

Workshop Bewerbungstraining

Erfolgreiche Bewerbungsunterlagen / Fit für das Bewerbungsgespräch

Zielgruppe:

Studentinnen und Absolventinnen aller Fachbereiche

Ziele des Workshops:

Wie setze ich ein gutes Anschreiben für eine konkrete Stellenausschreibung auf? Wie bewerbe ich mich initiativ? Was steht im Lebenslauf? Brauche ich ein Bewerbungsfoto? Ist das Praktikumszeugnis wichtig für meine Bewerbung? Gehört mein Stipendium in den Lebenslauf?

Die Teilnehmerinnen setzen sich in dem 2-tägigen Workshop mit den theoretischen und praktischen Ansätzen rund um den Bewerbungsprozess auseinander, lernen alle wichtigen Bewerbungsmethoden kennen und bereiten ihre Unterlagen optimal für die Praxis vor. Flankierend wird ein Videotraining für die perfekte Selbstpräsentation im Interview angeboten, Bewerbungsgespräche im Rollenspiel simuliert und diese mittels Videoanalyse optimiert.

Inhalte:

- Zielpositionen und Stellenmarkt
- Aufbau von Anschreiben und Lebenslauf
- Vorbereitung auf das Gespräch
- Selbstdarstellung/-präsentation der Bewerberin
- Fragen an Sie / Fragen, die Sie stellen sollten / Fragen, die Frau nicht beantwortet
- Gehalt und Vertrag

Methoden:

Diskussionen, Gruppenarbeiten, Gruppen-/ Einzelübungen, Rollenspiele, Praxisfälle

Referentin: Petra I. Hirsch, Trainerin und Coach

Termin: Freitag und Samstag, 04. und 05. Oktober 2013, 10:00 Uhr s.t. - 18:00 Uhr

Ort: Campus, Alter Senatssaal, Forum 2, 01-248

Veranstalter: Büro für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Studentinnen planen KARRIERE“

Anmeldung und nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Dr. Maria Lau, Zimmer 00-404, Tel. 06131/39-20695, E-Mail: karriere-frauen@uni-mainz.de, Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/1128.php>