

Was sollten Sie für den stationären Aufenthalt von zu Hause mitbringen?

Sie bewegen sich in der Klinik wie bei sich zu Hause in normaler Alltagskleidung. Packen Sie bitte die übliche Tagesbekleidung, für Ausflüge wetterfeste Straßenkleidung, für die Bewegungstherapie Sportbekleidung und Turnschuhe ein. Ansonsten packen Sie bitte die notwendigen Utensilien zum Übernachten wie Schlafanzüge oder Nachthemden, Morgenmantel, Hausschuhe, Trainingsanzug und Toilettenartikel ein.

Bitte bringen Sie auch Handtücher und Waschlappen mit. Ihre Wäsche können Sie gegen eine Gebühr in der Klinik waschen und trocknen. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Ihr Pflegeteam. Für Ihren persönlichen Bedarf sind kleinere Geldbeträge sinnvoll.

Was sollten Sie zu Hause lassen?

Die Räumlichkeiten der Station bieten nur begrenzt Aufbewahrungsmöglichkeiten. Wir bitten Sie daher, auf großes Gepäck zu verzichten und eigenen Hausstand (Teppich, große Musikinstrumente, Gemälde) sowie Elektrogeräte (Radio, Fernseher, Kaffeemaschine etc.) zu Hause zu lassen. Bitte lassen Sie auch Wertgegenstände wie kostbaren Schmuck oder größere Geldbeträge zu Hause. Die Klinik kann bei Diebstahl keine Haftung übernehmen.

Entlassung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken; ein Mittagessen ist an diesem Tag allerdings nicht inbegriffen. Am letzten Tag können Sie nicht mehr an Therapien teilnehmen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlasstag mitgeben, deshalb ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassungsbrief.

Denken Sie bitte daran, Ihren Schranckschlüssel stecken zu lassen und entlehene Gegenstände (Bücher, Spiele etc.) zurückzugeben.

Bei Wünschen, Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Pflegeteam.

Zurückgelassene Sachen

Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Sachen von Ihnen finden sollten, bewahren wir diese 12 Wochen für Sie auf. Danach werden sie einer wohltätigen Einrichtung übergeben.

Seelsorge

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, mit einem Seelsorger zu sprechen. Eventuelle Gottesdienstzeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Telefonnummern der Station 6:

Stationszimmer:	06131 17-3059
Patiententelefon:	06131 17-2840
Fax (im Stationszimmer):	06131 17-6436

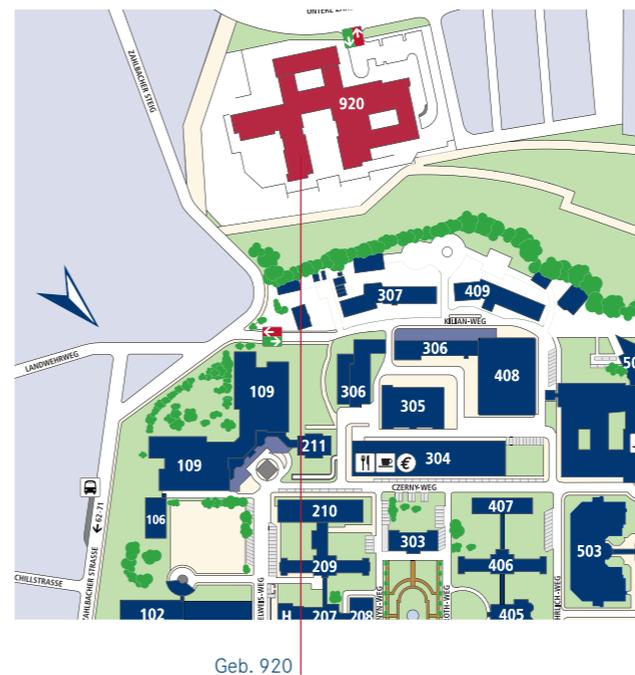
Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Universitätsmedizin-weites Beschwerdemanagement melden.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und bald wieder gesund werden.

