

Was sollten Sie zuhause lassen?

Die Räumlichkeiten der Station bieten nur begrenzt Aufbewahrungsmöglichkeiten. Wir bitten Sie daher auf großes Gepäck zu verzichten und eigenen Hausstand (z.B. Teppich, große Musikinstrumente, Gemälde usw.) sowie Elektrogeräte (Radio, Fernseher, Laptop, Kaffeemaschine, etc.) zuhause zu lassen.

Bitte lassen Sie auch Wertgegenstände wie kostbaren Schmuck oder größere Geldbeträge zu Hause. Die Klinik kann bei Diebstahl keine Haftung übernehmen.

Seelsorge

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, mit einem Seelsorger zu sprechen.

Die Termine der Gottesdienste, die in der Klinikkapelle der Unimedizin stattfinden, befinden sich am Aushang auf dem Stationsflur.

Telefonieren

Mit dem Patiententelefon im Stationsflur ist es möglich, Telefonate zu empfangen. Selbst anrufen können Sie vom Münztelefon im 1. OG. Im Interesse Ihrer Mitpatienten bitten wir Sie, Ihr Handy ausschließlich im eigenen Zimmer zu benutzen. Ein Faxgerät kann auf Anfrage zum Versenden oder Empfangen genutzt werden.

Telefonnummern der Station 7:

Stationszimmer: 06131 17-2912
Patiententelefon: 06131 17-2598
Fax (im Stationszimmer): 06131 17-6437

Entlassung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken; ein Mittagessen ist an diesem Tag allerdings nicht inbegriffen. Am letzten Tag können Sie nicht mehr an Therapien teilnehmen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlasstag mitgeben, deshalb ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassungsbrief.

Denken Sie bitte daran, Ihren Schrankschlüssel stecken zu lassen und entlehene Gegenstände (Bücher, Spiele etc.) zurückzugeben.

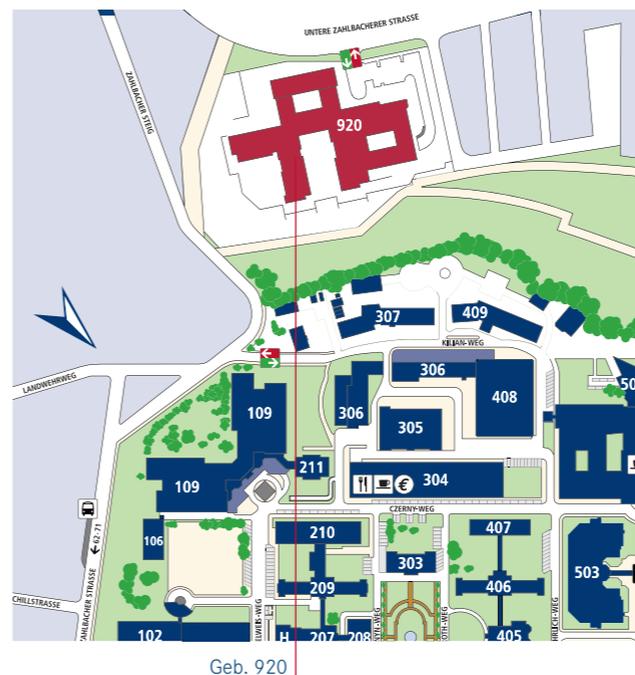
Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden sollten, bewahren wir diese 12 Wochen für Sie auf. Danach werden sie einem wohltätigen Zweck übergeben. Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Universitätsmedizinweites Beschwerdemanagement melden.

Wir wünschen Ihnen für Ihren stationären Aufenthalt alles Gute und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Stationsteam

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Geb. 920

Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz

Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: © JISIGN-Fotolia



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Wahlleistungsstation

Station 7

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄT **medizin.**

MAINZ

Wahlleistungsstation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Wir möchten Sie bei uns willkommen heißen und wünschen Ihnen eine baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Station.

Unser Ziel ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer aktuellen Probleme zu unterstützen und gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven zu erarbeiten.

Damit Sie einen Überblick über die Gegebenheiten auf Station bekommen, geben wir Ihnen hier einige wichtige Informationen.

Sie befinden sich hier auf einer offenen Station, auf der verschiedene psychiatrische Erkrankungen behandelt werden.

Aufnahme

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren behandelnden Arzt und nach Möglichkeit Ihre Bezugspflegeperson kennen. Beide sind Ihre direkten Ansprechpartner während Ihres stationären Aufenthaltes.

Aufgrund des organisatorischen Ablaufes kann es sein, dass Sie Ihr Zimmer nicht sofort beziehen können. Wir bitten Sie für die Wartezeit um Verständnis.

Was sollten Sie von zu Hause für den stationären Aufenthalt mitbringen?

Sie bewegen sich in der Klinik wie bei sich zu Hause in normaler Alltagskleidung.

