

## TV

Sie können die Fernseher in den beiden Aufenthaltsräumen außerhalb der Therapien und Mahlzeiten zwischen 16:00 Uhr und 22:00 Uhr nutzen.

## Ausgang und Belastungserprobung

Ihr Ausgang wird mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen und mit Ihnen festgelegt. Je nach Regelung können Sie die Station außerhalb der Therapien und Mahlzeiten bis 20:00 Uhr verlassen.

Nach Absprache mit dem Nachtdienst besteht die Möglichkeit, weiteren Ausgang im Haus bis 22:00 Uhr zu nutzen.

Im späteren Behandlungsverlauf haben Sie gegebenenfalls die Möglichkeit, zur Belastungserprobung jeweils von einem Tag auf den anderen in Ihrem gewohnten Umfeld zu übernachten.

## Rauchen

Das Rauchen ist auf der Station nicht gestattet! Sie können hierzu die Gartenanlage nutzen. Alternativ steht Ihnen – je nach Ausgang – der Raucherbereich der Cafeteria oder der Klinikvorplatz zur Verfügung.

## Alkohol und Drogen

Während Ihres Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen untersagt. Bei Verdacht auf Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenbesitz bzw. -konsum können nach ärztlicher Anordnung Kontrollen durchgeführt werden.

## Sicherheit

Aus sicherheitstechnischen Gründen bitten wir Sie, gefährliche Gegenstände wie Messer und andere scharfe/spitze Gegenstände nicht mit auf Station zu bringen. Das Pflege-team ist verpflichtet, solche Gegenstände in Verwahrung zu nehmen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönlichen Sachen in Ihrem Kleiderschrank einzuschließen. Bitte bringen Sie

keine größeren Geldbeträge und Wertgegenstände mit auf Station. Die Klinik kann bei Diebstahl keine Haftung übernehmen.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte jederzeit an das Pfl egeteam der Station. Wir sind stets bemüht, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

## Am Entlassungstag

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken; ein Mittagessen ist an diesem Tag allerdings nicht inbegriffen. Am letzten Tag können Sie nicht mehr an Therapien teilnehmen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlassungstag mitgeben, deshalb ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassungsbrief.

### Telefonnummern der Station 1:

Stationszimmer:	06131 17-2447
Patiententelefon:	06131 17-2704
Fax (im Stationszimmer):	06131 17-6431

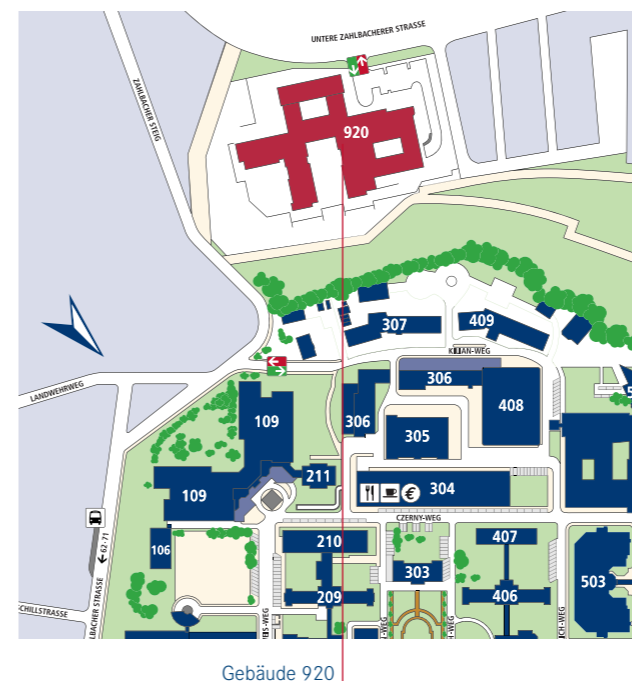
Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Universitätsmedizin-weites Beschwerdemanagement melden.

**Wir wünschen Ihnen für Ihren stationären Aufenthalt alles Gute und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen jederzeit gerne zur Verfügung.**

## Ihr Stationsteam

## Lageplan

### Universitätsmedizin Mainz



## Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: © Microstockfish - Fotolia.com



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Akutaufnahmestation Schwerpunkt: schizophrene und andere psychotische Erkrankungen

### Station 1

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ

# Akutaufnahmestation

## Schwerpunkt: schizophrene und andere psychotische Erkrankungen

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie auf unserer Station willkommen heißen, wünschen Ihnen eine baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Station.

Um Ihnen einen Überblick über unsere Station zu geben, finden Sie in diesem Flyer einige für Sie wichtige Informationen. Die Station 1 behandelt schwerpunktmäßig Menschen mit Schizophrenie und anderen psychotischen Erkrankungen.

Unser Ziel ist es, Sie zunächst bei der Bewältigung Ihrer Probleme zu unterstützen und gemeinsam mit Ihnen Perspektiven zu erarbeiten. Bestehende Beschwerden und Symptome sollen durch individuell ausgewählte Therapien behandelt werden. Zudem möchten wir Sie und Ihre Angehörigen über den aktuellen Stand Ihrer Erkrankung informieren.