Ihr Stationsteam

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



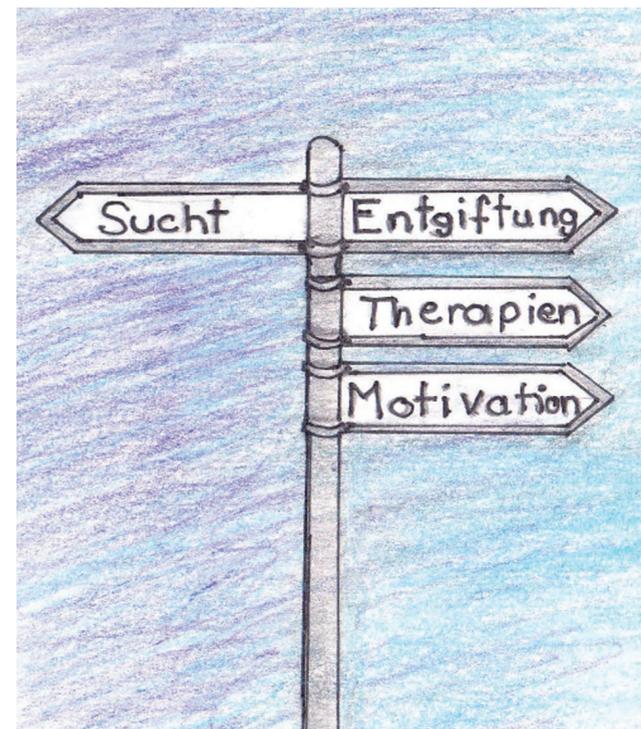
Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: @ Dr. Köhler



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Akutaufnahmestation Schwerpunkt: Suchterkrankungen

Station 6

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄT **medizin.**

MAINZ

Akutaufnahmestation

Schwerpunkt: Suchterkrankungen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie bei uns willkommen heißen und wünschen Ihnen eine baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Station. Damit Sie einen Überblick über Ihren Aufenthalt und die Gegebenheiten auf Station bekommen, geben wir Ihnen hier einige wichtige Informationen.

Sie befinden sich auf einer offenen psychiatrischen Aufnahmestation für Frauen und Männer. Auf unserer Station werden alkoholabhängige und akut psychiatrisch erkrankte Menschen behandelt. Unser Ziel ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer aktuellen Probleme zu unterstützen und gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven zu erarbeiten.

Aufnahme

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren behandelnden Arzt sowie Ihre Bezugspflegerperson kennen. Sie sind die hauptsächlichen Ansprechpartner während Ihres Aufenthaltes. Aufgrund des organisatorischen Ablaufes kann es sein, dass Sie Ihr Zimmer nicht sofort beziehen können. Für Wartezeiten bitten wir Sie um Verständnis.

Das für Ihre Behandlung verantwortliche Team besteht aus:

- (Fach-)Krankenschwestern/-pflégern
- Arzt/Ärztinnen
- Psychologen/innen
- Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes
- Ergotherapeut/in
- Physiotherapeut/in

Bitte beachten Sie unsere Übergabezeiten:

von 05:50 - 06:15 Uhr

von 13:00 - 14:00 Uhr

von 20:15 - 20:45 Uhr

und an Visitetagen zusätzlich von 9:00 bis 9:30 Uhr. Wir bitten Sie, zu diesen Zeiten nur in dringenden Fällen auf uns zuzukommen.

Essen und Trinken

Sofern Sie keine Diät einhalten müssen, können Sie Ihr Essen selbst zusammenstellen. Speisepläne werden dienstags verteilt. Auf diesen können Sie Ihre Wünsche mit einem Kreuz markieren, die Pläne mit Ihrem Namen versehen und im Stationszimmer abgeben.

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Tagesraum zu folgenden Zeiten ein:

Frühstück: 07:15 - 08:15 Uhr

Mittagessen: 11:45 - 12:45 Uhr

Abendessen: 18:00 - 18:45 Uhr

Medikamente

Während Ihres Aufenthaltes auf Station ist der Stationsarzt für die Verordnung Ihrer Medikamente zuständig. Diese werden durch die Mitarbeiter des Pflegedienstes ausgegeben. Bitte geben Sie Ihre mitgebrachten Medikamente beim Pflégeteam ab. Da Sie alle Medikamente während Ihres Aufenthaltes von uns bekommen, bewahren wir Ihre Medikamente bis zu Ihrer Entlassung für Sie auf.

