

### Patientenzimmer und Aufenthaltsräume

Bitte lassen Sie größere Musikgeräte, Fernsehapparate, Videogeräte und Stereoanlagen zu Hause. Das Fernsehgerät im Aufenthaltsraum kann wochentags von 14:30 - 22:30 Uhr benutzt werden. Individuelle Absprachen am Wochenende sind möglich. Ab 22:30 Uhr können im Interesse der allgemeinen Nachtruhe Aktivitäten in angemessener Lautstärke nur noch im Zimmer (mit Einverständnis des Zimmernachbarn) stattfinden.

### Wertsachen

Leider lassen sich auch in unserer Klinik Diebstähle nicht ausschließen. Da die Klinik dafür keine Haftung übernehmen kann, bitten wir Sie, Wertsachen und Geld nach Möglichkeit in Ihrem Schrank wegzuschließen bzw. zu Hause zu lassen.

### Sicherheit

Auf der gesamten Station dürfen keine Kerzen und ähnliches betrieben werden. Es gibt 2 Feuerlöscher auf der Station: einer befindet sich neben dem Notausgang, der andere in der Küche. Der Notausgang darf niemals mit Möbeln, Blumenkästen oder ähnlichem zugestellt werden.

### Teilnahme an Forschungs- und Lehrveranstaltungen

Zum Schluss möchten wir Sie darauf hinweisen, dass wir als Universitätsmedizin auch für Forschung und Lehre verantwortlich sind. Deshalb ist es möglich, dass Sie eventuell gefragt werden, ob Sie bereit sind, am Studentenunterricht oder an wissenschaftlichen Untersuchungen teilzunehmen. Eine solche Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig, auch achten wir strengstens auf die Wahrung des Datenschutzes und der ärztlichen Schweigepflicht.

### Entlassung

Die Entlassung erfolgt in der Regel nicht vor 14.00 Uhr, nach dem Ende Ihrer Therapien. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. Ihr Gepäck kann im Bedarfsfall von der Pflege aufbewahrt werden. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch Frühstück und Mittagessen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlasstag mitgeben, es sei denn, Sie werden an einem Freitag entlassen, dann bekommen Sie Medikamente bis einschließlich Montag mit. Trotzdem ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Entlassbrief und einen Medikamentenplan vom Pflegepersonal.

Denken Sie bitte daran, Ihren Schrankschlüssel stecken zu lassen und entlehene Gegenstände (Bücher, Spiele etc.) zurückzugeben.

Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden sollten, bewahren wir diese 12 Wochen für Sie auf. Danach werden sie einem wohlthätigen Zweck übergeben. Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Universitätsmedizinweites Beschwerdemanagement melden.

#### Telefonnummern der Station 4:

Stationszimmer: 06131 17- 2409  
Patiententelefon: 06131 17-2547  
Fax (im Stationszimmer): 06131 17-6434

**Wir wünschen Ihnen für Ihren stationären Aufenthalt alles Gute und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen jederzeit gerne zur Verfügung.**

#### Ihr Stationsteam

## Lageplan

### Universitätsmedizin Mainz



920

#### Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz  
Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Station 4

**Schwerpunkt:  
Affektive Störungen**

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

## Station 4

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zu Beginn Ihrer stationären Behandlung begrüßen wir Sie auch auf diesem Weg recht herzlich!

Auf den folgenden Seiten haben wir Informationen für Sie zusammengestellt, die Ihnen vor allem in der Anfangszeit helfen sollen, sich in den Stationsalltag einzufinden. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine baldige Besserung.

### Aufnahme

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren behandelnden Arzt und nach Möglichkeit Ihre Bezugspflegeperson kennen. Beide sind Ihre direkten Ansprechpartner während Ihres stationären Aufenthaltes. Eventuell kann es sein, dass Sie Ihr Zimmer nicht sofort beziehen können. Wir bitten Sie für die Wartezeit um Verständnis.

### Was sollten Sie mitbringen?

Sie bewegen sich in der Klinik wie bei sich zu Hause in normaler Alltagskleidung. Bringen Sie bitte die übliche Tagesbekleidung mit, für Ausflüge wetterfeste Straßenkleidung, für die Bewegungstherapie Sportbekleidung und Turnschuhe. Ansonsten packen Sie bitte die notwendigen Utensilien zum Übernachten, wie Schlafanzüge oder Nachthemden, Morgenmantel, Hausschuhe, Trainingsanzug und Toilettenartikel ein. Bitte bringen Sie Handtücher und Waschlappen mit. Ihre Wäsche können Sie gegen eine Gebühr in der Klinik waschen und trocknen. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne das Pflorgeteam der Station. Für Ihren persönlichen Bedarf sind kleinere Geldbeträge sinnvoll.

