Fernsehen

Der Fernseher steht allen Patient:innen zur Verfügung. Aus Rücksichtnahme auf Mitpatient:innen bitte nicht zu den Mahlzeiten und nicht nach 22:00 Uhr nutzen (Ausnahmen bitte mit dem Pflegeteam besprechen).

Gestaltung der Patientenzimmer

Wir bitten Sie, die Wände und Türen nicht zu bekleben, zu bemalen oder mit Reißzwecken zu versehen.

Was sollten Sie für den stationären Aufenthalt von zu Hause mitbringen?

Sie bewegen sich in der Klinik wie bei sich zu Hause in normaler Alltagskleidung. Packen Sie bitte die übliche Tagesbekleidung, für Ausflüge wetterfeste Straßenkleidung, für die Bewegungstherapie Sportbekleidung und Turnschuhe ein. Ansonsten packen Sie bitte die notwendigen Utensilien zum Übernachten wie Schlafanzüge oder Nachthemden, Morgenmantel, Hausschuhe, Trainingsanzug und Toilettenartikel ein.

Bitte bringen Sie auch Handtücher und Waschlappen mit. Ihre Wäsche können Sie gegen eine Gebühr in der Klinik waschen. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Ihr Pflegeteam.
Für Ihren persönlichen Bedarf sind kleinere Geldbeträge sinnvoll.

Was sollten Sie zu Hause lassen?

Die Räumlichkeiten der Station bieten nur begrenzt Aufbewahrungsmöglichkeiten. Wir bitten Sie daher, auf großes Gepäck zu verzichten. Insbesondere das mitbringen von Elektrogeräten ist aus Sicherheitsgründen untersagt.
Bitte lassen Sie auch Wertgegenstände wie kostbaren Schmuck oder größere Geldbeträge zu Hause. Die Klinik kann bei Diebstahl keine Haftung übernehmen.

Entlassung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Vielen Dank. Ihr Gepäck kann im Bedarfsfall von der Pflege aufbewahrt werden. An diesem Tag können Sie gerne morgens noch frühstücken und zu Mittag essen. Medikamente können wir Ihnen nur für den Entlasstag mitgeben, es sei denn, Sie werden an einem Freitag entlassen, dann bekommen Sie Medikamente bis einschließlich Montag mit. Trotzdem ist es wichtig, dass Sie zeitnah einen ambulanten Arzttermin vereinbaren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen vorläufigen Entlassbrief und einen Medikamentenplan.
Denken Sie bitte daran, Ihren Schrankschlüssel stecken zu lassen und entliehene Gegenstände (Bücher, Spiele etc.) zurückzugeben.

Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden sollten, bewahren wir diese 4 Wochen für Sie auf. Danach geben wir die Dinge an das Fundbüro weiter. Wenn Sie Anregungen, Lob oder Beschwerden haben, können Sie diese gerne auch an unser Lob- und Beschwerdemanagement melden.

Seelsorge

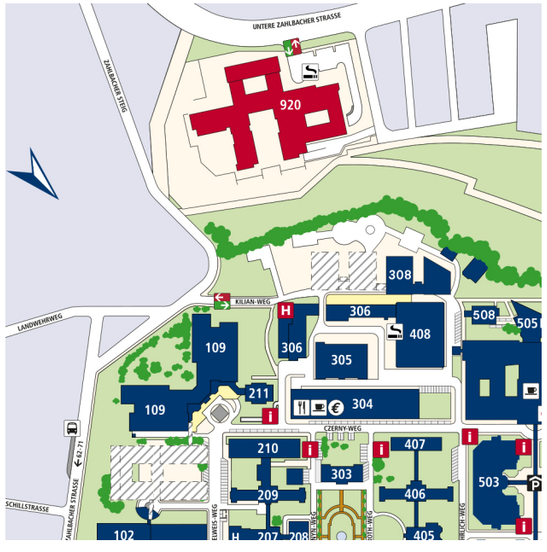
Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, mit einem Seelsorger oder einer Seelsorgerin zu sprechen. Eventuelle Gottesdienstzeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Telefonnummern der Station 1:
Stationszimmer: 06131 17- 2447
Patiententelefon: 06131 17-2704
Fax (im Stationszimmer): 06131 17-6431

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir verbessern uns gerne, und vor allem möchten wir, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und bald wieder gesund werden.
Ihr Stationsteam

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



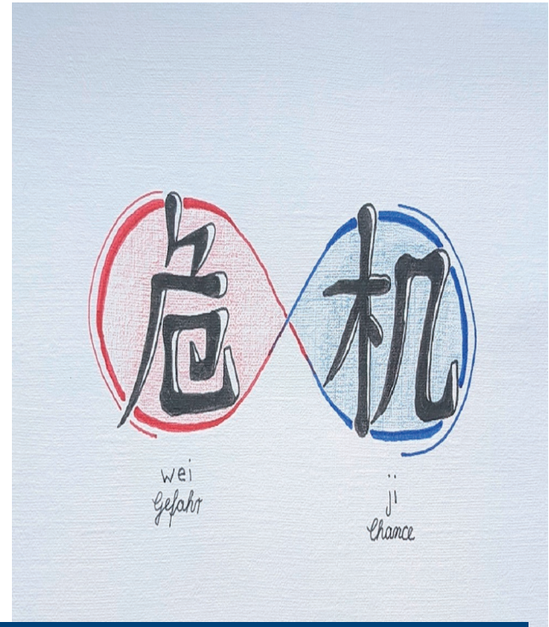
920

Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Untere Zahlbacher Straße 8, 55131 Mainz

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz
Tel.: 06131 17-2920

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: © JiSIGN-Fotolia



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Station 1

Schwerpunkt: Kriseninterventionen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Station 1

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie bei uns willkommen heißen und wünschen Ihnen eine baldige Genesung und einen angenehmen Aufenthalt auf unserer Station. Damit Sie einen Überblick über Ihren Aufenthalt und die Gegebenheiten auf Station bekommen, geben wir Ihnen hier einige wichtige Informationen.

