

Was sollten Sie zu Hause lassen?

Jedem Patienten steht auf Station lediglich ein Schrank zur Verfügung. Deshalb bitten wir Sie, auf das Mitbringen von großen Mengen Gepäck und Haushaltsgeräten zu verzichten. Wir empfehlen, kostbare Wertgegenstände zu Hause zu lassen. Sie alleine übernehmen die Verantwortung für Ihr Eigentum. Die Klinik übernimmt bei Diebstahl keine Haftung!

Entlassung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken; ein Mittagessen ist an diesem Tag allerdings nicht inbegriffen. Am letzten Tag können Sie nicht mehr an Therapien teilnehmen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlasstag mitgeben, deshalb ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassungsbrief.

Bei Wünschen, Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Pflegeteam. Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Universitätsmedizin-weites Beschwerdemanagement melden.

Telefonnummern der Station 5:

Stationszimmer: 06131 17-3141
Patiententelefon: 06131 17-2438

Wir wünschen Ihnen für Ihren stationären Aufenthalt alles Gute und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Stationsteam

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Geb. 920

Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: @xy



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Psychotherapiestation
Schwerpunkt: Borderline-
Persönlichkeitsstörungen
und Traumafolgestörungen**

Station 5

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTSmedizin.

MAINZ

Psychotherapiestation

Schwerpunkt: Borderline-Persönlichkeitsstörungen und Traumafolgestörungen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das Team der Station 5 heißt Sie herzlich willkommen und wünscht Ihnen viel Erfolg bei Ihrer Therapie sowie einen angenehmen Aufenthalt. Dieser Flyer soll Ihnen einige wichtige Informationen geben.

Die Station 5 ist eine offene Psychotherapiestation mit 18 Betten. Zum Schwerpunkt der Station zählen die Borderline-Persönlichkeitsstörungen und/ oder Traumafolgestörungen, Angststörungen und depressive Störungen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen die ursächlichen und aufrechterhaltenden Faktoren Ihrer Probleme zu verstehen. Gemeinsam mit uns können Sie lernen, besser mit Ihren Gefühlen umzugehen und Ihre Stärken, Ressourcen und neue Skills zu entdecken.

Unser multiprofessionelles Team besteht aus:

- (Fach-)Krankenschwestern/-pflégern
- (Fach-)Ärzte/Ärztinnen
- Psycholog. Psychotherapeuten/innen
- Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes
- Physiotherapeut/in
- Ergotherapeut/in

Essen und Trinken

Die Klinik bietet wöchentliche Speisepläne an, wobei Sie zwischen mehreren Menüs wählen können. Die Mahlzeiten werden von allen Patienten gemeinsam im Tagesraum eingenommen.

Medikamente

Während Ihrer Therapie auf Station ist ein Stationsarzt/-ärztin für die Verordnung ihrer Medikation verantwortlich. Sie dürfen keine eigenen Medikamente ohne Rücksprache einnehmen, weshalb wir Sie bitten, alle mitgebrachten Medikamente beim Pflégeteam abzugeben.

Therapien:

Für alle Patienten:

- Psychotherapeutische Einzeltherapie
- Morgen- und Abendrunde
- Stationsforum
- Wochenrückblickrunde
- Ergo- und Bewegungstherapie

Für unsere Borderline-Patienten bieten wir folgendes Spezialprogramm:

- Skillsgruppe
- Schematherapiegruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Körperwahrnehmungsgruppe
- Ergowahrnehmungsgruppe

Für unsere Depressions-, Angst- und Traumapatienten bieten wir folgendes Spezialprogramm:

- emotionales Kompetenztraining
- Achtsamkeitsgruppe
- Körperwahrnehmungsgruppe
- Ergowahrnehmungsgruppe

Besuchs- und Ruhezeiten

Die Besuchszeit ist jeden Tag von 14:00 – 19:30 Uhr. Die Nachtruhe beginnt um 22:00 Uhr. Die Station wird von 22:00 – 07:00 Uhr geschlossen. Kinder dürfen nur nach

Rücksprache mit dem Arzt/in auf Station. Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen.

Ausgang

Ihre individuelle Ausgangsregelung besprechen Sie bitte mit Ihrem Einzeltherapeuten. Im Verlauf der Therapie besteht zur Belastungserprobung auch die Möglichkeit, über Nacht nach Hause zu gehen und erst am nächsten Tag wieder auf Station zurück zu kommen. Sollten Sie sich einmal verspäten, rufen Sie bitte auf Station an und teilen uns dies mit.

Fernsehen und Telefon

In unserem Tagesraum befinden sich das Patiententelefon und ein Fernseher. Wir bitten Sie, mit der Handynutzung auf Ihre Mitmenschen Rücksicht zu nehmen.

Gestaltung der Patientenzimmer

Wenn Sie möchten, können Sie gerne Ihre eigene Bettwäsche nutzen. Wir bitten Sie, die Wände nicht zu bemalen oder mit Bildern zu bekleben.

Was sollten Sie von zu Hause für den stationären Aufenthalt mitbringen?

Es empfiehlt sich, im Klinikbereich angemessene Alltagskleidung zu tragen.

- Bringen Sie zu Ihrer üblichen Tageskleidung geeignete, sportliche Kleidung für die Bewegungstherapie mit
- Bitte bringen Sie Handtücher und Waschlappen mit
- Außerdem sämtliche Utensilien zur Übernachtung und Ihrer Körperpflege
- Die Station verfügt über eine Waschmaschine, die Sie gegen eine Gebühr von 1€ und mit eigenem Waschmittel nutzen können
- Für Ihren persönlichen Bedarf sind kleinere Geldbeträge sinnvoll