



Frauen- und Gleichstellungsbüro in Zusammenarbeit mit dem Familienservicebüro  
 Veranstaltung zum internationalen Frauentag 2026

## Rhythmus des Lebens – Frauenkraft zwischen Zyklus und Wandel

**Zeit: Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 14:00 Uhr**

**Geb. 505 | Hörsaal Chirurgie | Universitätsmedizin Mainz**

**Programm:**

- 11:00 Uhr**    **Begrüßung durch den Vorstand**
- 11:10 Uhr**    **Frauengesundheit an der UM – Bedarfe erkennen & Maßnahmen entwickeln**  
 mit Theresa Dicks, Arbeitsgruppe Gesundheitsmanagement und Prävention
- 11:25 Uhr**    **Zyklusorientiertes Arbeiten – Was Hormone mit Energie, Stimmung und Leistung zu tun haben**  
 mit Julia Schütz, Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
- 11:55 Uhr**    **Wechseljahre – wenn der Körper neue Wege geht**  
 mit Mona Ülker, Arbeitsgruppe Gesundheitsmanagement und Prävention
- 12:30 Uhr**    **Pause mit Kaffee**
- 13:05 Uhr**    **Menopause am Arbeitsplatz**  
 mit Dr. Susanne Theis, Oberärztin in der Klinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit  
 und Patricia Vives Pieper, Leiterin der Betriebsärztlichen Dienststelle

In der Pause können Sie sich im Foyer mit einem kleinen Snack stärken und an verschiedenen Infoständen mit den Referentinnen, Veranstalterinnen und Kolleginnen austauschen.

Die Veranstaltung ist offen für alle weiblichen\* Beschäftigten der Universitätsmedizin Mainz. **Die Teilnahme ist kostenlos und zählt als Arbeitszeit.**

**Bitte melden Sie sich bis 28.02.2026 hier an:**  
 (QR-Code scannen)

