

## Checkliste:

- Gesundheitsfragebogen
- Impfpass
- Brille(n)
- Arztbefunde (z. B. über Antikörper)



Mein Check Up - Termin: \_\_\_\_\_

### Kontaktdaten

Institut für Lehrgesundheit  
am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin  
Institutsleitung: Dr. med. Peter Kegel

Mail: [info-ifl@unimedizin-mainz.de](mailto:info-ifl@unimedizin-mainz.de)  
[www.unimedizin-mainz.de/ifl](http://www.unimedizin-mainz.de/ifl)

Tel. 06131 17-8850  
Fax 06131 17-8870

## Lageplan

Universitätsmedizin Mainz

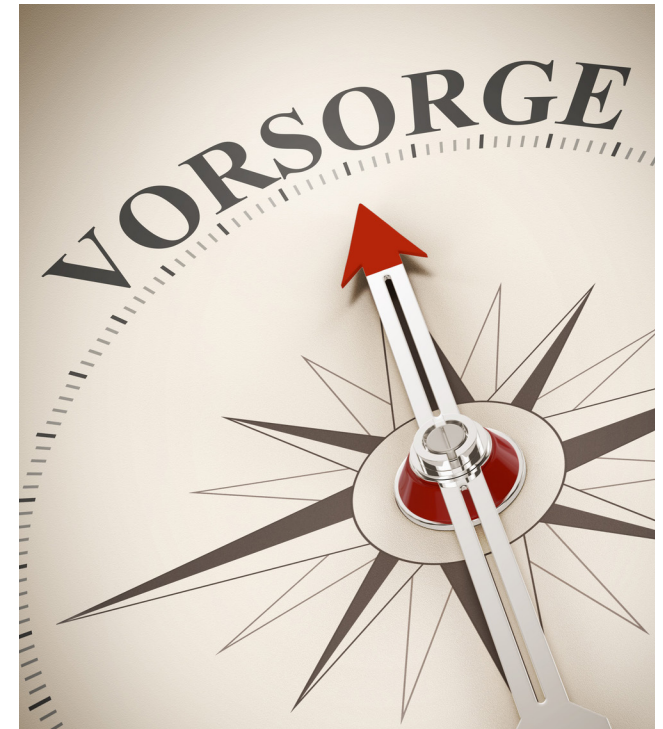


### Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Institut für Lehrgesundheit  
am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin  
Kupferbergterrasse 17-19  
(Anfahrt über Augustusstraße, links neben Leonardo Hotel)  
55116 Mainz

Nähere Angaben zur Anreise können Sie der Homepage  
[www.unimedizin-mainz.de/ifl](http://www.unimedizin-mainz.de/ifl) entnehmen.

Fotos: Fotolia.com © Coloures-pic, © Romolo Tavani, © Jan Becker



Institut für Lehrgesundheit  
am Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin

## Gesundheits- und Fitness-Check Up



UNIVERSITÄTSmedizin.  
MAINZ

## Einladung zum Gesundheits- und Fitness-Check Up

**Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe pädagogische Fachkräfte,**

auf Grundlage des Arbeitsschutzgesetzes, der Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge und des Präventionsgesetzes möchten wir Sie als Ihre Betriebsärzte ganz herzlich zu einer freiwilligen Vorsorgeuntersuchung in unser Institut für Lehrer-gesundheit einladen.

Wir würden uns freuen, Ihnen unsere Expertise für Ihre Gesundheit zur Verfügung stellen zu dürfen.



## Was ist der Gesundheits- und Fitness-Check Up für Lehrkräfte?

Der Gesundheits- und Fitness-Check Up für Lehrkräfte ist ein speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Untersuchungsprogramm, welches umfassend auf Ihre persönliche gesundheitliche Situation im Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Tätigkeit eingeht.

Neben der Diagnostik stellen wir Ihnen auch einen ausführlichen Gesundheitsfragebogen zu Ihrer physischen und psychischen Gesundheit zur Verfügung.

## Ihr Gesundheits- und Fitness-Check Up im Einzelnen:

Die Grundlage des Check Ups bilden die Anamnese und die körperliche Untersuchung.

Darüber hinaus analysieren wir Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen. Wir erheben Laborparameter im Rahmen einer Blutentnahme und bieten Ihnen Seh- und Hörtests an.

Abhängig von Ihrer Tätigkeit können bei Bedarf weiterführende Untersuchungen hinzukommen, wie beispielsweise die Erhebung des Immunstatus mit anschließender Impfberatung.

Die Ergebnisse des Fragebogens, der Untersuchungen und der Gespräche mit Ihnen erlauben es uns, Sie nicht nur allgemein gesundheitlich zu beraten, sondern auch Ihren Arbeitsplatz Schule zu berücksichtigen.

## Wie können Sie unser Angebot wahrnehmen?

- Sie können uns in unserem Institut in Mainz besuchen oder auch in einer unserer Regionalen Sprechstunden in Koblenz, Neustadt oder Daun.
- Die Untersuchung kann auch in Ihrer Schule stattfinden.
- Wir beraten Sie gerne und vereinbaren auf Wunsch einen Termin mit Ihnen. Wir schicken Ihnen dann unseren Gesundheitsfragebogen zu, mit der Bitte, diesen ausgefüllt zur Untersuchung mitzubringen.
- Besuchen Sie unsere Homepage für weitere Informationen und aktuelle Ankündigungen: [www.unimedizin-mainz.de/ifl](http://www.unimedizin-mainz.de/ifl)

## Bitte bringen Sie Folgendes zu dem vereinbarten Termin mit:

- den Ihnen bereits vorab zugesandten - ausgefüllten - Gesundheitsfragebogen
- Ihren Impfpass
- Ihre verwendete(n) Brille(n)
- falls vorhanden, Ihre Befunde über Antikörper (z. B. Hepatitis, Masern, Mumps, Röteln, Windpocken, Ringelröteln und Keuchhusten) oder andere für Sie wichtige Arztbefunde

## Was Sie noch über uns wissen sollten:

- Wir unterliegen sowohl der Schweigepflicht als auch dem Datengeheimnis und sind in unserer fachlichen Arbeit weisungsfrei.
- Neben der gesundheitlichen Versorgung der Lehrkräfte in Rheinland-Pfalz betreiben wir auch Forschung zum Thema Lehrergesundheit, um Ihre Gesundheit nachhaltig fördern zu können.

