

Information und Anmeldung

Die Indikation für eine tagesklinische Behandlung wird in der Regel in einem diagnostisch beratenden Gespräch in unserer Ambulanz gestellt, in die Sie einem/einer niedergelassenen Arzt/Ärztin oder Psychotherapeut*in überwiesen werden. Sollte sich im Ambulanz-Gespräch eine Indikation für eine teilstationäre Aufnahme ergeben, werden Sie auf die Aufnahmeliste gesetzt. Unser Bettenmanagement wird sich mit Ihnen wegen eines Aufnahmetermins in Verbindung setzen.

Eine weitere wichtige Voraussetzung für die Aufnahme in unsere Tagesklinik ist die Entfernung zwischen Ihrem Wohnort und unserer Klinik: Die tägliche Hin- und Rückfahrt sollte eine Stunde nicht überschreiten, damit diese für Sie zu keiner zusätzlichen Belastung wird und Termine in der Tagesklinik pünktlich wahrgenommen werden können. Vor der Aufnahme in die Tagesklinik haben Sie die Möglichkeit, die Tagesklinik zu besichtigen und sich über das therapeutische Konzept zu informieren.

Die durchschnittliche Behandlungsdauer in der Tagesklinik liegt bei 4 bis 8 Wochen.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Vorgespräch Ihre Gesundheitskarte, den Überweisungs-/Einweisungsschein sowie ärztliche Vorbefunde in Kopie mit.

Bei privat Versicherten ist die Kostenübernahme durch die jeweilige Krankenkasse vor Aufnahme zu klären. Einen Kostenübernahmeantrag bereiten wir gerne nach dem Ambulanzgespräch für Sie vor.

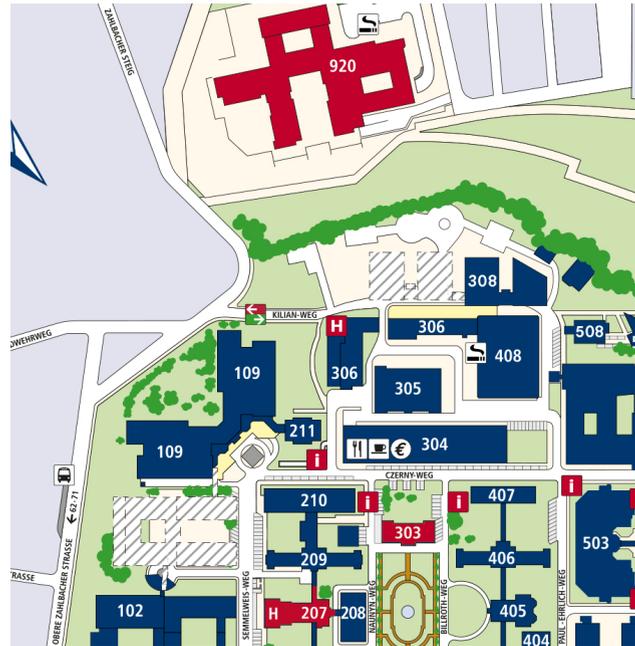
Bei gesetzlich Versicherten ist nur in Einzelfällen die vorherige Abklärung der Kostenübernahme bei der Krankenkasse notwendig. Auch hier unterstützen wir Sie gegebenenfalls gerne durch eine Bescheinigung über die Behandlungsnotwendigkeit.

Kontakt

Sekretariat 06131-17 7381
Mo-Do 8.00-12.00 Uhr und 12.30-16.00 Uhr
Fr 8.00-13.00 Uhr
sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de
Weitere Informationen erhalten Sie auch auf unserer Webseite: www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Straße 8
55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Foto: Fotolia- © Photographee.eu
Grafik©2024



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tagesklinik

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄT**medizin.**

MAINZ

Tagesklinik

Herzlich Willkommen

Ihr behandelnder Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin hat Ihnen eine Behandlung in der Tagesklinik unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie empfohlen. Unser tagesklinisches Behandlungskonzept richtet sich an Patient*innen, die durch eine ausschließlich ambulante Behandlung bislang keine ausreichende Unterstützung erhalten haben oder eine vollstationäre psychosomatische Behandlung nicht in Anspruch nehmen können.

In unserer Tagesklinik begleitet Sie ein multiprofessionelles Team aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut*innen, Gestaltungs- und Körpertherapeut*innen, Pflegepersonal und Physiotherapeut*innen. Wir möchten Sie bei der Klärung und Umsetzung Ihrer persönlichen Behandlungsziele unterstützen.

