

Therapie

Ziel der Therapie ist es, Probleme im Umgang mit der sexuellen Neigung zu bewältigen. Dazu gehört insbesondere, das eigene Verhalten so zu kontrollieren, dass es zu keinem sexuellen Übergriff auf Kinder kommt.

Im Verlauf der Therapie erlernen die Betroffenen daher

- die Integration und Akzeptanz ihrer sexuellen Neigung
- die angemessene Wahrnehmung und Bewertung ihrer sexuellen Wünsche und Bedürfnisse
- die Identifizierung und Bewältigung gefährlicher Entwicklungen und Risikosituationen
- Strategien zur Verhinderung von sexuellen Übergriffen

Die Therapie findet wöchentlich in Gruppen sowie bei Bedarf auch in Einzelgesprächen und unter Einbeziehung Angehöriger statt. Darüber hinaus gibt es auch eine Nachsorgegruppe für Betroffene, die die Gruppentherapie bereits erfolgreich abgeschlossen haben. Die Behandlung folgt einem strukturierten Therapieplan, berücksichtigt aber die individuellen Bedürfnisse und erfolgt in Absprache mit den Betroffenen. Das therapeutische Vorgehen integriert verhaltenstherapeutische und sexualmedizinische Ansätze, die die Möglichkeit einer medikamentösen Unterstützung beinhalten.

Die gesamte Therapie erfolgt kostenlos und unter Schweigepflicht.

Kontakt

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
an der Universitätsmedizin Mainz
Telefon +496131 173656
praevention-pt@unimedizin-mainz.de



Prävention sexuellen Kindesmissbrauchs im Dunkelfeld

**lieben sie kinder mehr,
als ihnen lieb ist?**

**Es gibt Hilfe - kostenlos und unter
Schweigepflicht!**

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

lieben sie kinder mehr, als ihnen lieb ist?

Hintergrund

Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge haben bis zu ein Prozent der Menschen – überwiegend Männer – auf Kinder gerichtete sexuelle Fantasien. Das bedeutet, dass bei ihnen eine teilweise oder ausschließliche sexuelle Neigung im Sinne einer Pädophilie vorliegt. Demnach fühlen sich in Deutschland ca. 250.000 erwachsene Menschen sexuell zu Kindern hingezogen.

Die Ursachen einer Pädophilie sind weitgehend unbekannt. Tatsache dagegen ist, dass viele der Betroffenen erhebliche Schwierigkeiten haben, mit ihrer sexuellen Präferenz zu leben. In der Regel treten Unsicherheiten oder Ängste auf, wenn sie ihre Neigung erstmals bemerken. Viele der Betroffenen erkennen das Auftreten sexueller Gedanken an Kinder als Problem und wissen, dass deren Umsetzung tabu ist. Gleichzeitig fällt es ihnen schwer, mit diesem Wissen umzugehen. Die Neigung belastet Beziehungen zu (Sexual-)Partnern oder macht sie oft unmöglich. Fest steht: Es kann zu vielfältigen Problemen in der normalen Lebensführung kommen. Vielen gelingt es nicht, ihre Neigungen dauerhaft zu kontrollieren. Sie nutzen Missbrauchsabbildungen im Internet (sog. Kinderpornografie) oder begehen sexuelle Übergriffe auf Kinder. Diese Handlungen haben nicht nur für die Opfer schwerwiegende körperliche und seelische Folgen, sondern sind zudem Straftaten, die erhebliche gesellschaftliche Konsequenzen nach sich ziehen.

Bisher fehlte es in der Regel an sachkundigen und vertrauensvollen Ansprechpartnern, die den Betroffenen helfen, verantwortungsvoll mit ihrer Neigung zu leben. Dies kann nur gelingen, wenn professionelle Hilfe in Anspruch genommen wird und eine Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität stattfindet.

Anzeichen

Folgende Selbstbeobachtungen geben Anlass zur Vermutung, dass eine Pädophilie vorliegt:

- Sexuelle Erregung beim Betrachten von oder beim Kontakt zu Kindern
- Sexuell erregende Fantasien, in denen Kinder eine Rolle spielen.
- Konsum von Missbrauchsabbildungen im Internet (sog. Kinderpornografie)

Eigene Motivation

Die Ambulanz des Präventionsprojektes Dunkelfeld am Standort Mainz bietet kostenlose und Schweigepflicht-geschützte Behandlung für Personen, die eine sexuelle Neigung zu Kindern verspüren und therapeutische Hilfe suchen.

Im Rahmen der Therapie erhalten die Betroffenen Unterstützung beim Umgang mit Problemen, die sich aus ihrer Sexualität ergeben. Ziel ist es, keine sexuellen Übergriffe auf Kinder zu begehen und den Konsum von kinderpornografischem Material zu unterlassen. Wer teilnehmen will, muss bezüglich seiner auf Kinder gerichteten sexuellen Impulse über ein Problem-bewusstsein verfügen und von sich aus therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen wollen.

Einbezogen in das Therapieprogramm werden:

- Personen, die bislang keine Straftaten (sexuelle Übergriffe, Konsum von Kinderpornografie, etc.) begangen haben, aber befürchten, diese in der Zukunft zu begehen
- Personen, die bereits Straftaten begangen haben, aber den Strafverfolgungsbehörden (noch) nicht bekannt sind
- Personen, die bereits Straftaten begangen haben und dafür angezeigt und/oder rechtskräftig verurteilt wurden, vorausgesetzt, dass sie ihre Strafe vollständig verbüßt haben, nicht mehr unter Aufsicht durch die Justiz stehen und somit alle rechtlichen Angelegenheiten abgeschlossen sind

Nicht einbezogen in das Therapieprogramm werden Personen, gegen die aktuell wegen möglicher Straftaten ermittelt wird, die ihre Strafe nicht vollständig verbüßt haben und/oder deren Urteil Auflagen bzw. Bewährung beinhaltet.

Alle Kontaktdaten und Informationen
zu den Ambulanzen des Projektes in
Deutschland finden Sie unter
www.kein-taeter-werden.de

