

Ausgang und sozialer Eingliederungsversuch

Ihr Ausgang wird mit Ihrem Arzt oder ihrer Ärztin besprochen und mit Ihnen festgelegt. Je nach Regelung können Sie die Station außerhalb der Therapien und Mahlzeiten bis 20:00 Uhr verlassen. Im späteren Behandlungsverlauf haben Sie die Möglichkeit, für einen sozialen Eingliederungsversuch jeweils von einem Tag auf den anderen in Ihrem gewohnten Umfeld zu übernachten.

Rauchen

Das Rauchen ist auf der Station nicht gestattet! Sie können hierzu die Gartenanlage nutzen. Alternativ steht Ihnen - je nach Ausgang - der Klinikvorplatz zur Verfügung.

Alkohol und Drogen

Während Ihres Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und legalen, sowie illegalen Drogen untersagt. Bei Verdacht auf Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenbesitz bzw. -konsum können nach ärztlicher Anordnung Kontrollen durchgeführt oder im Wiederholungsfall die Therapie beendet werden.

Sicherheit

Aus sicherheitstechnischen Gründen bitten wir Sie, gefährliche Gegenstände wie Messer und andere scharfe/spitze Gegenstände nicht mit auf Station zu bringen. Das Pflegepersonal ist verpflichtet, solche Gegenstände in Verwahrung zu nehmen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönlichen Utensilien in Ihrem Kleiderschrank einzuschließen. Bitte bringen Sie keine größeren Geldbeträge und Wertgegenstände mit auf Station. Die Klinik kann bei Diebstahl keine Haftung übernehmen.

Falls Sie noch Fragen haben, so wenden Sie sich bitte jederzeit an das Pflegeteam der Station. Wir sind stets bemüht, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Am Entlassungstag

Die Entlassung erfolgt in der Regel ab 14.00 Uhr, nach dem Ende Ihrer Therapien. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Ihr Gepäck kann im Bedarfsfall von dem Pflegepersonal aufbewahrt werden. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken und auch Ihr Mittagessen einnehmen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlassungstag mitgeben. Sollten Sie an einem Freitag entlassen werden, bekommen Sie die Medikamente bis einschließlich Montag mit. Trotzdem ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassbrief und einen Medikamentenplan vom Pflegepersonal.

Denken Sie bitte daran, Ihren Schrankschlüssel und entlehene Gegenstände (Bücher, Spiele etc.) an das Pflegepersonal zurückzugeben. Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden sollten, bewahren wir diese 2 Wochen für Sie auf. Wir bitten Sie die vergessenen Gegenstände innerhalb dieser Frist abzuholen, da wir diese aus logistischen Gründen danach entsorgen müssen.

Für Anregungen, Lob, und Kritikpunkte nutzen Sie gerne den anonymen Fragebogen zur Patient:innenzufriedenheit. Diesen bekommen Sie in Ihrem Entlassgespräch durch die Ärzte und Ärztinnen ausgehändigt. Diesen werfen Sie bitte in den Briefkasten am Stationseingang ein.

Telefonnummern der Station 6:

Stationszimmer: 06131 17- 3059
Patiententelefon: 06131 17- 2840
Fax (im Stationszimmer): 06131 17- 6436

Wir wünschen Ihnen für Ihren stationären Aufenthalt alles Gute, baldige Genesung und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen jederzeit gerne zur Verfügung.
Ihr Stationsteam

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



920

Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie,
Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

Klinik für Psychiatrie
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz
Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Station 6

Schwerpunkt: Psychotische Erkrankungen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Station 6

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie auf unserer Station willkommen heißen.

Um Ihnen einen Überblick über unsere Station zu geben, finden Sie in diesem Flyer einige für Sie wichtige Informationen. Die Station 6 behandelt schwerpunktmäßig Menschen mit Schizophrenie und anderen psychotischen Erkrankungen.

Unser Ziel ist es, Sie zunächst bei der Bewältigung Ihrer Probleme zu unterstützen und gemeinsam mit Ihnen Perspektiven zu erarbeiten. Bestehende Beschwerden und Symptome sollen durch individuell ausgewählte Therapien behandelt werden. Zudem möchten wir Sie und Ihre Angehörigen über den aktuellen Stand Ihrer Erkrankung informieren.

Auf unserer Station werden folgende Therapien angeboten:

- Metakognitives Training
- Psychoedukative Gruppe

Pflegetherapeutische Gruppen auf der Station:

- Gartengruppe
- Wochenanfangsrunde
- Frühaktivierung
- Wochenabschlussrunde

Weitere klinikinterne Therapieangebote:

- Depressionsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Ergotherapie
- Konzentrationstraining
- Motivationsgruppe
- Physiotherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Sport und Spiel

Die Anmeldung zu diesen Therapien erfolgt nach Rücksprache mit dem Behandlungsteam. Bei den mit Ihnen vereinbarten Therapien besteht Teilnahmepflicht.

Sozialdienst

Für Probleme in Ihrem sozialen Umfeld (Wohnsituation, Finanzen, Betreuung etc.) steht Ihnen der Sozialdienst (Tel. 06131 17-5425) zur Verfügung. Sie können alternativ auch über das Pflegeteam Kontakt zum Sozialdienst aufnehmen.

Visiten

In der Visite stehen Ihnen unsere Ärzte und Ärztinnen, Psycholog:innen sowie die Pflegekräfte für Fragen bezüglich Ihrer Behandlung zur Verfügung. Zusätzlich können Sie Einzel- und Angehörigengespräche mit behandelnden Ärzten und Ärztinnen vereinbaren. Um einen möglichst raschen Ablauf der Visite zu gewährleisten, sollten Sie sich zu den Visitenzeiten nach Möglichkeit in Zimmernähe aufhalten. Sollten bei Ihnen Therapie- und Visitenzeiten zusammen fallen, haben die Therapien Vorrang.

Besuchszeiten

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie täglich von 14:00 bis 20:00 Uhr Besuch empfangen. Damit alle Patient:innen eine Rückzugsmöglichkeit haben, bitten wir Sie, sich mit Ihrem Besuch außerhalb des Patient:innen-Zimmers auf Station oder im Haus aufzuhalten. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Kinder unter 14 Jahren zum eigenen Schutz keinen Zutritt auf Station haben. Individuelle Absprachen bzgl. der Besuchsregelung können, nach Nennung der Gründe, vereinbart werden.

Erreichbarkeit

Das Dienstzimmer der Station ist unter der Nummer 06131/17-3059 zu erreichen. Über das Patiententelefon im Aufenthaltsraum (Tel. 06131/17-2840) sind Sie für Ihre Angehörigen erreichbar. Wenn Sie selbst telefonieren möchten, so ist dies vom Stationstelefon möglich. Bitte sprechen Sie für eine Verbindung das Pflegepersonal an.

Essen und Trinken

Sie können anhand des wöchentlich wechselnden Speiseplans Ihre Mahlzeiten selbst zusammenstellen. Die Mahlzeiten nehmen alle Patient:innen gemeinsam im Speiseraum ein. Wir möchten Sie bitten, während dieser Zeit nicht das Patiententelefon zu benutzen. In unserem Speiseraum finden Sie einen Wasserautomaten, weitere Getränke und Speisen können kostenpflichtig am Kiosk im Erdgeschoss erworben werden.

Aus hygienischen Gründen ist die Aufbewahrung von Lebensmitteln im Patient:innenzimmer nicht gestattet. Hierfür steht Ihnen ein Patientenkühlschrank zur Verfügung.

Essenszeiten:

Frühstück	07:30 – 09:00 Uhr
Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr
Kaffee	14:30 – 16:30 Uhr
Abendessen	18:00 – 19:00 Uhr

Kleidung

Neben Ihrer üblichen Alltagskleidung bringen Sie bitte wetterfeste-, sowie Sportkleidung mit. Ihre Wäsche können Sie gegen Gebühr auf Station waschen und trocknen. Insofern sie die Möglichkeit haben, Ihre Wäsche durch Angehörige reinigen zu lassen, möchten wir Sie aufgrund hoher Nutzungsanfragen bitten, von dieser Option Gebrauch zu machen. Sollten Sie sich aus dringenden Gründen nicht mit frischer Kleidung versorgen können, sprechen Sie bitte das Pflegepersonal an.

Medikamente

Mitgebrachte Medikamente melden Sie bitte dem Pflegepersonal auf Station und geben diese ab. Das Pflegepersonal verwahrt diese bis zu Ihrer Entlassung. Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie die Medikamente, nach Verordnungen, durch die behandelnden Ärzt:innen.

Einnahmezeiten der Medikamente:

Morgens	08:15 bis 08:45 Uhr
Mittags	12:30 bis 13:00 Uhr
Abends	18:30 bis 19:00 Uhr
Nachts	21:00 bis 21:30 Uhr

Ruhezeiten

Zu Ihrer Erholung beachten Sie bitte die Ruhezeiten:
Mittags 12:30 bis 14:00 Uhr
Nachts 22:00 bis 07:00 Uhr

Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen. Außerdem möchten wir Sie bitten, Ihr Handy über Nacht auszuschalten und keine Anrufe nach 22:00 Uhr über das Patient:innen-Telefon oder ihr Mobiltelefon entgegen zu nehmen.

TV

Sie können den Fernseher im Aufenthaltsraum außerhalb der Therapien und Mahlzeiten zwischen 16:00 Uhr und 22:00 Uhr nutzen. Am Wochenende sind gesonderte Absprachen mit dem Pflegepersonal bezüglich der TV-Nutzung bis 22:00 Uhr möglich.