Ihre Medikamente erhalten Sie zu folgenden Zeiten:

morgens: 08:30 Uhr

mittags: 12:30 Uhr

abends: 18:30 Uhr

nachts: 21:15 Uhr

und nach individueller Verordnung.

Therapien

Ihr behandelnder Arzt bespricht mit Ihnen die medikamentöse Therapie und - gemeinsam mit Ihrer Bezugspflegerperson - Ihre persönlichen Probleme sowie das therapeutische Angebot unserer Station. Sie erhalten hierzu eine Therapieübersicht und einen Wochenplan, in den Sie die besprochenen Therapiemaßnahmen eintragen. Eine weitere Therapieübersicht im Flur unserer Station dient Ihnen als zusätzliche Orientierung. Wir bieten an den Wochenenden zusätzlich eine Gartengruppe an, je nach Bedarf auch unter der Woche. Dafür wird eine Liste ausgehängt, in die sich interessierte Patienten eintragen können.

Ausgang und Belastungserprobung

Individuelle Ausgangsformen sowie Belastungserprobungen werden von Ihrem behandelnden Arzt mit Ihnen gemeinsam besprochen. Bitte halten Sie beim Verlassen der Station Rücksprache mit dem Pflégeteam und melden sich, wenn Sie wieder zurück sind. Sollte Ihre Erkrankung eine vorübergehende Einschränkung des Ausganges erforderlich machen, wird Ihr Arzt die Notwendigkeit dieser Maßnahmen mit Ihnen besprechen. Belastungserprobungen über Tag bzw. Nacht sind vorgesehen.

Telefon

Sie können zwischen 08:00 Uhr und 22:00 Uhr über das Patiententelefon mit der Telefonnummer 06131 17-2840 im Speisesaal angerufen werden. Bitte vermeiden Sie Telefonate während den Mahlzeiten. Selbst anrufen können Sie von einem öffentlichen Münzfernsprecher, der sich im 1.Stock vor Station 1 und 2 befindet.

Ruhezeiten

Unabhängig von den Therapiezeiten gilt auf Station eine Ruhezeit von 22:00 bis 07:00 Uhr. Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse und im Interesse Ihrer Mitpatienten, die Ruhezeiten einzuhalten.

Besuchszeiten

Besuche sind außerhalb der Therapiezeiten von 14:00 bis 20:00h Uhr möglich. Kindern bis 14 Jahre kann der Zutritt auf Station leider nicht gestattet werden (Ausnahmen bitte mit dem Pflégeteam absprechen). Je nach Ausgangsregelung können Sie sich jedoch in der Cafeteria oder auf dem Klinikgelände treffen.

Rauchen / Brandschutz

Wegen Brandgefahr ist das Rauchen auf der gesamten Station strikt untersagt. Wir bitten Sie, die Raucherpa villons in unserem Garten und auf dem Klinikvorplatz zu nutzen.

Alkohol, Drogen und Medikamente

Während Ihres Aufenthaltes ist ein Verzicht auf Alkohol, Drogen und nicht vom Arzt angeordnete Medikamente unbedingt notwendig. Bei Verdacht auf Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenbesitz bzw. -konsum können nach ärztlicher Anordnung Kontrollen durchgeführt werden.

Radio und Fernsehen

Das Radio und der Fernseher stehen jedem Patienten zur Verfügung. Aus Rücksichtnahme auf Mitpatienten bitte nicht zu den Mahlzeiten und nicht nach 22:00 Uhr (Ausnahmen bitte mit dem Pflégeteam besprechen).

Gestaltung der Patientenzimmer

Wir bitten Sie, die Wände und Türen nicht zu bekleben, zu bemalen oder mit Reißzwecken zu versehen.