



## Projekt an der Kinderklinik Mainz

### „Mit uns spielend gesund!“

- **Ziel des Projekts** ist es, die Kinderklinik Mainz als aktives Krankenhaus für Kinder in den Blickpunkt der Öffentlichkeit zu rücken. Dabei sollen die Kinder mit einem Mix aus Spiel, Unterhaltung und Wissenswertem nicht nur während ihres Klinikaufenthalts wertvolle Erfahrungen machen, sondern auch neues Wissen und schöne Erinnerungen mit nach Hause nehmen

- **Inhalt des Projekts:** Verschiedene Tierfiguren stehen mit entsprechenden Themen für „Mottowochen“ mit zugeordneten Aktivitäten.

Zebra „Doc Z.“ – Medizin, Gesundheit, Körper, Biologie

Pferd „Fridolin“ – Sport, Bewegung, Freude am Leben

Schweinchen „Babs“ – Glück, Witz, Kreativität

Delfin „Blue“ – Unterwasserwelt, Fische, Boote,  
Mitgefühl, Sorge für andere

Papagei „Tino“ – fremde Sprachen, andere Länder und  
Kulturen

Nilpferd „Moses“- Ernährung



Die entsprechenden Aktivitäten-Beispiele der einzelnen Mottowochen sind einzusehen auf dem beiliegenden Poster.

- **Ablauf der Mottowochen:** In jeder Mottowoche gibt es ein „Mottowochen-Highlight“ (z.B. Mittwochnachmittag, 16 –17 Uhr). Dieses Highlight kann von allen Kindern, die nicht bettlägerig sind, an einem vorher bestimmten Ort besucht werden.

### **Beispiele der Mottowochen-Highlights:**

#### Doc Z. – „Sprechstunde mit meinem Teddy“

Mit Hilfe eines anatomischen Teddys, dem Organe entnommen und wieder eingesetzt werden können, sollen Kinder eine spielerische Biologiestunde über den menschlichen Körper erleben. „Referent“ für die Kinder kann ein Medizin-Student oder eine Schwester sein.

#### Pferd Fridolin – „Bewegungsspiele mit farbenfrohen Tüchern“

Mit Unterstützung von Physiotherapeuten wird für kleine Patienten, die sich bewegen können, eine unterhaltsame Sportstunde mit leichten Bewegungen angeboten. Durch

musikalische Untermalung und farbenfrohe Tücher wird die Stunde abgerundet.

Schweinchen Babs – „Schmunzel-Grunzel-Stunde“

Für diese Stunde wird ein Alleinunterhaltungskünstler für Kinder gebucht, der die Kinder durch Spiel, Gesang und fröhliche Geschichten unterhält.

Delfin Blue – „Entspannen zu traumhafter Musik“

Zu wohltuenden Klängen entspannen die Kinder gemeinsam in einem Raum, der gemütlich abgedunkelt und „träumerisch“ gestaltet wird. Während dieser Art von Meditation erhalten sie Handschmeichler in Delfinform, die anschließend als Souvenir behalten werden dürfen.

Papagei Tino – „Male Deine Lieblingsflagge“

Gemeinsam mit den Erzieherinnen malen die Kinder Flaggen der Welt. Die Vorlagen der Flaggen können sehr groß sein, so dass die Kinder mit Wasser- oder Plakafarben in kleinen Gruppen zusammen an einer Flagge malen können. Die verschiedenen entstandenen Flaggen können dann in der Klinik aufgehängt werden.

Nilpferd Moses – „Lecker und gesund – gewusst wie“

Gemeinsam mit den Erzieherinnen bereiten die Kinder ein gesundes Frühstück/Nachmittagssnack vor mit Müsli und frischen Früchten. Eine gesunde Stunde für die Sinne: es kann geschmeckt, geschnuppert, gefühlt und gestaunt werden. Dabei erhalten die Kinder spielerisch Informationen über gesunde Ernährung.

- **Weitere thematisch bezogene Aktivitäten:** Neben den Mottowochenhighlights gibt es fortlaufende Aktivitäten in der Woche, die individuell von den Erzieherinnen durchgeführt werden. Die Aktivitäten passen immer zur Thematik der jeweiligen Mottowoche, sind aber nicht zeitlich fest gelegt. Diese Individualität ist auch wichtig in bezug auf kranke Kinder, die sich nicht aus dem Bett bewegen können. Hier ist es wichtig, dass die Erzieherinnen mit dem jeweiligen Spiele- und Lese-Angebot zu den Kindern ins Zimmer kommt.
- **Begleitende Materialien:**  
Für jedes Tier gibt es ein anderes begleitendes **Spiel&Spaß-Heftchen** zum Malen, Rätseln und Lesen.

Diese sind jedem Kind zugänglich, so dass die Kinder mit allen Tiere „spielen“ können, und nicht nur auf die entsprechende Mottowoche eines einzelnen Tieres angewiesen sind.

Auch gibt es **Flyer**, die gleichermaßen Kinder wie Eltern über das neue Projekt an der Kinderklinik „Mit uns spielend gesund“ informieren!

**Poster**, ausgehängt in den einzelnen Stationen, informieren auf einen Blick über das Konzept und machen neugierig.

**Magnetboards** auf den Stationen weisen auf Aktivitäten des entsprechenden Tages hin. Die Aktionen werden von den Erzieherinnen auf Zetteln notiert und dort befestigt.

Jedes Tier des Projekts wurde als **Handpuppe** gefertigt, damit die Erzieherinnen auch kreativ und spielerisch mit den Tieren agieren können.

Ein **lebensgroßes Zebra** (Doc Z.) steht in der Eingangshalle und „begrüßt“ die Kinder.



**Buttons** mit dem Logo der Aktion werden von allen Mitarbeitern der Klinik getragen, um auf das Projekt aufmerksam zu machen.

Zudem werden **Vitrinen** thematisch bezogen zur jeweiligen Mottowoche geschmückt

- **Kooperationspartner** der Aktion ist die **Stiftung Lesen** in Mainz, die das Projekt ideal unterstützen wird mit langfristigen Projekten, die noch entwickelt und ausgearbeitet werden müssen. Gemeinsam mit der Stiftung Lesen wird zunächst ein Flyer entwickelt mit Leseempfehlungen für Kinder und Eltern zur jeweiligen Thematik des Tieres.

Bad Homburg, 17.07.06

Die in diesem Konzept geäußerten Gedanken und Ideen sind geistiges Eigentum von medandmore und unterliegen den geltenden Urhebergesetzen.





# Projekt an Kinderkliniken

**„Mit uns spielend gesund!“**





**medandmore communication GmbH**

**medandmore communication GmbH**  
**Friedberger Straße 2**  
**61350 Bad Homburg**  
**Tel.: 06172.9661-0**  
**Fax: 06172.9661-11**

