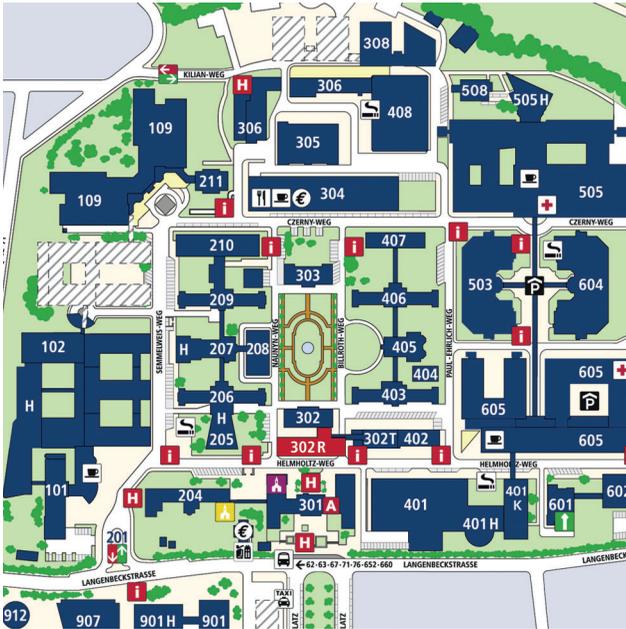


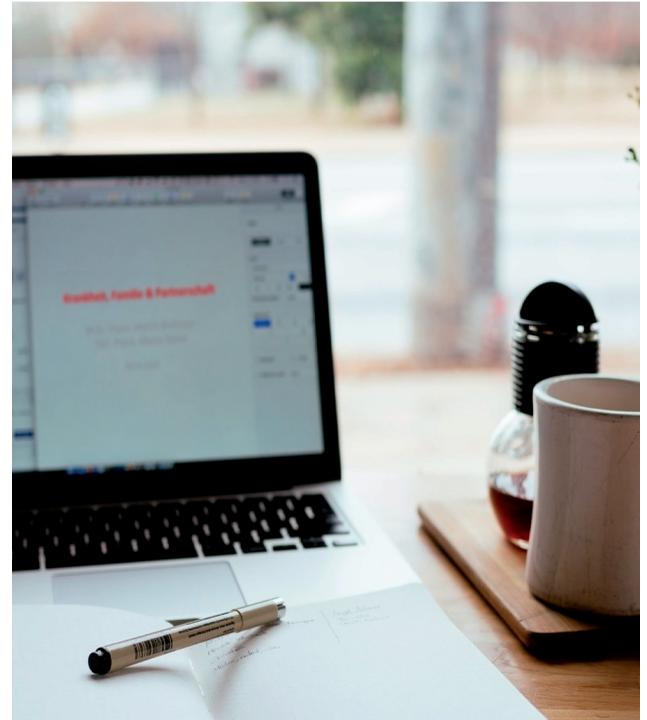
# Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



**Universitätsmedizin**  
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,  
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage [www.unimedizin-mainz.de](http://www.unimedizin-mainz.de) finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## Offener digitaler psychoonkologischer Abend

für Krebspatientinnen und -patienten  
und ihre Angehörigen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



JGU

UNIVERSITÄTS**medizin.**

**uct** | Universitäres Centrum für  
Tumorerkrankungen MAINZ

# Offener digitaler psychoonkologischer Abend

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Angehörige und Interessierte,**

wir möchten Sie herzlich zu unserer  
Veranstaltungsreihe 'Offener psychoonkologischer Abend'  
einladen, die in diesem Jahr erneut digital stattfindet.

Im Rahmen von fünf Veranstaltungsterminen wünschen  
wir uns, mit Ihnen über wichtige psychologische und  
soziale Themen, die im Rahmen einer Krebserkrankung  
eine Rolle spielen, ins Gespräch zu kommen.  
Wir möchten Sie durch Informationen bei der Bewältigung  
der Krebserkrankung unterstützen.

Dabei stehen in der diesjährigen Vortrags- und  
Gesprächsreihe Fragen wie beispielsweise "Was bedeutet  
die Diagnose für mein alltägliches berufliches und privates  
Leben? Wo finde ich welche Hilfe? Wie kann ich am besten  
mit Nebenwirkungen, beispielsweise der Chronischen  
Erschöpfung (Fatigue), umgehen? Was kann ich selber für  
eine weiterhin gute Lebensqualität tun?" auf dem  
Programm.

Erfahrene Psychologinnen und Psychologen stehen Ihnen  
zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist frei.

## Programm

- 27.03.2024** Auftaktveranstaltung  
'Psychoonkologie stellt sich vor'
- 08.05.2024** Kommunikation über  
die Erkrankung
- 12.06.2024** Chronische Erschöpfung (Fatigue)  
und ihre Bewältigung
- 02.10.2024** Angst vor Wiedererkrankung
- 13.11.2024** Krankheit, Familie und Partnerschaft

**Die Termine finden jeweils von 18 - 19:30 Uhr statt.**

**Anmeldungen bitte per E-Mail an**

**Prof. Dr. Jörg Wiltink**  
[joerg.wiltink@unimedizin-mainz.de](mailto:joerg.wiltink@unimedizin-mainz.de)  
Sie erhalten im Anschluss einen Link zur  
Webkonferenz.

