

# Publikationsverzeichnis

**Name:** Dr. phil. Jan Becker

**Stand:** 20.03.2023

**Zeitraum:** seit 2016

## Publikationen in wissenschaftlichen Zeitschriften & Buchbeiträge

**Becker, J.**, Kreis, A., Schorch, T., Mayer, A., Tsiouris, A., Beutel, M. E. & Zwerenz, R. (2023). Adherence and effectiveness of an emotion-based psychodynamic online self-help during and after inpatient and day-care psychotherapy: Results of a naturalistic study. *Frontiers in Psychiatry*, 14.

**Becker, J.**, Dassow, J. & Gössler, F. (2022). Digitale Gefährdungsbeurteilung an Schulen. In S. Mühlpfordt & G. Prodehl (Hrsg.), *Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung im Lehrberuf: Multiprofessionelle Perspektiven: für Professor Dr. Klaus Scheuch zum 80. Geburtstag* (1. Aufl., S. 146–154). Pabst Science Publishers.

**Becker, J.**, Kreis, A., Beutel, M.E. & Zwerenz, R. (2022). Wirksamkeit der internetbasierten, berufsbezogenen Nachsorge GSA-Online im Anschluss an die stationäre psychosomatische Rehabilitation: Ergebnisse einer randomisiert kontrollierten Studie. *Die Rehabilitation*, 61, 276-286.

**Becker, J.**, Schöne, K., Letzel, S., & Beutel, T. F. (2022). Steps to the future—Results of a pilot study on digital risk assessment in German schools. *Safety and Health at Work*, 13, S111.

Kreis, A., **Becker, J.\***, Beutel, M.E. & Zwerenz, R. (2021). Einfluss akzeptanzfördernder Interventionen auf die Nutzung einer Online-Selbsthilfe. *Psychotherapeut*, 66, 406–413.

Kegel, P., **Becker, J.\***, Dahlke, E., Rose, D.-M. & Letzel, S. (2021). Corona-Wunschvorsorge via Telefon und -Online-Videosprechstunde: Ein geeignetes Instrument zur Beratung und Bewertung des Risikos von besonders schutzbedürftigen Beschäftigten im Rahmen der SARS-COV-2-Pandemie an rheinland-pfälzischen Schulen. *ASU*, 56, 204-214.

**Becker, J.** & Dassow, J. (2020). Vom "Online-Selbstcheck" zum "Cockpit IfL": Eine digitale Möglichkeit zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung an Schulen. In S. Letzel, S. Schmitz-Spanke & J. Lang (Hg.), *Telemedizin: E-Health in der Arbeitsmedizin* (S. 103–113).

Beutel, T. & **Becker, J.** (2020). E-Mental-Health am Beispiel Depression. In S. Letzel, S. Schmitz-Spanke & J. Lang (Hg.), *Telemedizin: E-Health in der Arbeitsmedizin* (S. 251–261).

**Becker, J.**, Jakobs, A.-K., Bogner, K., Rose, D.-M. & Beutel, T.F. (2019). Gesundheitsförderung und Prävention bei Bediensteten im rheinland-pfälzischen Schuldienst – Betriebliches

Eingliederungsmanagement (BEM) als wichtiges Instrument der Tertiärprävention. *ASU*, 54(07), 458-463.

Zwerenz, R., Baumgarten, C., **Becker, J.**, Tibubos, A., Siepmann, M., Knickenberg, R.J. & Beutel, M.E. (2019). Improving the Course of Depressive Symptoms After Inpatient Psychotherapy Using Adjunct Web-Based Self-Help: Follow-Up Results of a Randomized Controlled Trial. *J Med Internet Res* 21(10), e13655.

Beutel, T.F., Adams, J., **Becker, J.**, Letzel, S. & Rose, D.-M. (2018). Vocational disability in teachers – influencing factors among a highly burdened sample. *Journal of Vocational Rehabilitation*, 49(2), 251-257.

Zwerenz, R., **Becker, J.\***, Johansson, R., Frederick, R.J., Andersson, G., & Beutel, M.E. (2017). Transdiagnostic, Psychodynamic Web-Based Self-Help Intervention Following Inpatient Psychotherapy: Results of a Feasibility Study and Randomized Controlled Trial. *JMIR Mental Health*, 4(4), e41.

Wejbera, M., Müller, K.W., **Becker, J.**, & Beutel, M.E. (2017). The Berlin Inventory of Gambling behavior – Screening (BIG-S): Validation using a clinical sample. *BMC Psychiatry*, 17(1), 188.

Zwerenz, R., **Becker, J.**, Gerzymisch, K., Siepmann, M., Holme, M., Kiwus, U., Spörl-Dönch, S., & Beutel, M.E. (2017). Evaluation of a transdiagnostic psychodynamic online intervention to support return to work: A randomized controlled trial. *PLoS one*, 12(5), e0176513.

