

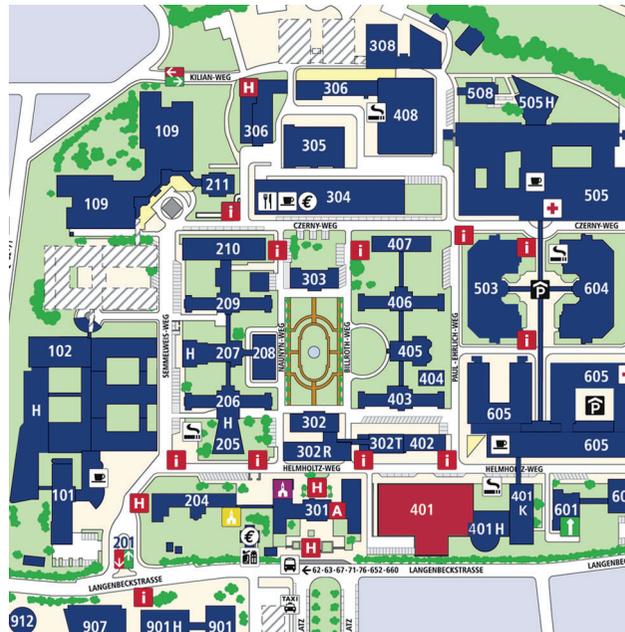
Unsere Neurodermitis-Schulungen finden nach dem Konzept der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung e.V. für Kinder (AGNES) und der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis Schulung für Erwachsene (ARNE) statt.



**AR** Arbeitsgemeinschaft  
**NE** Neurodermitisschulung  
für Erwachsene

## Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



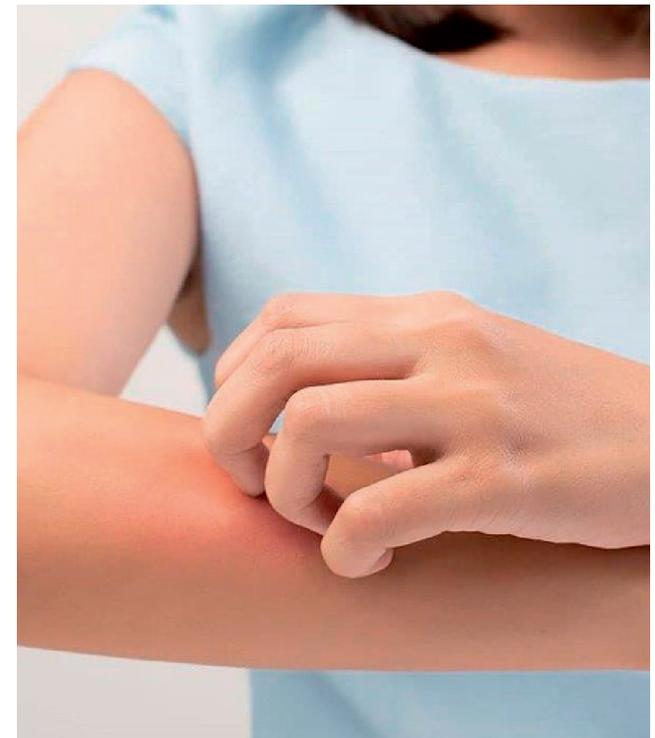
Hautklinik und Poliklinik  
Gebäude 401, EG, Raum 23

**Universitätsmedizin**  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Wir freuen uns auf Sie!

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: © Fotolia



Hautklinik und Poliklinik

## Patientenschulung - Neurodermitis

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

# Patientenschulung - Neurodermitis

## Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Eltern,

Sie oder Ihr Kind leiden an Neurodermitis. Dies bedeutet eine große Umstellung für Sie und wirft sicher viele Fragen auf. Ist es eine Allergie? Was mache ich gegen diesen extrem störenden Juckreiz? Welche Lokaltherapie ist geeignet? Durch eine Schulung zur Neurodermitis möchten wir Ihnen helfen, mit dieser Erkrankung besser "klar zu kommen". Auch ist es wissenschaftlich bewiesen, dass Betroffene und Eltern von Kindern mit Neurodermitis durch eine Schulung deutlich weniger Beschwerden haben.

In Anlehnung an das Curriculum der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung e.V. für Kinder (AGNES) und Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis Schulung für Erwachsene (ARNE) bieten wir hier in Mainz solche Schulungen für Sie an. Bei Interesse wenden Sie sich an die Mitarbeiter der Neurodermitis-Sprechstunde oder schreiben eine Email an [neurodermitis@unimedizin-mainz.de](mailto:neurodermitis@unimedizin-mainz.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Team  
Neurodermitis-Schulung

## Wer wird geschult?

- Eltern von Kindern bis zu 7 Jahren
- Jugendliche von 13 - 18 Jahren
- Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr

## Inhalte der Schulung

- Vermittlung von aktueller Hintergrundinformation zur Erkrankung
- Informationen zur stadiengerechten Behandlung
- Einübung und Transfer in den Alltag (Basistherapie und Eincremeverfahren)
- Kenntnisse über mögliche Auslöser und deren Vermeidung
- Kenntnisse über geeignete diagnostische Maßnahmen
- Einblick und Erprobung in Entspannungsverfahren
- Erarbeiten und Erproben von Strategien im Umgang mit psychosozialen Belastungen
- Umgang mit Juckreiz und Erarbeiten von Kratzalternativen
- Ernährungsaspekte, Diagnostik von Allergien und Intoleranzen

## Ablauf der Schulung

Das Programm für die ambulante Schulung von Eltern, Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen erstreckt sich über 6 Doppelstunden. Die Schulungen finden in Gruppen von etwa 5 bis 9 Teilnehmern statt. Die Schulung wird gemeinsam von Hautärzten, Psychologen, Pflege- und Ernährungsfachkräften durchgeführt.

## Ziele der Schulung

Langfristiges Ziel ist die Stabilisierung des Hautzustandes und damit eine Verbesserung der Lebensqualität des Patienten.

## Kosten

In der Regel werden die Kosten auf Antrag von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die privaten Kassen entscheiden im Einzelfall.

## Anmeldung

Zunächst benötigen Sie eine Bescheinigung des behandelnden Arztes. Anschließend stellen Sie einen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse. Wenn dieser vorliegt, reichen Sie die Unterlagen bei uns ein.

Falls Ihre Krankenkasse die Kosten der Schulung nicht übernimmt, ist es selbstverständlich auch möglich, auf eigene Rechnung an der Schulung teilzunehmen.

## Neurodermitis-Schulung

### Anmeldung unter:

**Email:** [neurodermitis@unimedizin-mainz.de](mailto:neurodermitis@unimedizin-mainz.de)  
**Tel:** +49-6131-17-2928

Termine nach Vereinbarung. Sobald der Termin für eine neue Schulung feststeht, werden Sie umgehend von uns benachrichtigt.

Die Schulungen finden in der Regel unter der Woche zwischen 18.00 und 20.00 Uhr statt.

**Ort:**  
Hautklinik und Poliklinik  
Gebäude 401, EG, Raum 23  
Universitätsmedizin Mainz  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz