Miktions- und Trinkprotokoll

Vorname und Name: _____

Geb. –Datum: _____

Liebe Eltern,

um Ihr Kind richtig betreuen zu können, sind wir auf Ihre Beobachtungen angewiesen.

- Bitte notieren sie an **zwei Tagen,** an denen Ihr Kind nicht zur Schule oder in den Kindergarten geht, jedes Wasserlassen, Einnässen und Trinken. Dies sollte vom ersten Wasserlassen morgens bis zum nächsten Tag, möglichst bis zum Abend festgehalten werden.
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, dass es Bescheid sagen soll, wenn es zur Toilette gehen muss. Es sollte dann in ein Messgefäß oder in ein Töpfchen Wasserlassen. Während der 2 Tage sollte Ihr Kind nur nach Harndrang zur Toilette gehen, also nicht zum Toilettenhang angehalten werden
- Notieren Sie bitte in dem Protokollbogen Uhrzeit und Urinmenge. Wenn das Kind eingenässt hat, auch wenn die Hose nur feucht ist, kreuzen Sie dieses in der Spalte Einnässen an.
- Unter Harndrang machen Sie ein Kreuz, wenn das Kind bei plötzlichem Harndrang die Beine zusammenpresst, in die Hocke geht, zur Toilette rennen muss und/oder dabei vorzeitig Urin ließ
- Urin- und Trinkmenge messen Sie bitte mit einem Messbecher ab

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

1. Tag/ Protokolldatum: _____

Uhrzeit	Harndrang (+,++,+++)	Urinmenge (in ml)	Einnässen (= Kreuz)	Trinkmenge

2. Tag/ Protokolldatum: _____

Uhrzeit	Harndrang (+,++,+++)	Urinmenge (in ml)	Einnässen (= Kreuz)	Trinkmenge

Bemerkungen:

Wird von uns ausgefüllt:

Altersentsprechende Blasenkapazität	Alter x 30 + 30 = ml
Mittlere Urinmenge	ml
Windelgewicht nass – Windel trocken + erster Morgenurin	g - g + ml = ml

Sr. Lioba Watzel, Urotherapie lioba.watzel@unimedizin-mainz.de
PD Dr.R.Beetz, Pädiatrische Nephrologie rolf.beetz@unimedizin-mainz.de