Sie befinden sich auf einer offenen psychiatrischen Aufnahmestation. Auf unserer Station werden Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und akuten psychischen Krisen behandelt. Unser Ziel ist es, Sie bei der Bewältigung Ihrer aktuellen Probleme zu unterstützen und gemeinsam mit Ihnen neue Perspektiven zu erarbeiten.

Aufnahme

Im Aufnahmegespräch werden Sie mit der diensthabenden Ärztin oder dem diensthabenden Arzt die größeren Belastungsfaktoren besprechen können und ggf. auch mit Unterstützung von Notfallmedikamenten schon eine Entlastung erfahren. Am Folgetag werden Sie mit dem Behandlungsteam Ihre Probleme konkreter besprechen und einen Therapieauftrag formulieren können. Hierzu werden wir mit Ihnen einen Therapievertrag abschließen und einen Therapieplan erstellen. Nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch werden Sie einen Wochenplan erhalten, auf welchem z.B. Gruppentherapien zu finden sind, an denen Sie teilnehmen und welche Sie in Ihrer Genesung unterstützen sollen.

Das für Ihre Behandlung verantwortliche Team besteht aus:

- Pfleger:innen
- Ärzt:innen
- Psycholog:innen
- Mitarbeitenden des Sozialdienstes
- Ergotherapeut:innen
- Physiotherapeut:innen

Bitte beachten Sie unsere Übergabezeiten:
von 05:50 - 06:15 Uhr
von 12:30 - 14:00 Uhr
von 20:15 - 20:45 Uhr
und an Visitentagen zusätzlich von 9:00 bis 9:30 Uhr. Wir bitten Sie, zu diesen Zeiten nur in dringenden Fällen auf uns zuzukommen.

Mahlzeiten

Ein Wasserspender ist vorhanden. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatient:innen im Tagesraum zu folgenden Zeiten ein:
Frühstück: 07:30 - 08:30 Uhr
Mittagessen: 12:00 - 12:45 Uhr
Abendessen: 18:00 - 19:00 Uhr

Medikamente

Während Ihres Aufenthaltes auf Station ist das ärztliche Personal
für die Verordnung Ihrer Medikamente zuständig. Diese werden durch die Mitarbeitenden des Pflegedienstes ausgegeben. Bitte geben Sie Ihre mitgebrachten Medikamente beim Pflegeteam ab. Da Sie alle Medikamente während Ihres Aufenthaltes von uns bekommen, bewahren wir Ihre Medikamente bis zu Ihrer Entlassung für Sie auf.

Ihre Medikamente erhalten Sie zu folgenden Zeiten:
morgens: 08:30 Uhr
mittags: 12:00 Uhr
abends: 18:30 Uhr
nachts: 21:15 Uhr
und nach individueller Verordnung.

Therapien

Während des stationären Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit an unterschiedlichen therapeutischen Gruppentherapien teilzunehmen (z. B. Ergotherapie, Bewegungstherapie, Skillsgruppe, Motivationsgruppe, etc.). Das Behandlungsteam wird mit Ihnen besprechen, welche Therapien für Sie relevant sind und Ihnen einen Wochenplan aushändigen.

Ausgang und Belastungserprobung

Individuelle Ausgangsformen sowie Belastungserprobungen sind vom Therapiefortschritt abhängig und werden vom ärztlichen Personal mit Ihnen gemeinsam besprochen. Bitte halten Sie beim Verlassen der Station Rücksprache mit dem Pflegeteam und melden sich, wenn Sie wieder zurück sind.

Telefon

Sie können zwischen 08:00 Uhr und 22:00 Uhr über das Patient:innentelefon mit der Telefonnummer 06131 17 - 2704 im Speisesaal angerufen werden. Bitte vermeiden Sie Telefonate während den Mahlzeiten und den Therapiezeiten.

Ruhezeiten

Unabhängig von den Therapiezeiten gilt auf Station eine Ruhezeit von 22:00 bis 07:00 Uhr. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse und im Interesse Ihrer Mitpatient:innen, die Ruhezeiten einzuhalten.

Besuchszeiten

Aktuelle Informationen zu Besuchsregelungen finden Sie auf der Homepage der Universitätsmedizin Mainz (www.unimedizin-mainz.de).
Kindern bis 14 Jahre kann der Zutritt auf Station leider nicht gestattet werden (Ausnahmen bitte mit dem Pflegeteam absprechen). Je nach Ausgangsregelung können Sie sich jedoch in der Cafeteria oder auf dem Klinikgelände treffen.

Rauchen/Brandschutz

Wegen Brandgefahr ist das Rauchen auf der gesamten Station strikt untersagt. Wir bitten Sie, den Raucherbereich in unserem Garten und auf dem Klinikvorplatz zu nutzen.

Alkohol, Drogen und Medikamente

Während Ihres Aufenthalts ist der Konsum und Besitz von Alkohol, Drogen und nicht durch die Klinik angeordneter Medikamente strikt untersagt. Der Konsum von Alkohol und Drogen behindert Ihren therapeutischen Fortschritt, zudem werden auf dieser Station Patient:innen mit Suchtproblemen behandelt. Wir führen stichprobenartig Alkohol- und Drogenkontrollen durch.