



Herzlich willkommen auf der Station B1 !

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir begrüßen Euch / Sie herzlich auf unserer Station. Hier werden Kinder aller Altersgruppen, Jugendliche und gelegentlich auch erwachsene Patienten betreut.

Diese Informationen soll Euch und Ihnen helfen, sich rasch einzuleben.

Das Stationsteam:

Unser Team besteht aus examinierten Kinderkrankenschwestern/pflegern, die in drei Schichten arbeiten, und aus ÄrztInnen. Ergänzt und unterstützt werden wir durch KinderkrankenpflegeschülerInnen und PraktikantInnen.

Stationsschwester: Sr.Tanja Gebhardt
Stationsssekretärin: Sr.Elke Zill-Koch
Stationsoberarzt: PD Dr.Rolf Beetz

Unsere Adresse:

Station B1
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg-Universität
Langenbeckstr.1
55131 Mainz

So sind wir von auswärts erreichbar:

Telefon: 06131 – 17 3176
Fax: 06131 – 17 6218

So arbeiten wir hier:

Pflege – Dienstzeiten: Übergabezeit

Frühdienst: 06.00-14.00 Uhr	06.00-06.30 Uhr
Spätdienst: 13.15-21.30 Uhr	13.15-14.00 Uhr
Nachtdienst: 21.00-06.40 Uhr	21.00-21.30 Uhr

Beim Schichtwechsel gibt das Pflegepersonal notwendige Informationen an die Schwestern der nächsten Schicht weiter.

Ärzte-Dienstzeiten:

08.00 – 17.00 Uhr laut Dienstplan.

Die Ärzte sind von 13.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr in einer zentralen Besprechung (Röntgen-Demonstrationsraum und Bibliothek); in dieser Zeit sind die Stationsärzte immer per Funk im Notfall erreichbar.

Zwischen 16.00 und 17.00 Uhr findet die Übergabe an die Nachtdienstgruppe statt.

Am Wochenende machen die Ärzte laut Plan von 08.00 bis 10.00 Uhr Visiten dienst

Hinweise für den „Stationsalltag“

Zum jeweiligen Schichtbeginn stellt sich die/der für Ihr Kind zuständige Schwester/Pfleger bei Ihnen vor; bei Fragen und Wünschen ist er/sie Ihr(e) Ansprechpartner(in).

„Wiegen und Messen“

Säuglinge und Kinder < 1 Jahr werden täglich morgens unbedeckt gewogen, ebenso Kinder unter Infusionstherapie. Donnerstags und Montags werden alle Kinder vor dem Frühstück gewogen. Mindestens dreimal täglich werden Körpertemperatur, Pulsfrequenz und ggfs. auch der Blutdruck gemessen. Auch während der Nacht überwacht das Pflegepersonal diese Parameter nach Anweisung der Ärzte.

Guten Appetit!

Essen für unsere Patienten gibt es um ca. 8.00 Uhr, 12.00 Uhr und um 17.00 Uhr. Die Tablettis werden vom Pflegepersonal ausgeteilt. Jeden Tag kommt eine Beraterin aus der Zentralküche und erkundigt sich nach den Essenswünschen der Kinder für Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Die **Milchnahrung** für die ganz Kleinen wird von unserer „Milchküche“ täglich frisch zubereitet und im Kühlschrank der Stationsküche bereitgestellt. Für den Gebrauch leiten wir Sie gern an.

Stationsküche: Sie dürfen die Küche gern mitbenutzen. Ihnen stehen eine Mikrowelle, Flaschenwärmer, sterile Flaschen/Sauger, die hinteren Herdplatten und Wasserkocher zur Verfügung, und Sie dürfen sich gern selbst an den Patientenschubladen/-schränken bedienen.

Stilles Wasser und Sprudel können im Wasserautomaten vor der Küche rechts gezapft werden; Säfte, Milch und Zubehör für Tee/Kaffee gibt's auf dem Buffetwagen gegenüber.