Bei uns erwartet Sie eine hervorragende psychotherapeutische und interdisziplinäre medizinische Versorgung nach neuestem Kenntnisstand, eine angenehme Atmosphäre sowie eine freundliche, individuelle Betreuung.

Unsere psychosomatische Tagesklinik mit insgesamt 26 Behandlungsplätzen befindet sich in den Gebäuden 207 und 303 auf dem Gelände der Universitätsmedizin Mainz. Während Ihres Aufenthaltes sind Sie von montags bis freitags täglich 8 Stunden in der Tagesklinik und verbringen die übrige, therapiefreie Zeit in ihrem vertrauten Umfeld.

Univ.-Prof. Dr. med. Jonas Tesarz
Direktor

Was ist Psychosomatische Medizin und Psychotherapie?

Psychosomatische Medizin verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der die körperlichen Vorgänge und die psychosozialen Bedingungen von Gesundheit und Krankheit in Diagnostik und Therapie berücksichtigt.

Bei welchen Erkrankungen können wir helfen?

- Angsterkrankungen (Generalisierte Angststörung, Panikstörung und Agoraphobie, Soziale Phobie, Dismorphophobie)
- Depressive Erkrankungen
- Chronische Schlafstörungen und Erschöpfungssyndrome
- Chronische Schmerzstörungen
- Somatoforme Störungen
- Prokrastination und Probleme der Lebensbewältigung
- Zwangsstörungen
- Essstörungen wie Bulimie, Binge Eating, Adipositas, Magersucht
- Persönlichkeitsstörungen
- Dissoziative Bewegungs-, Empfindungs- oder Bewusstseinsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung und andere Reaktionen auf außergewöhnlich belastende Ereignisse (z.B. Unfälle, Überfälle, Gewalttaten)
- Derealisations- und Depersonalisationsstörung (chronisches Gefühl „nicht richtig da zu sein, wie im Traum zu sein“)
- Psychische Belastungen im Zusammenhang mit schweren und/oder chronischen körperlichen Erkrankungen, z.B. Krebserkrankungen, Koronare Herzerkrankung, Diabetes mellitus, chronische Darm- und Lungenerkrankungen, Multiple Sklerose, Epilepsie, rheumatische und andere Autoimmunerkrankungen, Dystonien, Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis),
- Lebenskrisen im Alter
- Verhaltenssüchten wie Glücksspielsucht und Internetsucht

Patient*innen mit fortbestehender Alkohol- oder Drogenabhängigkeit oder mit akuten Psychosen können wir in unserer Klinik leider nicht behandeln. Wir behandeln Patient*innen in der Regel ab dem 18. Lebensjahr.

Unser tagesklinisches Behandlungskonzept

Wir verstehen die Therapie in unserer Tagesklinik als einen intensiven Selbstklärungsprozess. Mit therapeutischer Unterstützung erarbeiten Sie die Bedingungen und Entstehung Ihrer Erkrankung und deren Zusammenhang mit inneren und äußeren Konflikten und Lebensaufgaben.

Sie erlernen neue Perspektiven und Problemlösungen und üben sich darin in der Tagesklinik und in Ihrem häuslichen und beruflichen Umfeld.

Wir verfolgen einen integrativen psychosomatisch-psychotherapeutischen Ansatz, der Ihnen einen Einblick in die Zusammenhänge zwischen Erleben, Verhalten und Körperfunktionen ermöglicht. Die vertrauensvolle therapeutische Beziehung zu Ihren Behandler*innen stellt dabei die Basis der Behandlung dar.

In unserer Klinik haben Sie auch die Möglichkeit, eine tagesklinische Behandlung unmittelbar an eine vollstationäre Behandlung anzuschließen. Das Ihnen bereits vertraute therapeutische Umfeld wird dabei beibehalten.

Unser tagesklinisches Angebot umfasst folgende Behandlungsangebote:

- Psychodynamisch orientierte Psychotherapie im Einzelgespräch und in der Gruppe
- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Körper- und Gestaltungstherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Traumatherapie
- Schlafbezogene Diagnostik und Psychotherapie
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeit
- Physiotherapie
- Expositionsbehandlungen
- Psychoedukation (soziales Kompetenztraining, Skills-Training)
- Somatische Behandlung in Zusammenarbeit mit den anderen Kliniken der Universitätsmedizin
- Psychopharmakotherapie
- Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- Sozialberatung