

Wartezeit

Wir haben das Ziel die Wartezeit auf die Behandlung möglichst kurz zu halten und Sie schnellstmöglich aufzunehmen.

Wochenenden/Verlassen der Klinik

In der Zeit der stationären Behandlung sind an den Wochenenden nach Absprache mit Ihrem/Ihrer Therapeut*in sogenannte "Maßnahmen zur Belastung" mit Übernachtung in der häuslichen Umgebung möglich.

Was erwartet Sie in Diagnostik und Therapie?

Als Aufnahmeuntersuchungen werden durchgeführt:

- Im Aufnahmegespräch wollen wir Sie als Persönlichkeit mit Ihrer Erkrankung, mit Ihrer Lebensgeschichte und Ihrer Lebenssituation kennenlernen und mit Ihnen erste Perspektiven (Wege und Ziele) für Ihre Therapie erarbeiten. Die ärztliche Aufnahmeuntersuchung erfolgt auf der Grundlage der Vorbefunde und schließt eine differenzierte Labordiagnostik und EKG-Untersuchung mit ein. In begründeten Fällen ist eine weiterführende Diagnostik durch die Konsiliardienste der benachbarten Kliniken möglich.
- Wenn Sie bereits in einer der Kliniken der Universitätsmedizin Mainz wegen eines körperlichen Leidens in Behandlung sind, stimmen wir uns gerne medizinisch mit Ihren Behandler*innen ab.
- Wir bieten eine intensive psychodynamische Einzel- und Gruppenpsychotherapie auf neuestem wissenschaftlichem Stand, die durch medikamentöse Therapie nach Indikation und Absprache ergänzt wird.
- Zu Ihrem Therapieprogramm gehören Pflegegespräche, körperbezogene Gruppentherapie und Kunsttherapie sowie Bewegung in der Gruppe. Individuell können Entspannungsverfahren, spezielle Gruppen oder gezielte, körperlich-trainierende Angebote hinzukommen. Die medizinische Behandlung ist durch Ihren Stationsarzt/Ihre Stationsärztin gewährleistet.

Die Klinik

Die Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie umfasst eine Bettenstation mit 18 Betten im Gebäude 920, eine Tagesklinik mit 18 Behandlungsplätzen im Gebäude 207 und eine integrierte stationär-teilstationäre Station mit 10 Betten und 8 Tagesklinikplätzen im Gebäude 303. Das stationäre und teilstationäre Behandlungsangebot wird ergänzt durch verschiedene Ambulanzen (Ambulanzen für Spielsucht, Trauma, Depersonalisation-Derealisation, Schlafstörungen u.a.), und Konsiliardienste für alle Fachabteilungen im Klinikum. Wir sind Bestandteil der Universitätsmedizin Mainz, die alle medizinischen Fachdisziplinen beinhaltet.

Kontakt

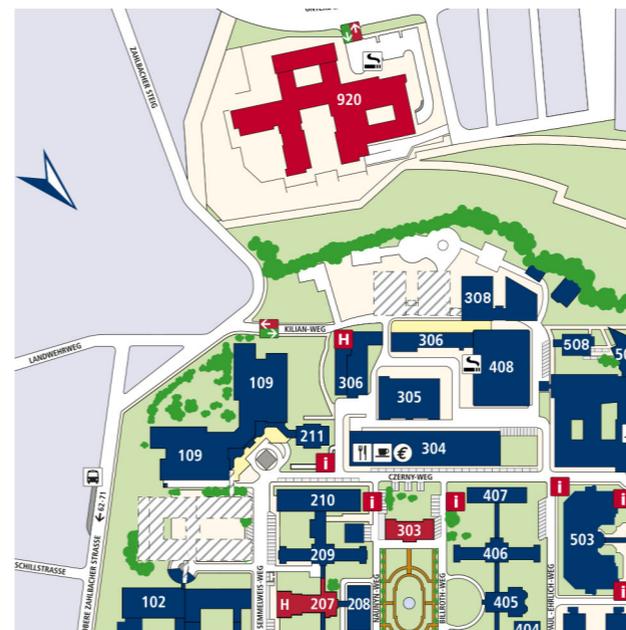
Sie haben noch grundsätzliche Fragen: Bitte lassen Sie sich mit dem/der Therapeut*in aus Ihrem Erstgespräch verbinden: Ambulanz, Tel. 06131-177381, sekretariate-pt@unimedizin-mainz.de

Sie stehen bereits auf der Aufnahmeliste: Bettenmanagement, Tel. 06131-172833, bettenmanagement-pt@unimedizin-mainz.de

Sie hatten Ihr Erstgespräch bei:

Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin

der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Informationen für Patient*innen

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

Informationen für Patient*innen

Liebe Patient*innen,

Sie haben Interesse an einer stationären oder tagesklinischen Behandlung in unserer Klinik. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und möchten mit diesem Flyer Antworten auf die Fragen geben, die im Zusammenhang mit einer Behandlung in unserem Hause immer wieder auftreten. Gerne sind wir auch für Patient*innen da, die wegen eines körperlichen Leidens in einer der Kliniken der Universitätsmedizin Mainz bereits in stationärer oder ambulanter Behandlung sind und unter seelischen Beschwerden leiden. In diesem Fall sprechen Sie am besten Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Im Namen des Behandlungsteams begrüßen wir Sie herzlich und wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Ihr

Prof. Dr. Manfred E. Beutel

Anreise

Die Aufnahme in unserer Klinik erfolgt an Ihrem Aufnahmetag morgens zwischen 7.45 Uhr und 8.30 Uhr, über die genaue Uhrzeit und den Aufnahmeort informieren wir Sie bei der Einbestellung. Falls Ihnen die Aufnahme aufgrund der Entfernung zu Ihrem Wohnort so früh nicht möglich ist, kontaktieren Sie bitte im Vorfeld das Bettenmanagement unserer Klinik (06131-172833), um eine individuelle Absprache zu treffen.

