiten bei BPS

- Aktives Zuhören
- Klare Grundhaltung z.B.: Wertschätzung, Empathie und Respekt ( *frei nach C. Rogers*)
- Eine Balance zwischen Fürsorglichkeit und dem Erlernen von gesunden Regeln.
- Professioneller Umgang mit dem Thema Suizidalität
- Pflegetherapeutische Gruppen anbieten, z.B. Achtsamkeitsgruppe

# Wichtige Fertigkeiten bei BPS

- Arbeit mit der Schematherapie
- Grundprinzipien:
  - Funktionales Verhalten wird validiert (z.B.: sehr schön, weiter so, ich bin stolz auf Sie)
  - Dysfunktionales Verhalten wird empathisch konfrontiert (z.B.: Sie haben es nicht anders gelernt, vielleicht schauen wir mal zusammen, was Sie noch machen können)

# Wichtige Fertigkeiten bei BPS

- So gut es möglich ist, dem Patienten ein verlässlicher Ansprechpartner zu sein, der ein offenes Ohr für den Pat. hat.
- Für die Betroffenen ist das Vertrauen ein ganz zartes Pflänzchen
- Es dauert oftmals sehr lange bis es aufgebaut ist.
- Gleichwohl lässt es sich sehr schnell wieder zerstören.

# Wichtige Fertigkeiten bei BPS

## Praxisbeispiel:

Die Betroffene weint, weil Sie eine schlechte Nachricht bekommen hat.

Die Pflegekraft lobt dafür, dass es gut ist, die Gefühle zu zeigen und herauszulassen, hört danach zu und tröstet.

Früher wäre die Betroffene im privaten/elterlichen Setting dafür immer geschimpft, geschlagen oder in den Keller gesperrt worden.

# Wichtige Fertigkeiten bei BPS

Das Praxisbeispiel zeigt wie einfach es teilweise sein kann die **Segel** anders zu setzen, damit besser mit dem **Wind** umgegangen werden kann.

## Fazit:

Die Zusammenarbeit mit Betroffenen mit der Borderline Persönlichkeitsstörung ist eine Herausforderung. Je mehr Wissen man darüber hat, desto mehr Empathie kann man entwickeln, was die Zusammenarbeit erleichtert.

Gelingt es mit einer fürsorgliche Grundhaltung zu arbeiten, dann ist das die halbe Miete.

# Fazit:



# Fragen ???



Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit !!!