



# Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie stellt sich vor

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

Unsere Klinik und unsere Weiterbildung  
sind qualitätszertifiziert.



Diese Broschüre kann Ihnen die Klinik nur in  
Stichworten vorstellen.

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Internet-  
seiten [www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

Mainz, im Mai 2015

# Liebe Patientin, lieber Patient!



— Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie gehört zu den größten bettenführenden Abteilungen der Universitätsmedizin Mainz. Als Teil eines **Krankenhauses der Maximalversorgung** besteht die Möglichkeit einer intensiven und umfassenden Diagnostik und Therapie des Gesamtspektrums psychischer Störungen unter Hinzuziehung anderer Abteilungen und unter Nutzung der umfassenden apparativen Ausstattung.

Die Therapie basiert auf **mehrdimensionalen Krankheitskonzepten** und bezieht psychotherapeutische, pharmakologische und psychosoziale Therapieverfahren ein. Die Therapie erfolgt entsprechend dem aktuellen internationalen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis („Evidence Based Medicine“) und ermöglicht die **Behandlung in allen Phasen psychischer Erkrankungen** von der Intensivbehandlung in der Akuttherapie bis hin zur tagesklinischen und nachstationären Behandlung.

Mit dieser Broschüre wollen wir Sie über unsere Klinik und unsere Behandlungsangebote informieren und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Hause und gute Besserung.

Univ.-Prof. Dr. Klaus Lieb  
Direktor der Klinik

# Stationär-psychiatrische Vollversorgung

**Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie übernimmt die stationär-psychiatrische Vollversorgung der Stadt Mainz. Es werden aber auch Patientinnen und Patienten aus anderen Städten und Bundesländern aufgenommen ,insbesondere wenn die Komplexität des Krankheitsbildes eine universitäre Behandlung notwendig macht oder die Spezialbehandlungsangebote genutzt werden sollen. Die Klinik umfasst 123 Behandlungsplätze auf 7 Stationen mit je 15 bis 18 Betten, eine stationsintegrierte Tagesklinik mit derzeit 10 Plätzen sowie eine Ambulanz. In der Klinik wird das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen behandelt, eine besondere Spezialisierung besteht für folgende Krankheitsbilder:**

- Affektive Störungen (Depressionen, bipolare Störungen)
- ADHS
- Schizophrenien
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Erkrankungen des höheren Lebensalters (Demenzen und Altersdepressionen)
- Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente)
- Neuropsychiatrische Erkrankungen wie M. Huntington

Verschiedene Kreativtherapien finden in den Räumen der Ergotherapie statt. Auch kognitives Training wird angeboten. ▼



◀ Übungen zur Verbesserung der körperlichen Bewegungs- und Ausdrucksfähigkeit und Einzeltherapie



# Überblick Stationäre Behandlungsangebote

**Die stationäre Behandlung erfolgt auf 7 Stationen mit folgenden Schwerpunkten:**

- Station 1:** Schwerpunkt: schizophrene und andere psychotische Erkrankungen
- Station 2:** Psychiatrische Intensivstation
- Station 3:** Schwerpunkt: gerontopsychiatrische Erkrankungen (Altersdepression, Demenzen, M. Huntington)
- Station 4:** Schwerpunkt: affektive Störungen (Depressionen, bipolare Störungen)
- Station 5:** Psychotherapiestation Schwerpunkt: Borderline- Persönlichkeitsstörungen und Traumafolgestörungen
- Station 6:** Schwerpunkt Suchterkrankungen
- Station 7:** Wahlleistungsstation



Ärztliche und psychologische Einzelgespräche gehören ebenso zur Therapie wie die Beratung durch die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes

### **Das Basisprogramm der Behandlung auf den Stationen umfasst:**

- Ärztliche Einzelvisiten
- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Psychiatrische Pflege
- Gruppentherapien und Gruppenveranstaltungen
- Gymnastik, Bewegungs- und Körpertherapie, Sport, Krankengymnastik
- Ergotherapie
- Training lebenspraktischer Tätigkeiten, z.B. Computer- und Bürotraining sowie Haushaltstraining
- Sozialtherapeutische Beratung bei Fragen rund um den Arbeitsplatz, die Wohnsituation, die finanzielle Situation, Behördengänge oder Betreuungsfragen.

