

Essentials der Sterbebegleitung

Wie erkenne ich, dass jemand stirbt?

- **Veränderte Atmung**
- **Veränderung der Emotionen und des Bewusstseins (Angst, Unruhe, Somnolenz)**
- **Verwirrtheit**
- **Zunehmende Schwäche**
- **Rückläufige Diurese**
- **Hautveränderungen (weißes Munddreieck, Marmorierung)**
- **Ablehnen von Essen und Trinken**
- **Selbsteinschätzung des Patienten/der Patientin**

- ▶ Die links aufgeführten Kriterien sollten in Zusammenschau mit der Krankheitsgeschichte beurteilt werden.
- ▶ Es gibt keine sicheren Zeichen, dass jemand stirbt.
- ▶ Die Intuition der an der Behandlung Beteiligten ist wichtig.
- ▶ Die Einschätzung sollte im multiprofessionellen Team erfolgen!

Was ist jetzt zu beachten?

Medikamente	Medizinische Maßnahmen	Pflegerische Maßnahmen	Flüssigkeitszufuhr und Ernährung	Kulturelle/Spirituelle Bedürfnisse
Medikamente, welche in der Sterbephase nicht mehr notwendig erscheinen, absetzen	Routinemäßige Vitalzeichenkontrollen und Blutentnahmen beenden	Intensive Mundpflege lindert Durstgefühl -> <u>siehe rechts</u> , Flüssigkeitszufuhr und Ernährung	Gegen Durstgefühl helfen Infusionen nicht -< <u>siehe links</u> , pflegerische Maßnahmen	Besuchsmöglichkeit für Angehörige
Bedarfsmedikation für die häufigsten Symptome in der Sterbephase ansetzen (Schmerzen, Luftnot, Angst, Unruhe, Übelkeit)	Ggf. Sauerstoffzufuhr ausschleichen oder beenden	Keine routinemäßigen Lagerungen und Körperpflege sondern nur auf Wunsch der/des Patient*in	Bei bestehenden Ödemen sollte die Flüssigkeitszufuhr restriktiv gehandhabt werden	Besteht Bedarf an Unterstützung durch andere Berufsgruppen? z.B. <ul style="list-style-type: none"> • Seelsorgende • Psycholog*innen • Dolmetscher*innen • Sozialdienst • Palliativteam

Hinweis zur Medikamentenapplikation

Medikamente die zur Symptomlinderung in der Sterbephase wichtig sind, können **alle** auch subkutan verabreicht werden. Ein venöser Zugang wird nicht zwingend benötigt.

Beratung durch das klinikinterne Palliativteam möglich:

- Palliativ-Hotline (Mo-Fr, 9.00 bis 15.30 Uhr) 3233
- Büro Palliativteam (mit Anrufbeantworter) 7461

Literatur

- One Minute Wonder des klinikinternen Palliativteams Nr.1/04-2022
- S3 Leitlinie Palliativmedizin für Patient*innen mit einer nicht heilbaren Tumorerkrankung
- Handlungsempfehlung Sterbephase:

