

Sicherheit

Im gesamten Klinikgebäude dürfen keine offenen Flammen, Kerzen etc. entzündet werden. Es gibt zwei Feuerlöscher auf der Station; einer befindet sich am Notausgang am Ende der Station links, einer in der Stationsküche. Der Notausgang muss unbedingt frei bleiben und darf nicht zugestellt werden.

Datenschutz

Wenn eine Person telefonisch oder persönlich nach Ihnen fragt, dürfen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik nur dann mitteilen, dass Sie sich in unserer Klinik befinden, wenn Sie Ihr schriftliches Einverständnis hierfür gegeben haben. Sie erhalten ein entsprechendes Formular bei der Aufnahme.

Teilnahme an Forschungs- und Lehrveranstaltungen

Unsere Klinik ist Teil der Universitätsmedizin Mainz und auch für Forschung und Lehre verantwortlich. Deshalb werden Sie vielleicht gebeten, am Studentenunterricht oder an einer wissenschaftlichen Untersuchung teilzunehmen. Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Auch achten wir strengstens auf die Einhaltung des Datenschutzes und der Schweigepflicht.

Entlassung

Die Entlassung erfolgt ab 14:00 Uhr. Sie erhalten einen Arztbrief, in dem auch Ihre aktuelle Medikation aufgelistet ist. Schon im Vorfeld der Entlassung ist es sinnvoll, einen Termin bei Ihrem Hausarzt / Facharzt zu vereinbaren, um nach der Entlassung zeitnah ein Rezept zu bekommen, da wir Ihnen Medikamente nur für 1-2 Tage mitgeben können.

Sie müssen Ihr Zimmer bis spätestens 10:00 Uhr räumen. Sie erhalten an diesem Tag Frühstück, jedoch kein Mittagessen / Abendessen.

Lassen Sie Ihren Schrankschlüssel unbedingt stecken und geben Sie entlehene Gegenstände (Spiel, Buch...) zurück. Gegenstände, die auf unserer Station zurückgelassen werden, können binnen 12 Wochen abgeholt werden. Nicht abgeholte Gegenstände werden gespendet oder entsorgt.

Wenn Sie Anregungen, Lob oder auch Beschwerden haben, können Sie diese gerne an uns richten, oder an das Lob- und Beschwerdemanagement der Universitätsmedizin.

Tagesklinische Behandlung

Eine tagesklinische Behandlung erleichtert den Übergang in den Alltag und die ambulante Behandlung zuhause und soll Ihnen helfen, eine eigenständige Tagesstruktur aufzubauen.

Öffnungszeiten Tagesklinik: Wochentags 7:00 - 19:45 Uhr; Anwesenheit bis spätestens 8:30 Uhr (sollten Sie nicht pünktlich sein, melden Sie sich bitte telefonisch). Nach den Therapien können Sie entscheiden, ob Sie noch bis zum Ende der Tagesklinikzeit auf der Station bleiben, oder nach Hause gehen.

Therapien: Ihr stationärer Therapieplan bleibt gültig, bis Sie von uns einen neuen Therapieplan erhalten. Die Teilnahme an den Therapien, Gruppenaktivitäten und Visiten ist weiterhin verpflichtend, Therapiebefreiungen müssen genehmigt werden.

Mahlzeiten:

Frühstück: 7:00 - 8:30 Uhr (Bitte besprechen Sie mit uns am Vortag, ob Sie morgens auf der Station oder zuhause frühstücken möchten)

Mittagessen: 12:00 - 13:00 Uhr

Abendessen: 18:00 - 19:45 Uhr

Medikamente: Ihre Medikamente werden in einem Dispenser für Sie vorbereitet. Denken Sie daran, bevor Sie nach Hause gehen, Ihre Medikamente am Stationsstützpunkt abzuholen und leere Dispenser wieder bei uns abzugeben.

Blutentnahme: Sollte eine Blutentnahme zur Bestimmung von Medikamentenspiegeln bei Ihnen durchgeführt werden, nehmen Sie erst nach der Blutentnahme die Morgenmedikation ein.

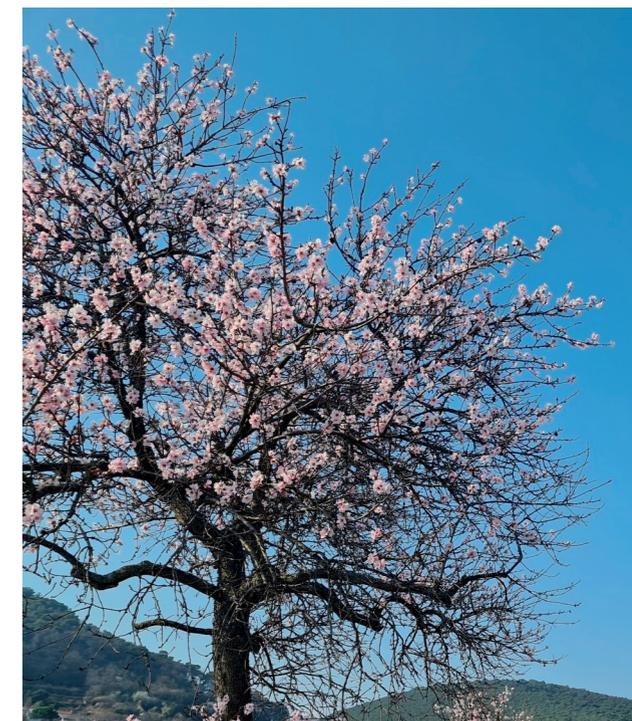
Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Schwerpunktstation für Affektive Störungen

Station 4

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Schwerpunktstation für Affektive Störungen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir, das Behandlungsteam der Station 4, begrüßen Sie recht herzlich auf unserer Station!

Auf den folgenden Seiten haben wir Informationen für Sie zusammengestellt, die Ihnen helfen sollen, sich im Stationsalltag einzufinden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Besserung!

Ihr Behandlungsteam:

- Oberärztin / Oberarzt
- Assistenzärztinnen / Assistenzärzte
- Psychotherapeutinnen / Psychotherapeuten (z.T. in Ausbildung)
- (Fach-)Krankenschwestern / (Fach-)Krankenpfleger
- Sozialpädagogin / Sozialpädagoge
- Ergotherapeutinnen / Ergotherapeuten
- Physiotherapeutinnen / Physiotherapeuten

Aufnahme

Ihr behandelnder Arzt / Ärztin und ein Mitglied des Pflorgeteams führen ein Aufnahmegespräch mit Ihnen, damit wir uns kennenlernen und Ihre Behandlung nach Ihren Bedürfnissen planen können. Wir bitten Sie um Verständnis dafür, dass Wartezeiten entstehen können, bis Ihr Zimmer bezugsfertig ist.

Was sollten Sie von zuhause mitbringen?

- Handtücher / Waschlappen
- Normale Alltagskleidung / Tageskleidung / Hausschuhe
- Wetterfeste Kleidung / Schuhe für Außenaktivitäten
- Sportkleidung / Turnschuhe
- Nachtwäsche
- Toilettenartikel
- Kleinere Geldbeträge (für Ihren persönlichen Bedarf)
- Etwas zum Schreiben
- Wichtige Unterlagen: Personalausweis, Krankenkassenkarte, Medikamentenplan, Impfpass (falls vorhanden)

Was sollten Sie zuhause lassen?

- größere Audio- / Fernseh- / Videogeräte / Spielekonsolen
- größere Mengen Bargeld / Wertsachen, die Sie nicht dringend benötigen
- Alkohol / Drogen / Waffen dürfen nicht mitgebracht werden.

Keine Haftung

Leider lassen sich auch in unserer Klinik Diebstähle nicht vollkommen ausschließen. Die Klinik übernimmt keine Haftung für Wertsachen. Schließen Sie daher Wertsachen und Geld in Ihrem Schrank ein bzw. lassen Sie wertvolle Gegenstände nach Möglichkeit zuhause.

Therapien

Im Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt wird gemeinsam mit Ihnen Ihr individueller Therapieplan erstellt. Wir bieten Ihnen (sofern medizinisch sinnvoll) eine medikamentöse Behandlung an. Ihre Medikamente werden mit Ihnen in den ärztlichen Visiten regelmäßig besprochen. Unser Therapieangebot umfasst:

- Psychotherapie (Einzeltherapie und verschiedene Gruppentherapien)
- Bewegungstherapie / Sport / Physiotherapie
- Entspannungstraining
- Ergotherapie
- Sozialtherapeutische Beratung
- Therapeutische Gruppenaktivitäten / Außenaktivitäten

Ihre regelmäßige Therapieteilnahme ist wichtig, um ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen. Änderungswünsche im Therapieplan können Sie gerne mit uns besprechen. Melden Sie andere dringende Termine unbedingt vorab bei uns an, um eine Therapiebefreiung für diesen Zeitraum zu erhalten.

Mahlzeiten

Frühstück: 07:00 - 08:30 Uhr

Mittagessen: 12:00 - 13:00 Uhr

Abendessen: 18:00 - 19:45 Uhr

Über die aktuelle Essensauswahl informieren wir Sie bei der Aufnahme. Wasser wird Ihnen bereitgestellt. Die Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten ist wichtig für die gemeinschaftliche Tagesgestaltung auf unserer Station und ein Bestandteil unseres Therapieprogramms.

Medikamenteneinnahme

Zu Ihrer Sicherheit dürfen Sie ausschließlich die hier ärztlich verordneten Medikamente einnehmen. Dies gilt auch für frei verkäufliche Medikamente. Mitgebrachte Medikamente dürfen nicht im Zimmer aufbewahrt werden. Geben Sie diese für die Dauer Ihres Aufenthaltes im Stationsstützpunkt ab, oder Ihren Angehörigen mit nach Hause. Die Ausgabe der Medikamente findet am Stationsstützpunkt statt. Bringen Sie sich bitte ein Glas Wasser / ein Getränk für die Einnahme mit.

Aufenthaltsbereich und Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die gesetzlichen Ruhezeiten einzuhalten und Rücksicht auf andere zu nehmen. Von 13:00 - 14:00 Uhr ist der Sportplatz wegen Mittagsruhe geschlossen.

Der Aufenthaltsbereich kann für Aktivitäten wie Gesellschaftsspiele bis 22:30 Uhr genutzt werden. Danach sind Aktivitäten nur noch im Zimmer in reduzierter Lautstärke und mit Einverständnis des Zimmernachbarn erlaubt. Ein Fernsehgerät steht Ihnen von 16:00 - 22:30 Uhr zur Verfügung.

Ausgang

Ihr Arzt / Ihre Ärztin bespricht mit Ihnen eine individuelle Ausgangsregelung, die von Ihnen eingehalten werden muss. Generell können die therapiefreien Zeiten für den Ausgang bis 21:00 Uhr genutzt werden. Bevor Sie die Station verlassen, melden Sie sich bei einem Mitglied des Pflorgeteams ab und wieder an, sobald Sie zurück sind.

Rauchen

Raucherinnen und Raucher können den Raucherpavillon (gegenüber vom Haupteingang) nutzen. Das Rauchen ist ansonsten in allen Klinikgebäuden und auf dem Klinikgelände untersagt.

Besuche

Besuche sind außerhalb der Visiten- und Therapiezeiten nach Rücksprache mit uns bis 21:00 Uhr möglich. Die Patientenzimmer sollen ein Rückzugsraum bleiben, daher sind Besuche im Patientenzimmer nur zeitlich stark begrenzt möglich.

Telefon / Fax

Sie können über das Patiententelefon der Station (06131 17-2542) angerufen werden. Nach Rücksprache kann das Faxgerät im Stationsstützpunkt (06131 17-6434) genutzt werden. Wir bitten Sie, mit dem eigenen Handy mit Rücksicht auf andere im Zimmer oder außerhalb der Station zu telefonieren. Das Fotografieren und Aufnehmen von Videos ist aus Datenschutzgründen nicht erlaubt.

Freizeitangebot

Neben Freizeitangeboten auf der Station besteht die Möglichkeit, Federball, Tischtennis und andere Ball- und Gesellschaftsspiele zu spielen oder Sie nutzen den Ausgang, um die Umgebung zu erkunden. Im Erdgeschoss befindet sich ein Kiosk.