Zwerenz, R., **Becker, J.**, Knickenberg, R.J., Siepmann, M., Hagen, K. & Beutel, M.E. (2017). Online Self-Help as an Add-On to Inpatient Psychotherapy: Efficacy of a New Blended Treatment Approach. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 86(6), 341-350.

**Becker, J.**, Beutel, M.E., Gerzymisch, K., Schulz, D., Siepmann, M., Knickenberg, R.J., Schmädeke, S., Ferdinand, P., & Zwerenz, R. (2016). Evaluation of a video-based Internet intervention as preparation for inpatient psychosomatic rehabilitation: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 17(1), 287.

**Becker, J.**, Zwerenz, R., Johansson, R., Frederick, R.J., Andersson, G., & Beutel, M.E. (2016). Using a transdiagnostic, psychodynamic online self-help intervention to maintain inpatient psychosomatic treatment effects: Study protocol of a feasibility study. *Internet Interventions*, 5, 30-35.

\* shared first authorship

## Kongressbeiträge (Vorträge & Poster)

**Becker, J.**, Beutel, T. F. & Letzel, S. (2023, März). *Wer braucht was? – Unterschiede im Beanspruchungserleben bei Lehrkräften unterschiedlicher Altersgruppen in Rheinland-Pfalz*. Poster auf der 63. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Jena.

**Becker, J.**, Riechmann-Wolf, M., Beutel, T.F. & Letzel, S. (2021, März). Subjektive Prognose der Erwerbstätigkeit bei Inanspruchnahme arbeitsmedizinischer Beratungs- und Vorsorgeleistungen durch Lehrkräfte in Rheinland-Pfalz. Vortrag auf der 61. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Jena.

Kegel, P., **Becker, J.**, Jakobs, A.-K., Rose, D.-M. & Letzel, S. (2021, März). Umgang mit besonders schutzbedürftigen Personen im Rahmen der SARS-CoV-2-Pandemie an Schulen in Rheinland-Pfalz – eine deskriptive Auswertung. Vortrag auf der 61. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Jena.

**Becker, J.**, Schöne, K., Letzel, S. & Beutel, T.F. (2020, September). Digitale Gefährdungsbeurteilung – Ergebnisse einer Pilotstudie an Schulen in Rheinland-Pfalz. Poster auf der 60. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., München.

**Becker, J.**, Beutel, T.F., Letzel, S. & Rose, D.M. (2019, März). Gefährdungsbeurteilung bei Lehrkräften in Teil- und Vollzeit in Rheinland-Pfalz – Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Belastungs- und Beanspruchungserleben. Poster auf der 59. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Erfurt.

**Becker, J.**, Beutel, T.F., Jakobs, A.-K., Letzel, S. & Rose, D.-M. (2018, März). Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) am Institut für Lehrgesundheit – eine Bestandsaufnahme drei Jahre nach der Einführung. Vortrag im Rahmen der 58. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V. „Arbeiten im Alter, Arbeit im Gesundheitswesen, Arbeit mit chronischen Erkrankungen“, München.

**Becker, J.**, Beutel, M.E., Johansson, R., Andersson, G., Frederick, R.J. & Zwerenz, R. (2017, März). Feasibility und Wirksamkeit eines psychodynamischen Onlineselbsthilfeprogramms in der Nachsorge nach (teil-) stationärer psychosomatischer Behandlung. Poster auf der 68. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie., Berlin.

Zwerenz, R., **Becker, J.**, Johansson, R., Andersson, G., Frederick, R.J. & Beutel, M.E. (2017, Oktober). Feasibility and effectiveness of a psychodynamic online self-help intervention as an aftercare for psychosomatic inpatients. Poster session presented at the ISRII 9<sup>th</sup> Scientific Meeting, Berlin.

**Becker, J.**, Beutel, M.E., Johansson, R., Andersson, G., Frederick, R.J. & Zwerenz, R. (2016, März). Feasibilityprüfung eines psychodynamischen Onlineselbsthilfeprogramms in der Nachsorge nach

(teil-)stationärer psychosomatischer Behandlung. Poster auf der 67. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Potsdam.

## Auszeichnungen & Preise

### Posterpreise

**Becker, J.**, Beutel, T. F. & Letzel, S. (2023, März). *Wer braucht was? – Unterschiede im Beanspruchungserleben bei Lehrkräften unterschiedlicher Altersgruppen in Rheinland-Pfalz*. Poster auf der 63. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Jena. [2. Platz]

**Becker, J.**, Schöne, K., Letzel, S. & Beutel, T.F. (2020, September). *Digitale Gefährdungsbeurteilung – Ergebnisse einer Pilotstudie an Schulen in Rheinland-Pfalz*. Poster auf der 60. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., München. [3. Platz]

**Becker, J.**, Beutel, T.F., Letzel, S. & Rose, D.M. (2019, März). *Gefährdungsbeurteilung bei Lehrkräften in Teil- und Vollzeit in Rheinland-Pfalz – Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Belastungs- und Beanspruchungserleben*. Poster auf der 59. Wissenschaftlichen Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V., Erfurt. [3. Platz]