Dieses Basisprogramm wird auf den einzelnen Stationen durch speziell auf die Aufgaben der Station zugeschnittene Programme ergänzt.

# Überblick

## Ambulante Angebote

**Zu den Ambulanzen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie gehören folgende Angebote:**

- ADHS-Transitionsambulanz
- Depressionsambulanz
- Forensisch-Psychiatrische Ambulanz
- Gedächtnisambulanz, bei Verdacht auf dementielle Erkrankungen (z.B. Alzheimer Demenz)
- Gerontopsychiatrische Institutsambulanz
- Privatambulanz
- Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
- Psychose-Früherkennungsambulanz
- Suchtambulanz
- Ambulanz für seltene Erkrankungen (z.B. M. Huntington)



▲ Im Rahmen unserer Institutsambulanz ist auch aufsuchende fachpflegerische Betreuung möglich



▲ Unsere Klinik befindet sich nicht auf dem Campus-Gelände der Universitätsmedizin, sondern an dessen Rand (im Bild unten links)



## Forschung und Lehre

**Ein besonderes Anliegen der Klinik als Teil der Universitätsmedizin ist es, das Wissen zu den Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen ständig weiterzuentwickeln und unseren Patientinnen und Patienten zugute kommen zu lassen.**

— Daher ist die Klinik als Teil des Forschungszentrums Translationale Neurowissenschaften (FTN) ([www.ftn.uni-mainz.de](http://www.ftn.uni-mainz.de)) und des Deutschen Resilienzentrums ([www.drz.uni-mainz.de](http://www.drz.uni-mainz.de)) der Universitätsmedizin Mainz auch in der Forschung aktiv.

## Zu den wichtigsten Forschungsfeldern der Klinik gehören:

11

- Erforschung von Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten bei Alzheimer-Demenz sowie Mechanismen des gesunden Alterns.
- Erforschung von Ursachen und Therapiemöglichkeiten von Depressionen.
- Erforschung von Ursachen und Therapieverfahren bei Störungen der Impulskontrolle und Emotionsregulation mit Schwerpunkt ADHS, Borderline- Persönlichkeitsstörungen und forensische Psychiatrie.
- Erforschung von (neurobiologischen) Mechanismen, die die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gegenüber stressvollen Lebensereignissen modellieren.
- Biochemie von Transmitter-Systemen.
- Management von Interessenkonflikten in der Medizin.

— Für die Forschung stehen ein Molekularbiologisches Labor, ein Biochemisches Labor, ein Neuropsychologisches Labor, ein Studienzentrum der Klinik für die Durchführung klinischer Medikamenten- und Psychotherapiestudien sowie Bildgebungslabore (funktionelle und strukturelle Kernspintomographie und PET) in Kooperation mit anderen Kliniken der Universitätsmedizin zur Verfügung.