Visite

Zwischen **9.00 Uhr** und **11.00 Uhr** findet die tägliche Visite (auch am Wochenende) mit Ärzten, Schwestern und Pflegern statt. Hier haben Sie Gelegenheit, Ihre Fragen zum Gesundheitszustand, zu den Befunden und zur Behandlung Ihres Kindes zu besprechen.

Für ein ausführlicheres Gespräch steht der betreuende Arzt/ die betreuende Ärztin gern auch außerhalb der Visitenzeit zur Verfügung – bitte vereinbaren Sie im Bedarfsfall einen entsprechenden Termin. Detaillierte Auskünfte über Diagnosen, Therapie und Untersuchungsergebnisse geben in erster Linie die Ärzte.

Besuchszeiten:

Als Eltern können Sie Ihr Kind jederzeit besuchen. Es sind allerdings in der Regel nur 2 Besucher pro Kinder auf der Station erlaubt. Besucherkinder unter 14 Jahren dürfen leider in der Regel nicht auf die Station.

Für Eltern, die bei ihren Kindern übernachten

Wir möchten es Ihnen im Bedarfsfall gern ermöglichen, zur Begleitung Ihres kranken Kindes auf unserer Station zu übernachten. Ist Ihr Kind weniger als 8 Jahre alt, so ist dies entsprechend einer Regelung zwischen Klinik und Krankenkassen für Sie kostenlos. Wir stellen Ihnen dann eine **Liege** zur Verfügung. Sie wird mit Ihrem Namen gekennzeichnet und tagsüber in einem Abstellraum im Flur gelagert. Bitte holen Sie sich bei Bedarf die Liege dort abends selbst ab. Bei Entlassung steht zur Entsorgung der Bettwäsche ein Wäschesack im Abstellraum bereit. Die **Badbenutzung** ist für Sie frei, und Ihre **Verpflegung** erhalten Sie auf der Station nach Ihren tags zuvor geäußerten Wünschen (s.o.). **Dusch- und Waschmöglichkeiten** befinden sich in den Bädern zwischen den Patientenzimmern. Die Besuchertoilette finden Sie vor der Stations-Eingangstür.

Unser „5-Punkte-Protokoll“

Sie können uns bei der Betreuung Ihres Kindes helfen, indem Sie das „5-Punkte-Protokoll“ führen, auf dem unter anderem Ernährung und Trinkmenge erfasst werden.

Für alle Eltern....

steht unser **Eltern- und Spielzimmer** zur Verfügung. Dorthin können Sie sich zurückziehen, wenn Sie einmal Ruhe brauchen. Wenn Sie Lebensmittel im **Kühlschrank** aufbewahren wollen, beschriften Sie diese bitte mit Ihrem Namen und Datum und räumen Sie sie bei der Entlassung aus der Klinik bitte wieder heraus.

Getränke (u.a. Kaffee-Pulver, Tee, Milch, Säfte, Wasser) stehen für Sie auf dem Servierwagen vor der Küche bereit.

Wenn Sie mit Ihrem Kind die Station verlassen (z.B. für einen Spaziergang im Kliniksgelände), so sagen Sie bitte dem Pflegepersonal vorher Bescheid.

Kleine Tipps alphabetisch

AKIK (Aktionskomitee Kind im Krankenhaus e.V.): ein Besuchs- und Betreuungsdienst für die Kinder, die nicht täglich von ihren Eltern besucht werden können. Kontakt: über unser Stationssekretariat

Anwesenheitsbescheinigung: Eine Standard-Bescheinigung für Arbeitgeber oder Krankenkasse über Ihre Anwesenheit bei Ihrem Kind stellen wir auf Anfrage in unserem Stationssekretariat am Ende des stationären Aufenthaltes gern aus.

Apotheke: Neben REWE gegenüber der Autoeinfahrt

Bank: Kreissparkasse am Hauptklinikseingang

Bankautomat: in der Bankl oder im Eingangsbereich des Casinos

Besucherkindergarten: in der Eingangshalle, Mo.-Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

Besuchertoilette: vor der Eingangstür der Station B1

Cafes: 1. in der Chirurgie, Bau 505 – 2. Cafe Medicum, gegenüber der Autoeinfahrt – 3. Cafeteria im Kasino, Bau 304 EG – 4. Cafe in der HNO-Klinik, Bau 102

Fernsehen und Radio: Entsprechende Kopfhörer erhalten Sie am Automaten im Eingangsbereich der Klinik. Karten siehe bei „Telefon“. Bei Problemen bitte Störungsdienst 8888 anrufen.