Bringen Sie bitte die übliche Tagesbekleidung mit, für Ausflüge wetterfeste Straßenkleidung, für die Bewegungstherapie Sportbekleidung und Turnschuhe. Ansonsten packen Sie bitte die notwendigen Utensilien zum Übernachten, wie Schlafanzüge oder Nachthemden, Morgenmantel, Hausschuhe, Trainingsanzug und Toilettenartikel ein. Bitte bringen Sie Handtücher und Waschlappen mit.

Ihre Wäsche können Sie gegen eine Gebühr in der Klinik waschen und trocknen. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne das Pflorgeteam der Station.

Für Ihren persönlichen Bedarf sind kleinere Geldbeträge sinnvoll.

Das für Ihre Behandlung verantwortliche Team besteht aus:

- Chefarzt/-ärztin, Oberarzt/-ärztin, Stationsarzt/-ärztin
- Psychologe/in
- (Fach-)Krankenschwestern/-pflégern
- Sozialpädagoge/in
- Ergotherapeut/in
- Physiotherapeut/in

Essen und Trinken

Sofern Sie keine Diät einhalten müssen, können Sie anhand des ausliegenden Speiseplanes selbstständig Ihr Menü wählen. Die Speisepläne werden dienstags verteilt. Dort können Sie Ihre Wünsche mit einem Kreuz markieren, die Pläne mit Ihrem Namen versehen und im Stationszimmer abgeben. Eine Mitarbeiterin aus der Essensberatung kommt donnerstags auf Station und steht Ihnen für besondere Absprachen und Essenswünsche zur Verfügung. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Tagesraum zu folgenden Zeiten ein:

| | |
|--------------|-------------------|
| Frühstück: | 07:30 - 09:00 Uhr |
| Mittagessen: | 12:00 - 12:30 Uhr |
| Abendessen: | 17:45 - 19:30 Uhr |

Medikamente

Während Ihres Aufenthaltes auf der Station ist der Sie behandelnde Arzt für die Verordnung Ihrer Medikamente zuständig. Diese werden im Stationszimmer ausgegeben und eingenommen. Zur Einnahme der Medikamente bitten wir Sie, mit einem Glas Wasser zum Stationszimmer zu kommen. Die Ausgabezeiten sind:

| | |
|------------|---------------|
| morgens: | ca. 08:30 Uhr |
| mittags: | ca. 12:30 Uhr |
| abends: | ca. 18:30 Uhr |
| zur Nacht: | ca. 21:30 Uhr |

Bitte geben Sie bei Aufnahme Ihre mitgebrachten Medikamente im Stationszimmer ab.

Alkohol, Drogen und Medikamente

Während Ihres Aufenthalts ist der Genuss von Alkohol und Drogen streng untersagt. Bei Verdacht auf Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenbesitz bzw. -konsum können nach ärztlicher Anordnung Kontrollen durchgeführt werden.

Besuchszeiten

Generell gibt es bei uns keine festen Besuchszeiten. Sie werden aber gebeten, Ihrem Besuch außerhalb der Essenszeiten und Ihren Therapieterminen zu empfangen. Ihr Besuch sollte nicht länger als bis 21:00 Uhr auf der Station verbleiben.

Therapien

Ihr behandelnder Arzt bespricht mit Ihnen Ihre medikamentöse Therapie und ggf. gemeinsam mit Ihrer Bezugspflegeperson Ihre persönlichen Probleme sowie das therapeutische Angebot unserer Station.

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- versch. Gruppentherapien (z.B. Depressionsgruppe, Seniorengymnastik, Genusstraining)
- Sozialtherapeutische Beratung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Ergotherapie
- Physikalische Therapie (Bewegung, Sport & Spiel)

Ausgang und Belastungserprobung

In der Regel können Sie außerhalb der Essens- und Behandlungszeiten nach Vereinbarung mit Ihrem Arzt frei über Ihre Zeit verfügen. Bitte halten Sie beim Verlassen der Station Rücksprache mit einem Mitarbeiter der Pflege (Ausgang ist bis spätestens 20:00 Uhr möglich). Sollte Ihre Erkrankung eine vorübergehende Einschränkung der Ausgangsregelung erforderlich machen, wird Ihr Arzt die Notwendigkeit dieser Maßnahmen mit Ihnen besprechen.

Im Rahmen einer Belastungserprobung ist es möglich, dass Sie jeweils für eine Nacht nicht auf Station sind. Auch das wird mit Ihrem behandelnden Arzt vorher besprochen und geplant.

Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die Ruhezeit ab 22:00 Uhr einzuhalten. Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen.

Rauchen

Wegen Brandgefahr ist das Rauchen in der gesamten Klinik und insbesondere in den Zimmern untersagt. Deshalb bitten wir Sie, den Raucherpavillon vor der Klinik oder den Raucherraum am Kiosk zu nutzen.

Radio und Fernsehen

Das Radio und der Fernseher befinden sich im Tagesraum der Station.

Gestaltung der Patientenzimmer

Wir möchten Sie bitten, die Wände und Türen nicht zu bekleben, zu bemalen oder mit Reißzwecken zu versehen.