

## An die Teilnehmer von Gruppenveranstaltungen im Institut für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation

Dr. rer. physiol. Ulrich Betz

Geb. 601 /Etage 2/Zimmer 2.220  
Langenbeckstr. 1  
55131 Mainz  
Telefon: +49 (0) 6131 17-2356  
Telefax: +49 (0) 6131 17-472356  
E-Mail: [ulrich.betz@unimedizin-mainz.de](mailto:ulrich.betz@unimedizin-mainz.de)  
[www.unimedizin-mainz.de/physikalische-therapie](http://www.unimedizin-mainz.de/physikalische-therapie)

Mainz, 22.06.2020

### Hygienekonzept IPTPR ambulante Gruppen /Prävention

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

aufgrund der behördlichen Lockerungen in Rheinland-Pfalz ab dem 27.5.2020, ist es uns möglich den Betrieb unseres Kursangebotes wieder aufnehmen. Unter Berücksichtigung der räumlichen Rahmenbedingungen und behördlichen Vorgaben (<https://corona.rlp.de/de/themen/hygienekonzepte/>) haben wir dazu das nachfolgende Hygienekonzept entwickelt.

#### Folgende Regelungen gelten bis auf weiteres:

- Bitte desinfizieren Sie beim Betreten der Einrichtung Ihre Hände.
- Während des gesamten Aufenthalts, auch während der Kurse, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Führt dies zu nicht tolerierbaren Einschränkungen der Atmung darf die Maske kurzzeitig abgenommen werden.
- Die Teilnehmerzahl in den Kursen wird auf maximal 10 Teilnehmer beschränkt.
- Wenn möglich bitten wir Sie bereits in entsprechender Kleidung zum Kurs zu kommen. Eine Ablage für Taschen, Schuhe usw. ist in der Halle vorbereitet so dass ein „Einbahnbetrieb“ gewährleistet ist.
- Die Nutzung der Umkleiden ist möglich, wird aber auf die Anwesenheit von 2 Personen gleichzeitig beschränkt.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist während des gesamten Kurses einzuhalten.
- Die Übungsauswahl wird der momentanen Situation angepasst. Alle benutzten Geräte werden nach dem Kurs durch den Kursleiter desinfiziert. Der Übungsraum wird regelmäßig gelüftet.
- Die Teilnehmer werden durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Regeln informiert.

- Bei entsprechenden Krankheitssymptomen bitten wir Sie die Kursteilnahme abzusagen.

Wir freuen uns sehr, dass unser Kursangebot für Sie so nun wieder an den Start gehen kann!

Mit freundlichen Grüßen aus der Universitätsmedizin

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ulrich Betz'. The signature is fluid and cursive, with a large 'U' and 'B'.

Dr. rer. physiol. Ulrich Betz  
Leiter des Instituts für Physikalische Therapie, Prävention und Rehabilitation