

## Deutsche Version der Depersonalization Severity Scale

Diagnose und Schweregradeinteilung	0–3
1. Haben Sie sich jemals so gefühlt, als ob sie neben sich stehen oder sich selbst beobachten, so als ob sie eine andere Person anschauen oder als ob sie einen Film über sich sehen?	
2. Haben Sie sich jemals so gefühlt, als ob Ihr ganzer Körper oder Teile Ihres Körpers irgendwie losgelöst von Ihnen wären oder nicht zu Ihnen gehören würden?	
3. Haben Sie sich jemals unwirklich gefühlt oder kamen sie sich selbst jemals fremd(artig) vor?	
4. Haben Sie jemals in den Spiegel geschaut und sich dabei von Ihrem eigenen Bild wie abgetrennt erlebt?	
5. Haben Sie sich jemals gefühlt, als ob Sie in einem Traum wären oder den Eindruck gehabt, ganz losgelöst von ihren Bewegungen zu sein?	
6. Haben Sie jemals das Gefühl gehabt, als ob ihre Worte, Stimme, Bewegungen oder ihr Verhalten irgendwie nicht von Ihnen ausgehen oder wie von Ihnen abgelöst geschehen?	
7. Haben Sie jemals den Eindruck gehabt, als ob die Umwelt oder andere Personen Ihnen irgendwie unwirklich oder seltsam fremd vorkamen?	

### Schwere der DP/DR in den letzten 4 Wochen

0 = nicht vorhanden	nicht vorhanden
1 = leicht	→ selten und nur geringe oder mäßige Intensität oder auch häufiger, aber mit geringer Intensität (vorhanden, aber im Rahmen des Normalen)
2 = mittelgradig	→ selten, aber hohe Intensität; häufig, aber nur mäßige Intensität; dauerhaft, aber nur geringe Intensität (pathologisch)
3 = schwergradig	→ häufig mit starker Intensität, dauerhaft von mäßiger oder starker Intensität (pathologisch)

### Auswertung

Der Score der DSS wird über die Summe Summation der Items 1–6 gebildet. Die Werte reichen von 0–18. Für die deutsche Version DSS-dt kann außerdem die Summe der Items 1–7 gebildet werden. Die Werte reichen dann von 0–21. Sobald auch nur eine Frage als mittel- oder schwergradig beurteilt wird, liegt pathologische Depersonalisation/Derealisation vor. Patienten mit einer Depersonalisationsstörung hatten in der deutschen Validierungsstudie in der DSS einen Mittelwert ( $\pm$ Standardabweichung) von  $11,6 \pm 4,9$  (DSS-dt  $13,8 \pm 5,4$ ) [2] und in der amerikanischen Stichprobe einen Mittelwert von  $8,4 \pm 3,3$  [1].

### Literatur

- (1) Simeon D, Guralnik O, Schmeidler J. Development of a depersonalization severity scale. J Trauma Stress 2001; 14: 341–349
- (2) Michal M, Zwerenz R, Tschan R et al. Screening nach Depersonalisation-Derealisation mittels zweier Items der Cambridge Depersonalisation Scale. Psychother Psychosom Med Psychol 2010; 60: 175–179