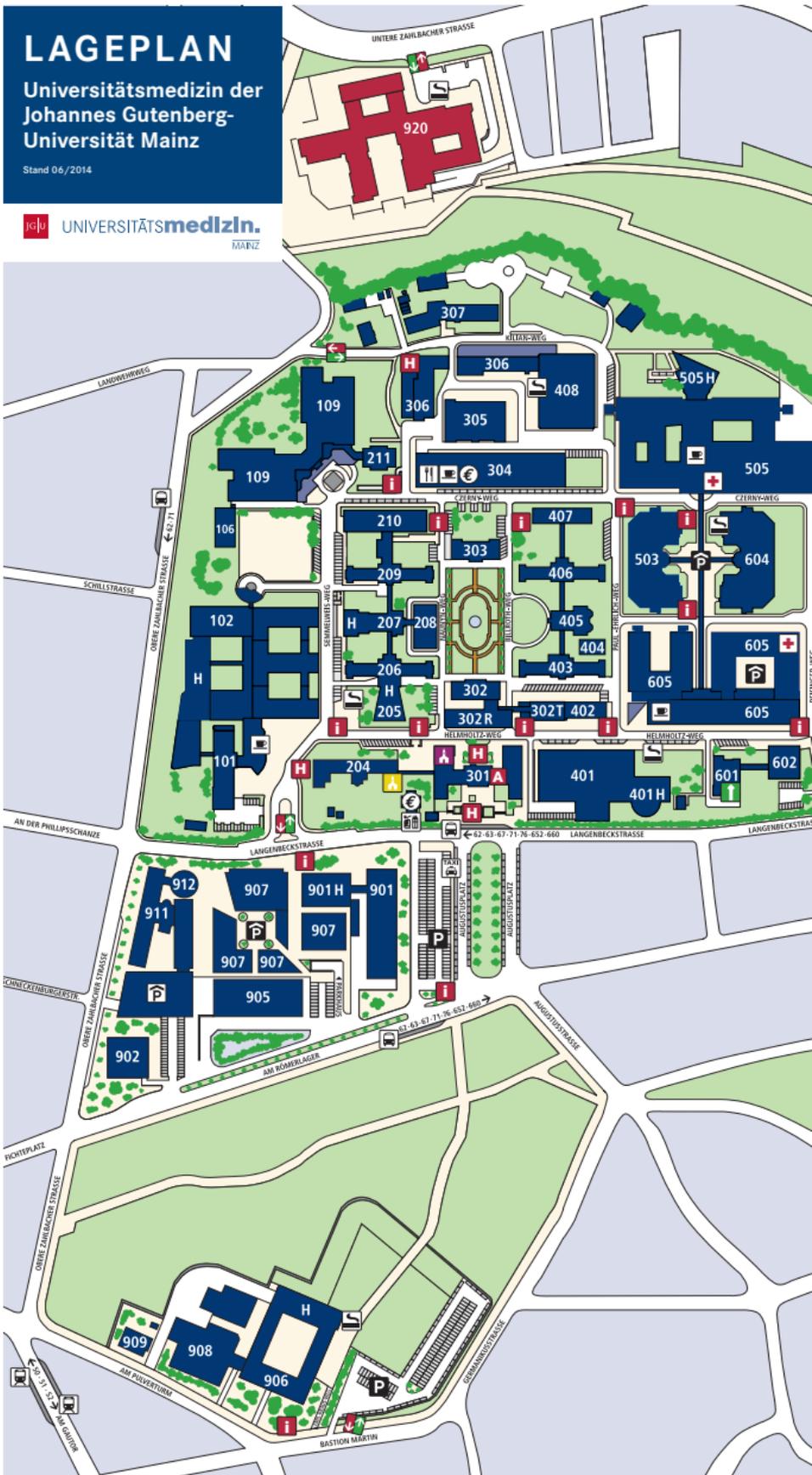
**Aktuelle Informationen zur Lehre für Medizin-studierende, zur Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie sowie zu Fortbildungsveranstaltungen für Fachärzte finden Sie unter**