### Ihr Behandlungsteam besteht aus

- Oberarzt/-ärztin, Stationsarzt/-ärztin
- Psychotherapeuten, Psychotherapeuten in Ausbildung
- (Fach-)Krankenschwestern/-pflégern
- Sozialpädagoge/in
- Ergotherapeut/in
- Physiotherapeut/in

### Therapie

Im Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt wird gemeinsam mit Ihnen das Therapiekonzept festgelegt. Hierzu gehören in der Regel:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- versch. Gruppentherapien (z.B. Depressionsgruppe, Angstgruppe, Genusstraining)
- Sozialtherapeutische Beratung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Ergotherapie
- Physiotherapie (Bewegung, Sport & Spiel)

Die Termine der Einzelgespräche werden individuell festgelegt. Für Ihre Angehörigen bieten wir eine offene Angehörigengruppe (siehe Aushang an der Pinnwand am Stationszimmer). Die Teilnahme an den Spaziergängen, den begleitenden Therapien, den Gruppenaktivitäten sowie den Patientengruppen gehören uneingeschränkt zum therapeutischen Konzept. Es ist selbstverständlich, dass in der Gruppe Gesprochenes auch in der Gruppe verbleibt. Jeder Patient muss die Sicherheit haben können, dass persönliche Dinge nicht an Dritte weitergetragen werden.

### Medikamente

Nehmen Sie nur die im Rahmen der Behandlung ärztlich verordneten Medikamente ein. Eigene Medikamente geben Sie bitte für die Zeit des stationären Aufenthalts im Stationszimmer ab oder Ihren Angehörigen wieder mit nach Hause. Die Medikamentenausgabe findet gemäß Aushang an der Stationszimmertür statt. Bitte bringen Sie sich dazu ein entsprechendes Getränk mit.

### Essen/Mahlzeiten

Frühstück: 07:00 - 08:30 Uhr  
Mittagessen: 12:00 - 12:30 Uhr  
Kaffee: 14:00 - 16:30 Uhr  
Abendessen: 18:00 Uhr (nach Absprache mit Pflorgeteam bis 19:45 Uhr)

Die Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten im Tagesraum ist Bestandteil des Therapiekonzeptes. Speisepläne werden dienstags verteilt. Auf diesen können Sie Ihre Wünsche markieren, die Pläne mit Ihrem Namen versehen und im Stationszimmer abgeben. Die Stationsküche steht den Patienten nach Rücksprache zur Verfügung. Es werden täglich frische Trinkgläser und Kannen bereitgestellt.

### Alkohol, Drogen und Medikamente

Während Ihres Aufenthalts ist der Genuss von Alkohol und Drogen untersagt. Ein Verstoß kann zur disziplinarischen Entlassung führen.

### Rauchen

Das Rauchen ist in der gesamten Klinik und insbesondere in den Zimmern untersagt. Sie können den Raucherpavillon vor der Klinik oder den Raucherraum am Kiosk nutzen.

### Datenschutz

Falls Sie den Wunsch haben, dass kein Außenstehender von Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik erfährt, haben Sie die Möglichkeit, ein entsprechendes Formular auszufüllen, welches beim Mitarbeiter der Information erhältlich ist.

### Ruhezeiten

Wir bitten Sie, die Ruhezeit ab 22:00 Uhr einzuhalten. Der Sportplatz ist zugunsten der Mittagsruhe zwischen 13:00 und 14:00 Uhr nicht zu benutzen.

### Besuche

Soweit die Besuche nicht in die Therapie- oder Visitenzeiten fallen, sind Besuche bis 21:00 Uhr durchgehend möglich. Das Patientenzimmer ist ein Rückzugsraum. Der Aufenthalt mit Besuch im Zimmer ist nur in Absprache mit dem Zimmernachbarn möglich.

### Ausgang

Entsprechend Ihrer Ausgangsregelung, die Sie mit Ihrem behandelnden Arzt vereinbaren, können Sie in therapiefreien Zeiten die Station bis 21:00 Uhr verlassen.

### Freizeitangebote

Neben der Teilnahme am Freien Werken besteht auch die Möglichkeit, Federball, Tischtennis oder sonstige Ball- und Gesellschaftsspiele zu spielen. Außerdem ist es möglich, Bücher von Station auszuleihen. Das Pflorgeteam ist Ihnen dabei gerne behilflich.

### Telefonanrufe im Tagesraum oder auf dem Stationsflur

Auf Station sind Sie unter 06131 17-2542 erreichbar. Aus Rücksicht bitten wir eigene Handys ausschließlich auf den eigenen Zimmern zu benutzen. Ein Faxgerät können Sie auf Anfrage nutzen.