

# Merkblatt

## Ambulante Operationen in der Klinik und Poliklinik für Kinderchirurgie

Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind ist eine ambulante Operation geplant. Dadurch wird der Krankenhausaufenthalt stark verkürzt, so dass Ihr Kind schnell wieder zu Hause in seinem gewohnten Umfeld sein wird. Um Ihnen und Ihrem Kind dennoch die gleiche Sicherheit wie bei einer stationären OP zu gewährleisten und Sie bestmöglich auf den bevorstehenden Krankenhausaufenthalt vorzubereiten, haben wir hier einige Informationen für Sie zusammengestellt.

### Informationen

- Erklären Sie Ihrem Kind was geplant ist. Durch eine gute Vorbereitung können Sie seine Angst verringern.
- Besorgen Sie am besten schon vor der Operation ein leichtes Schmerzmittel, zum Beispiel Paracetamol (z.B. Ben-u-ron®) oder Ibuprofen (z.B. Nurofen®) bei Ihrem Kinderarzt.
- Duschen oder baden Sie Ihr Kind bitte am Vorabend und achten Sie auf ein reizloses OP-Gebiet. Entfernen Sie ggf. Nagellack.
- Kommen Sie am Tag der ambulanten Operation bitte zur vereinbarten bzw. mitgeteilten Uhrzeit auf unsere Station A3 der Kinderchirurgie im Gebäude 109 im 2. OG. Melden Sie sich dort bitte beim Pflegepersonal am Stationsstützpunkt an.
- Nach der ambulanten Operation stellen wir Ihnen gerne auf unserer Station gerne Wasser, Tee und Zwieback zur Verfügung. Für darüberhinausgehende Verpflegungswünsche bitten wir Sie, sich leichte Kost mitzubringen.
- Holen Sie Ihr Kind bitte nach Möglichkeit zu zweit ab.
- Bitte sorgen Sie dafür, dass sich Ihr Kind nach der Operation ausruhen kann.
- Die Anwesenheit einer engen Bezugsperson ist in den ersten Tagen wichtig.
- Bitte stellen Sie Ihr Kind sofort beim Kinderarzt oder bei uns vor, wenn Probleme auftreten.

### Bitte beachten Sie:

- Ihr Kind sollte in den 14 Tagen vor der ambulanten Operation gesund gewesen sein und darf in diesem Zeitraum nicht geimpft werden.
- Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, oder sollte Ihr Kind akut erkranken (z.B. Fieber, Erkältung, Husten, Erbrechen, Durchfall, Hauterkrankungen im OP-Gebiet), **bitten wir um telefonische Information** unter:

Telefon 06 131 17-7327 - Case Management -  
Email: [CaseManagementZKJM@unimedizin-mainz.de](mailto:CaseManagementZKJM@unimedizin-mainz.de), oder  
Telefon 06 131 17-2507 – Station A3  
Kinderchirurgie (24/7)

### Wann muss mein Kind am Tag der ambulanten OP auf Station sein?

Am Werktag vor der Operation informieren wir Sie telefonisch über die Uhrzeit, zu der Sie mit Ihrem Kind auf unserer Station erwartet werden.

#### Telefonische Einbestellung:

**Montag bis Donnerstag um circa 15:00 Uhr**

**freitags erfolgt die Einbestellung um circa 12:00 Uhr**

Wenn wir Sie zu den oben genannten Uhrzeiten telefonisch nicht erreichen können, hinterlassen wir Ihnen bei aktiver Mailbox eine Sprachnachricht. Prüfen Sie daher bitte Ihre Mailbox auf neue Nachrichten. Sollte uns eine falsche Telefonnummer vorliegen, oder Sie nach den genannten Uhrzeiten noch keinen Anruf von uns erhalten haben, rufen Sie uns bitte bis 15:30 Uhr (montags bis donnerstags) bzw. bis 12:00 Uhr (freitags) unter der **Telefonnummer 06 131 17-7327** (Case Management) an.

Nach 16:00 Uhr (montags bis donnerstags) bzw. nach 12:00 Uhr (freitags) erreichen Sie unsere **Station A3** unter der **Telefonnummer 06 131 17-2507**. Unsere Stationsmitarbeiter:innen können in unserem Kliniksystem die Uhrzeit abrufen, zu der Sie auf unserer Station erwartet werden und Ihnen diese mitteilen.

#### Mehr Informationen:

<https://www.unimedizin-mainz.de/kinderchirurgie/patienten/ambulante-op.html>

