

Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Workshop

Gewinn für beide Seiten Gesprächsführung und Beratungskompetenz

Zielgruppe: Nachwuchswissenschaftlerinnen aller Fachbereiche

Ziel des Workshops:

- Gesprächsführungs- und Beratungskompetenz erwerben
- Erkennen, wie wichtig die Herstellung einer guten Beziehungsebene ist
- Fragetechniken anwenden und aktiv zuhören können
- in Konflikten mit Studierenden in Sprechstunden souverän reagieren können
- Auswahlgespräche für ein Team führen können – z.B. für Hilfskräfte
- 4-Gesprächsphasen kennen

Inhalte:

Lehre zieht unweigerlich Beratung nach sich: Studierende und Nachwuchswissenschaftlerinnen und –wissenschaftler suchen auch außerhalb von Lehrveranstaltungen Kontakt, wünschen sich Hilfestellung und Orientierung. Sollen diese Gesprächs- und Beratungssituationen zufriedenstellend für beide Seiten verlaufen, erfordern diese Klarheit und ein Wissen über Möglichkeiten zur Gestaltung und aktiven Steuerung von Gesprächen und Beratungen. Aber auch die eigene Haltung bedarf einer Reflexion – erlebe ich Sprechstunden eher als notwendiges Beiwerk oder sehe ich es als Chance zur Weiterentwicklung meines Gegenübers oder sogar als wesentliches Förderinstrument? Zudem gibt es vier Phasen für gute Gespräche, die zu kennen hilfreich sind.

Das Gesprächsführungstraining soll dazu dienen, die Gesprächsführungs- und Beratungskompetenz weiter zu entwickeln und dadurch sicherer in Gesprächen wie in Sprechstunden zu werden. Wir trainieren an Gesprächssituationen aus dem beruflichen und ggf. persönlichen Kontext.

Methoden:

- Sammlung: Beratung im Kontext von Hochschule
- Reflexion: Meine Haltung gegenüber Ratsuchenden
- Gemeinsame Herausarbeitung: Beziehungsgestaltung durch Akzeptanz, Empathie, Kongruenz, Echtheit
- Input und Beobachtung: Phasen von Beratungsgesprächen
- Grundlagen für die Gesprächsführung: Übungen zu Fragetechniken und Aktivem Zuhören
- Rollenspiele von Sprechstundensituationen und Auswahlgesprächen
- Lehrgespräch: Umgang mit Widerstand und Konflikten

Referentin: Marion Bredebusch, Dipl.-Pädagogin, BREDEBUSCH-Institut für Kommunikation und Kompetenz, Saarbrücken

Termin: Freitag, den 05. April 2013 von 10.00 Uhr s.t. bis 18.00 Uhr

Ort: Campus, Alter Musiksaal, Johann-Joachim-Becherweg 4, Forum 1, 2.OG

Eine Veranstaltung des Büros für Frauenförderung und Gleichstellung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Projektes „Coaching-Center für Nachwuchswissenschaftlerinnen“.

Anmeldung und nähere Informationen im Frauenbüro, Forum 3, Anne Schulze-Selmig M.A., Zimmer 00-320, Tel. 06131/39-25783, E-Mail: coaching-center@uni-mainz.de, Homepage: <http://www.frauenbuero.uni-mainz.de>