

## Sie haben Interesse – wie geht es nun weiter?



**Kontaktaufnahme**  
per Mail oder Telefon



Telefonisches  
**Vorgespräch**



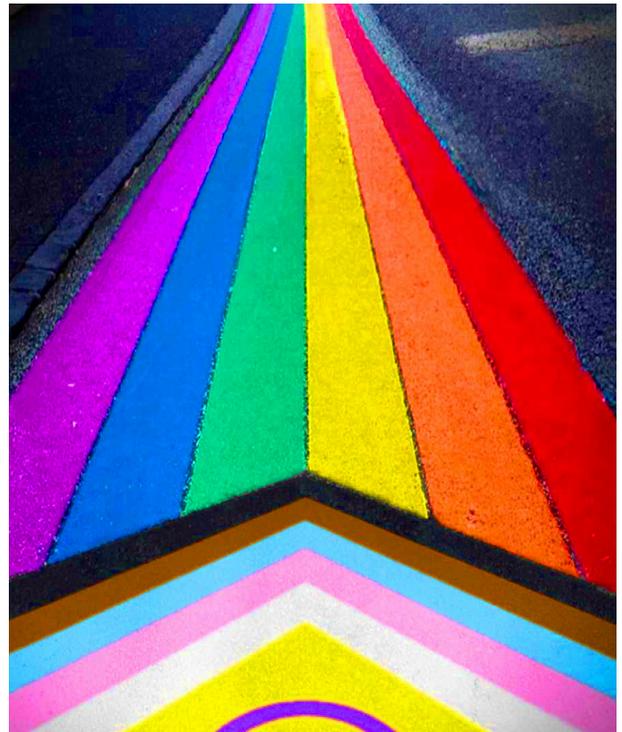
Teilnahme an  
**Einzelgespräch**  
(ca. 90 Min.) oder  
**Gruppengespräch**  
(ca. 120 Min.) auf deutsch

### Ort der Gespräche

Universitätsmedizin Mainz, Universitätsklinikum Jena oder selbstgewählter geeigneter Ort. Einzelgespräche sind bei Bedarf auch per Videokonferenz oder telefonisch möglich.

### Ihre Ansprechpartnerin

M. Sc. Psych. Clara Pering  
queer-emh@unimedizin-mainz.de  
Tel.: 06131 17 8221



**Angst und depressive  
Verstimmung – Kennen  
Sie das?**

**LGBTQIA+-Personen für  
Gespräche gesucht**

 UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
Jena



UNIVERSITÄTS**medizin.**

MAINZ

# Angst und depressive Verstimmung – Kennen Sie das?

## Damit sind Sie nicht alleine.

Diese Symptome erleben LGBTQIA+-Personen (Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans\*, Queer, Inter\*, Asexuell/ Aromantisch +) häufig, was nicht zuletzt auch auf Diskriminierungserfahrungen zurückzuführen ist.

Zudem mangelt es an psychotherapeutischen Angeboten, bei denen sich LGBTQIA+-Personen mit ihrer Lebensrealität wirklich gesehen und verstanden fühlen. An dieser Stelle wollen wir ein geeignetes Angebot schaffen.

## Unser Ziel ist es, ein digitales Angebot zu entwickeln, das LGBTQIA+-Personen dabei unterstützt, mit psychischen Beschwerden umzugehen.

Dafür sollen ihre speziellen Bedarfe, Erwartungen und Lebensrealitäten berücksichtigt werden. Aber wie kann ein solches Angebot aussehen? Diese Frage wollen wir beantworten, indem wir die Community mit in die Entwicklung einbeziehen. Verschiedene Organisationen und Vereine der LGBTQIA+-Community begleiten unsere Studie mit ihrer Expertise. Zusätzlich möchten wir nun mit verschiedenen Menschen aus der LGBTQIA+-Community ins Gespräch kommen, die selbst von psychischen Symptomen betroffen sind oder waren.

Wir möchten Sie herzlich zur Teilnahme einladen.

PD Dr. Rüdiger Zwerenz  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Mainz,  
Studienleitung

Prof. Dr. Bernhard Strauß  
Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie Jena,  
Studienleitung

## Was haben wir konkret vor?

In Einzel- oder Gruppengesprächen möchten wir mit Ihnen über Fragen sprechen, wie z. B.:

- Was sind Ihre Erfahrungen mit psychischen Symptomen und Belastungen?
- Welche Erfahrungen haben Sie im Kontakt mit dem Gesundheitssystem gemacht - vielleicht auch mit Beratungsangeboten oder Psychotherapie?
- Was wäre Ihnen persönlich bei dem geplanten digitalen Angebot wichtig?

Treffen die folgenden Kriterien auf Sie zu? Dann können Sie teilnehmen.

- LGBTQIA+
- Volljährigkeit
- Aktuelle oder vergangene psychische Probleme (z.B. depressive, Angst- oder psychosomatische Beschwerden)

Sie haben Interesse? Kontaktdaten und Vorgehen finden Sie auf der nächste Seite!

## Beteiligte Organisationen und Vereine der LGBTQIA+-Community