Ansprechpartner*innen

Sobald Sie auf unserer Aufnahmeliste stehen, erhalten Sie eine E-Mail unseres Bettenmanagements mit vielen Informationen zur Behandlung. Für Fragen hierzu können Sie dann gerne das Bettenmanagement unter der Telefonnummer 06131-172833 kontaktieren.

Aufnahmezeitpunkt

Da wir eine Akutklinik sind, gehen wir davon aus, dass Sie akut Hilfe suchen und eine zeitnahe Behandlung anstreben. Sollte eine sofortige Aufnahme nicht möglich sein, informieren Sie uns bitte über Abwesenheitszeiten. Sollte der Zeitraum zwischen Ihrem Erstgespräch in unserer Ambulanz und der Aufnahme sehr lange sein, wird ggfs. ein weiteres Gespräch stattfinden.

Auskunft/Schweigepflichtsentbindung

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Dritten aus Datenschutzgründen keine Auskünfte erteilen, es sei denn, uns liegt Ihr schriftliches Einverständnis vor.

Behandlungstermine außerhalb der Universitätsmedizin

Während der Zeit der Behandlung erfolgt die ärztliche Versorgung über die Universitätsmedizin Mainz. Mit Ausnahme von zahnärztlichen Behandlungen ist die Wahrnehmung von Behandlungsterminen außerhalb der Universitätsmedizin nicht möglich. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihren Planungen.

Besuch

Gern können Sie in den behandlungsfreien Zeiten Besuch empfangen. Bitte haben Sie jedoch Verständnis, dass Ihr Besuch sich außerhalb der Stationen aufhält, damit die Station für alle Patient*innen ein Rückzugsort sein kann. Für Treffen mit dem Besuch gibt es auf dem gesamten Klinikgelände geeignete Orte (z.B. Cafeterien).

Dauer der Behandlung

Die Behandlungszeit beträgt in der Regel vier bis sechs Wochen.

Fahrtkosten

Fahrtkosten zwischen Wohnung und Klinik werden in der Regel für die tagesklinischen Behandlungstage von den Krankenkassen übernommen. Bitte nehmen Sie hierzu vorab Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung durch die Universitätsmedizin ist leider nicht möglich. Bitte wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse, um dort Möglichkeiten der Unterstützung abzuklären.

Kostenübernahme

Gesetzlich Versicherte: Sie benötigen eine Verordnung von Krankenhausbehandlung Ihres behandelnden Arztes/Ihrer behandelnden Ärztin, die Sie bitte zur Aufnahme mitbringen.

Privat Versicherte: Bitte holen Sie vorab eine Genehmigung der Kostenübernahme Ihrer privaten Versicherung ein, Voraussetzung für einen Aufnahme-termin, und schicken uns diesen zu. Wir unterstützen Sie gerne bei den erforderlichen Bescheinigungen. Patient*innen aus dem Ausland: Voraussetzung für die Aufnahme in unserer Klinik ist das Vorliegen der Kostenübernahme-Genehmigung Ihrer Krankenversicherung. Setzen Sie sich diesbezüglich mit Ihrer Versicherung in Verbindung, und übersenden Sie uns die Genehmigung, sobald Sie Ihnen vorliegt. Am Aufnahmetag benötigen wir die Bescheinigung E 112, diese fordern Sie bei Ihrer Krankenversicherung an, sobald wir Ihnen einen festen Aufnahmetag mitgeteilt haben.

Krankschreibung

Für die Zeit der stationären oder tagesklinischen Behandlung sind Sie arbeitsunfähig. Die Krankschreibung erfolgt durch unsere Klinik mit neutralem Krankenhausstempel.

Mahlzeiten der Tagesklinik

Für die Zeit Ihrer Behandlung ist für Frühstück und Mittagessen gesorgt.

Parken

Falls Sie mit dem Auto anreisen, erhalten Sie Informationen zu den Parktarifen für stationäre Patient*innen (im Parkhaus am Augustusplatz) bei der Parken in Mainz GmbH, Tel. 06131-238108, www.pmg-mainz.de. Eine Bescheinigung über den stationären Aufenthalt lassen Sie sich von den Mitarbeiter*innen der Station ausstellen.

Therapiezeiten

Die Therapieplanung erfolgt individuell. Sie erhalten wöchentlich einen gültigen Behandlungsplan. In der Tagesklinik findet die Behandlung in der Zeit zwischen 08.00 und 16.00 Uhr statt. Bitte richten Sie es sich vorab so ein, dass Sie keine anderen terminlichen Verpflichtungen haben, die mit den Behandlungszeiten kollidieren.

Stationsbesichtigung

Möchten Sie einen exemplarischen Eindruck von unseren Stationen bekommen, so ist die Besichtigung einer Station grundsätzlich möglich. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem/Ihrer Ambulanztherapeut*in. Auf welcher Station Sie letztendlich aufgenommen werden, ist jedoch von einer Reihe von Faktoren abhängig, wie u.a. Verfügbarkeit, Dringlichkeit, individuelle Bedürfnisse und obliegt der oberärztlichen Entscheidung in Zusammenarbeit mit dem Bettenmanagement.