Hände-Desinfektion: Vor jedem Patientenzimmer hängen Spender mit Desinfektionslösung. Sie sind eingeladen, sie regelmäßig zu benutzen.

Handys sollten Sie bitte beim Betreten der Station ausschalten, da sie Störungen in der Elektronik der Überwachungsmonitore und Geräte verursachen können.

Kasino: Es befindet sich im Bau 304 ganz in der Nähe der Kinderklinik und steht auch allen Besuchern zur Verfügung. Frühstück: 7.30-10.00 Uhr, Mittagessen: 11.30-14.30 Uhr

Klinikseelsorge: telefonische Terminvereinbarung - evangelisch 17-7219, katholisch: 17-7220

Lageplan des Klinikgeländes: gibt's im Stationssekretariat

Lebensmittel: REWE gegenüber der Autoeinfahrt

Medikamente: Sämtliche Medikamente werden grundsätzlich in unseren Medikamentenschränken aufbewahrt und nur vom Pflegepersonal nach ärztlicher Anordnung ausgegeben. Bitte, lagern Sie nie Medikamente in den Nachtschränken oder im Zimmer!

Parkregelung: An unserem Empfang in der Eingangshalle liegen Prospekte aus. Wenn Sie nur zum Abholen hineinfahren wollen: für bis zu 20 min. Parkzeit müssen Sie beim Hinausfahren nichts bezahlen

Patientenbücherei: Der Büchereiwagen kommt montags und freitags auf unsere Station

Pflegeprodukte: Jeder Säugling erhält von uns seine eigenen

Pflegeprodukte wie Thermometer, Windeln, Cremes, Salben usw.

Patientenspielzimmer der Klinik: Es befindet sich im Erdgeschoss links vom Ausgang in den Park. Öffnungszeiten stehen an der Tür des Spielzimmers

Schule: In den Schulzeiten wird Kindern, die länger in der Klinik bleiben müssen, täglicher Unterricht angeboten. Bitte nehmen Sie mit der Krankenhausschule über das Stationssekretariat Kontakt auf

Stadtbusse: Haltestelle in die Stadt ca. 50 m vom Haupteingang entfernt Am Augustusplatz: Bus 62, 63, 71.

Taxi: Taxis stehen immer auf dem Kliniksgelände. Telefon: 910910

Telefon: Telefonkarten gibt's ebenso wie die Bedienungsanleitung für das „MediTel“ von der Firma TELBA® im Eingangsbereich der Klinik zwischen den Automatik-Türen. Bei Problemen bitte Störungsdienst 8888 anrufen. Nicht vergessen: bei Verlassen des Zimmers die Karte mitnehmen...

Wertsachen: Für Wertsachen erhalten Sie im Stationssekretariat einen Schlüssel für ein Schließfach im Patientenzimmer gegen Pfand (5,00 €).

Wickeltische: Bitte, desinfizieren Sie die Wickelfläche vor und nach jedem Wickeln. Dazu stehen feuchte Desinfektionstücher in Ihrem Zimmer bereit. Zum Schutz der Hände ziehen Sie sich bitte Einmal-Handschuhe an.

Wenn's wieder nachhause geht:

Entlassungen finden in der Regel am Nachmittag statt. Nach dem ärztlichen Entlassungsgespräch erhalten Sie den vorläufigen Arztbrief für den Kinderarzt und den Behandlungsplan. Medikamente geben wir Ihnen aus unserem Bestand für die Zeit mit, die Sie benötigen, um ein Rezept vom Kinderarzt zu erhalten. Leider dürfen wir selbst keine Kassenrezepte ausstellen – dies ist allein den niedergelassenen Ärzten vorbehalten.