► [unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

# LAGEPLAN

Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Stand 06/2014





1. Gastroenterologie, Hepatologie, Nephrologie, Rheumatologie, Infektionskrankheiten, Endokrinologie, Stoffwechselerkrankungen (Gebäude 605)
  2. Kardiologie, Angiologie, Giftinformationszentrale (Gebäude 605)
  3. Hämatologie, Onkologie, Pneumologie (Gebäude 605)
  4. Allgemein- und Abdominalchirurgie (Gebäude 505)
  5. Anästhesiologie (Gebäude 505)
  6. Augenklinik (Gebäude 101)
  7. Geburtshilfe und Frauenkrankheiten (Gebäude 102)
  8. Hals-Nasen-Ohren-Klinik / Kommunikationsstörungen (Gebäude 102)
  9. Hautklinik (Gebäude 401)
  10. Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie (Gebäude 505)
  11. Kinderchirurgie (Gebäude 109)
  12. Kinder- und Jugendmedizin (Gebäude 109)
  13. Neurologie (Gebäude 605/701)
  14. Neurochirurgie (Gebäude 505)
  15. Nuklearmedizin (Gebäude 210)
  - 16. Psychiatrie und Psychotherapie (Gebäude 920)**
  17. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Gebäude 920)
  18. Diagnostische und Interventionelle Radiologie (Gebäude 605 und 505)
  19. Radioonkologie und Strahlentherapie (Gebäude 210)
  20. Transplantationschirurgie (Gebäude 505)
  21. Unfallchirurgie (Gebäude 505)
  22. Orthopädie (Gebäude 505)
  23. Urologie (Gebäude 604)
  24. Zahn-, Mund-, Kieferheilkunde (Gebäude 901)
  25. Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (Gebäude 901)
  26. Kieferorthopädie (Gebäude 901)
  27. Prothetik (Gebäude 901)
  28. Zahnärztliche Chirurgie (Gebäude 901)
  29. Zahnerhaltungskunde (Gebäude 901)
- Interdisziplinäre Einrichtungen**
30. Brustzentrum (Gebäude 102)
  31. Palliativmedizin (Gebäude 407)
- Zentrale Einrichtungen**
32. Apotheke (Gebäude 704)
  33. Transfusionszentrale (Gebäude 905)

# Anfahrt

## **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz erreichen Sie am besten, wenn Sie am Hauptbahnhof aussteigen und von dort aus mit der Straßenbahnlinie 52 (Richtung Bretzenheim bis Haltestelle Römersteine/Hildegardis-Krankenhaus) fahren. Danach gehen Sie zu Fuß in Fahrtrichtung der Straßenbahn und auf der linken Seite der Straße weiter; nach ca. 250 m erreichen Sie die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

## **Anreise mit dem Auto**

Wir empfehlen, einen persönlichen Anfahrtsplan über einen im Internet verfügbaren Routenplaner zu erstellen. Die Zieladresse ist: Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz. Parkmöglichkeiten finden Sie direkt vor der Klinik sowie in den umliegenden Straßen.

## **Anreise mit dem Flugzeug**

Mit dem Flugzeug können Sie an zwei Flughäfen in der Nähe von Mainz landen:

- 1. Flughafen Frankfurt/Main.** Die Weiterfahrt erfolgt weiter mit dem Zug oder der S-Bahn zum Hauptbahnhof Mainz (ca. 20-30 Min.)
- 2. Flughafen Frankfurt-Hahn (im Hunsrück).** Die Weiterfahrt erfolgt weiter mit dem Bus (ca. 1,5 Stunden)



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

# Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Pforte/Information	06131 17-2920
Fax/Pforte/Information	06131 17-6690
Notfallambulanz/ diensthabender Arzt	06131 17-2920
Ambulanzen	06131 17-7340
ADHS-Ambulanz	06131 17-6902 (Anrufbeantworter)
Chefsekretariat	06131 17-7336
Archiv (Arztbriefanforderung)	06131 17-2136
Fax Archiv	06131 17-3487
Station 1	06131 17-2447
Station 2	06131 17-2547
Station 3	06131 17-2658
Station 4	06131 17-2409
Station 5	06131 17-3141
Station 6	06131 17-3059
Station 7	06131 17-2912



Unsere Klinik und unsere Weiterbildung sind qualitätszertifiziert.

## Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Untere Zahlbacher Str. 8, Geb. 920, 55131 Mainz

Weitere Informationen finden Sie auf unseren Internetseiten ► [www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie](http://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie)

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