### Auf unserer Station werden folgende Therapien angeboten:

Therapieangebote	
Metakognitives Training Psychoedukative Gruppe Ernährungsgruppe	
Pflegetherapeutische Gruppen auf der Station:	
▪ Gartengruppe	▪ Presseclub
▪ Kreativgruppe	▪ Außenaktivitäten
▪ Genussgruppe	
Weitere klinikinterne Therapieangebote:	
▪ Ergotherapie	▪ Physiotherapie
▪ Konzentrationstraining	▪ Sport und Spiel
▪ Haushaltstraining	▪ Kneipp'sche Güsse
▪ Bürotraining	▪ Wirbelsäulengymnastik
▪ Soziales Kompetenztraining	▪ Entspannungsgruppe
▪ Depressionsgruppe	▪ Seniorengymnastik
▪ Motivationsgruppe	

Die Anmeldung zu diesen Therapien erfolgt nach Rücksprache mit dem Behandlungsteam. Bei den mit Ihnen vereinbarten Therapien besteht Teilnahmepflicht.

### Sozialdienst

Für Probleme in Ihrem sozialen Umfeld (Wohnsituation, Finanzen, Betreuung etc.) steht Ihnen der Sozialdienst (Tel. 06131 17-5425) zur Verfügung. Sie können alternativ auch über das Pflorgeteam Kontakt zum Sozialdienst aufnehmen.

### Visiten

In der Visite stehen Ihnen unsere Ärzte und Psychologen sowie die Pflegekräfte für Fragen bezüglich Ihrer Behandlung zur Verfügung. Zusätzlich können Sie Einzel- und Angehörigengespräche mit Ihrem behandelnden Arzt vereinbaren. Um einen möglichst raschen Ablauf der Visite zu gewährleisten, sollten Sie sich zu den Visitenzeiten nach Möglichkeit in Zimmernähe aufhalten. Sollten bei Ihnen Therapie- und Visitenzeiten zusammen fallen, haben die Therapien Vorrang.

### Erreichbarkeit

Das Dienstzimmer der Station ist unter der Nummer 06131 / 17-2447 zu erreichen.

Über das Patiententelefon im Aufenthaltsraum (Tel. 06131 / 17-2704) sind Sie für Ihre Angehörigen erreichbar. Wenn Sie selbst telefonieren möchten, so ist dies vom Münzsprecher auf Station oder im 1. Obergeschoss vor der Station möglich.

### Besuchszeiten

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie täglich von 14:00 bis 20:00 Uhr Besuch empfangen. Damit jeder Patient seine Rückzugsmöglichkeit hat, bitten wir Sie, sich mit Ihrem Besuch außerhalb des Patientenzimmers auf Station oder im Haus aufzuhalten. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Kinder unter 14 Jahren zum eigenen Schutz keinen Zutritt auf Station haben.

### Essen und Trinken

Sie können anhand des wöchentlich wechselnden Speiseplans Ihre Mahlzeiten selbst zusammenstellen. Die Mahlzeiten nehmen alle Patienten gemeinsam im Speiseraum ein. Wir möchten Sie bitten, während dieser Zeit nicht das Patiententelefon zu benutzen.

In unserem Speiseraum finden Sie einen Wasserautomaten, weitere Getränke und Speisen können kostenpflichtig am Kiosk im Erdgeschoss erworben werden.

Aus hygienischen Gründen möchten wir Sie bitten, keine Lebensmittel im Patientenzimmer aufzubewahren. Hierfür steht Ihnen ein Patientenkühlschrank zur Verfügung.

### Essenszeiten:

Frühstück	werktags	07:15 - 08:30 Uhr
	am Wochenende	08:00 - 09:15 Uhr
Mittagessen		12:00 - 12:30 Uhr
Kaffee		14:30 - 15:30 Uhr
Abendessen		17:45 - 18:30 Uhr

### Kleidung

Sie benötigen Ihre übliche Alltagskleidung, da Sie sich in der Klinik wie zu Hause bewegen können. Bitte bringen Sie außerdem wetterfeste Kleidung sowie Sportkleidung mit. Zudem möchten wir Sie bitten, Handtücher mitzubringen.

Ihre Wäsche können Sie gegen Gebühr auf Station waschen und trocknen. Sollten Sie sich aus dringenden Gründen nicht mit frischer Kleidung versorgen können, sprechen Sie bitte das Pflorgeteam an.

### Medikamente

Bitte geben Sie Ihre mitgebrachten Medikamente beim Pflorgeteam ab. Da Sie während Ihres Aufenthaltes Medikamente von uns erhalten, bewahren wir Ihre Medikamente für Sie auf. Die von Ihrem behandelnden Arzt verordneten Medikamente werden im Stationszimmer zu folgenden Zeiten ausgegeben:

Morgens	07:45 bis 08:45 Uhr
Mittags	12:15 bis 12:30 Uhr
Abends	18:30 bis 19:00 Uhr
Nachts	21:00 Uhr

### Ruhezeiten

Zu Ihrer Erholung beachten Sie bitte die Ruhezeiten.

Mittags	12:30 bis 14:00 Uhr
Nachts	22:00 bis 07:00 Uhr

Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen. Außerdem möchten wir Sie bitten, Ihr Handy über Nacht auszuschalten und keine Anrufe nach 22:00 Uhr über das Patiententelefon entgegen zu nehmen.