



## Das Team der Sektion Psychoonkologie

v.l.n.r.

PD. Dr. Jörg Wiltink, Martin Brehmen, Juliane Thieme, Götz Schönefuß, Johanna Siebert, Cordula Franz, Flavio Stein, Mesut Demir, Dr. Katharina Schury, Melanie Speiseder

**Wir helfen Ihnen, mit Ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Unsicherheiten besser umzugehen.**

**Wir begleiten Sie, damit Sie sich in der neuen Lebenssituation besser zurecht finden.**

**Wir unterstützen Sie, Ihre Stärken zu erkennen und zu entwickeln.**



**Universitätsmedizin**  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Psychoonkologische Betreuung findet auf allen Stationen mit onkologischen Patienten statt.

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
- Sektion Psychoonkologie -

## Psychoonkologische Betreuung

### Informationen für Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen und ihre Angehörigen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



UNIVERSITÄTS**medizin.**

**uct** | Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen MAINZ

## Psychoonkologische Betreuung

### Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

mit einer Krebserkrankung zu leben, stellt Betroffene und Angehörige vor viele Herausforderungen. Ungewissheit, körperliche Symptome der Erkrankung, Nebenwirkungen der Behandlung (z.B. bei Chemotherapie) können seelische Belastungen wie Verzweiflungsgefühle, Sorgen oder Ängste hervorrufen. Daher sollte das seelische Befinden immer in den Gesamtbehandlungsplan einbezogen werden.

Um Betroffenen bestmögliche Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung zu geben, stehen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sektion Psychoonkologie allen Tumorpatientinnen und -patienten sowie Angehörigen während aller Phasen der Behandlung an der Universitätsmedizin Mainz zeitnah zur Verfügung. Je nach dem individuellen Bedarf erhalten sie Beratung und Hilfen im Umgang mit körperlichen, seelischen und sozialen Belastungen.

Unser erfahrenes Team ist eng in die interdisziplinäre Arbeit der verschiedenen onkologischen Einrichtungen der Universitätsmedizin eingebunden. In Zusammenarbeit mit den anderen Fachdisziplinen möchten wir Sie im Rahmen einer ganzheitlichen Behandlung unterstützen.

Univ.-Prof. Dr. Manfred E. Beutel  
Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

PD Dr. Jörg Wiltink  
Leiter der Sektion Psychoonkologie

### Die Sektion Psychoonkologie bietet rasche Unterstützung bei...

- ... der Verarbeitung der Krebsdiagnose
- ... der Kommunikation mit dem medizinischen Behandlungsteam und bei der Entscheidungsfindung bzgl. Behandlungsalternativen
- ... dem Umgang mit körperlichen Symptomen der Krebserkrankung und den Nebenwirkungen der Behandlung
- ... dem Umgang mit seelischen Reaktionen (Angst, Depression, Stress, Sorgen)
- ... dem Umgang mit körperlichen Veränderungen
- ... dem Umgang mit der Rolle der Krebserkrankung in der Familie und im Freundeskreis, sozialen Veränderungen
- ... der Vorbereitung des Behandlungsendes beim Übergang zum Leben ohne Krebs (z.B. Planung der Nachsorge)

### Angebote der Sektion Psychoonkologie

- Psychoonkologisch-psychosomatische Diagnostik und Indikationsstellung zur weiteren Behandlungsplanung
- Einzelgespräch (z.B. in Krisensituationen)
- Familien- und Paargespräche
- Ambulante Behandlungen zur Stabilisierung und zum Ressourcenaufbau
- Beratung des Behandlungsteams oder der externen Überweiser
- Einleitung einer intensiveren tagesklinischen oder stationären psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung
- Vermittlung an weitere Beratungsdienste oder -institutionen
- Vermittlung von Selbsthilfekontakten
- Informationsveranstaltungen/ Fortbildungen für Patientinnen und Patienten/ Angehörige/ Behandler

### Wie nehme ich Kontakt auf?

- über das Stationsteam der Station, auf der Sie behandelt werden
- über Ihren behandelnden Arzt/Ärztin oder
- über das Sekretariat des Psychoonkologischen Dienstes (Tel. 06131-178462, Montag bis Donnerstag 8.00-16.00 Uhr; Freitag 8.00-14.00 Uhr; Sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de)

Weitere Informationen zur ganzheitlichen Behandlung von Krebserkrankungen:

<http://www.unimedizin-mainz.de/uct>

<http://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik>



»MIT DER DIAGNOSE KREBS HIN ZUM LEBEN.«

### Verein Projekt Schmetterling e. V.

Der Verein Schmetterling e. V. unterstützt die Psychoonkologische Beratung finanziell und ideell durch Spendenaktionen und Benefizveranstaltungen. Der Verein wurde 2007 in Frankfurt am Main zur Unterstützung der Psychoonkologie in der dortigen Universitätsklinik gegründet und fördert seit 2013 die Psychoonkologie in der Universitätsmedizin Mainz.

Auch Sie können mit einer Spende zur Förderung der Psychoonkologie in der Universitätsmedizin Mainz beitragen!